

ügyiratszám: 1/2323-1/2026

ügyintéző neve:

Nyers-Lucz Viktória

**“Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata” 2026. évi Díj elnyerésére
Sármellék Község Önkormányzatának Pályázata**

1. A település főbb népmozgalmi adatai, a lakosság változása az elmúlt évtizedben

Sármellék település Zala vármegye egyik dinamikusan fejlődő községe, amely az elmúlt évtizedben kiegyensúlyozott, stabil népességalakulást mutatott.¹ A 2010-es évek közepétől kezdve a lakosság szám enyhén emelkedő tendenciát mutatott, ami kedvező jelenség a vidéki kistelepülések demográfiai trendjei között. 2016-ban a település lakossága 1 795 fő volt, amely 2021-re 1 881 főre emelkedett. A legfrissebb, 2026. január 1-jei adatok szerint Sármellék lakossága 1 872 fő – tehát a lakosság szám a koronavírus-járvány és az országos csökkenő tendencia ellenére is csak minimális mértékben változott. Ez a stabilitás Sármellék megtartóerejét és életminőségét is tükrözi.

²Az életkori megoszlás tekintetében a 65 év feletti idősök aránya 2021-ben 19,6%, míg a gyermekkorú (0–14 éves) lakosság 12,2%-ot tett ki.³ Az öregedési index – amely megmutatja, hány idős jut 100 gyermekkorúra – 159,09% volt 2021-ben. Ez azt jelenti, hogy Sármelléken minden száz gyermekkorúra 159 idős jutott, ami komoly kihívásokat jelent a szociális ellátórendszer számára. A korösszetétel egyértelműen mutatja az öregedés jeleit, ugyanakkor a település a kedvezőbb demográfiai mutatók közé tartozik a régióban.

⁴A lakosság nemek szerinti megoszlása alapján megfigyelhető, hogy a női népesség aránya – különösen az idősök körében – magasabb a férfiakénál. Az idős nők közül sokan egyedül élnek, ami fokozott figyelmet igényel az önkormányzat részéről az időskorúak életminőségének javításába érdekében. A szociális izoláció megelőzése, az aktív közösségi

¹ HEP 2023–2028, 2. sz. táblázat – Állandó népesség nemek és korcsoport szerint

² Uo., 0–14 éves korcsoport: 230 fő a 1881 főből (2021)

³ HEP 2023–2028, 3. sz. táblázat – Öregedési index (2021)

⁴ 4. HEP 2023–2028, szöveges megállapítás a 2. táblázat alatt

ügyiratszám: 1/2323-1/2026

ügyintéző neve: Nyers-Lucz Viktória

élet fenntartása és a támogató hálózatok kiépítése fontos feladatot jelent a helyi vezetés számára.

A település népességmegtartó képességét jól mutatja, hogy a fiatalabb korosztályok jelenléte folyamatos, a helyben maradás és az új beköltözések is előfordulnak. Sármellék adottságai – közelsége a Balatonhoz és Hévízhez, jó közlekedési kapcsolatai, biztonságos lakókörnyezete – mind hozzájárulnak ahhoz, hogy a település vonzó legyen nemcsak az idősek, hanem a fiatal családok számára is. A község fejlesztéspolitikája arra törekszik, hogy hosszú távon is fenntartsa ezt az egyensúlyt: megőrizze a hagyományos közösségi értékeket, miközben alkalmazkodik a modern társadalmi kihívásokhoz.

2. Az önkormányzat idősügyi tevékenységei, módszerei, eszközei

Sármellék Község Önkormányzata elkötelezetten gondoskodik az idős lakosságról, felismerve azt a tényt, hogy az idősek támogatása és megbecsülése nemcsak szociális, hanem közösségformáló jelentőséggel is bír. Az önkormányzat az időskorúak életminőségének javítása érdekében olyan komplex intézkedéscsomagot működtet, amely ötvözi a pénzügyi támogatást, az intézményi együttműködést, valamint a közösségi programokat és személyes odafigyelést.

A 18/2014. (XI.27.) önkormányzati szociális rendelet alapján évente egyszer minden 65 év feletti lakos egyszeri támogatásban részesül. Ez a rendszeres anyagi segítség hozzájárul az idősek terheinek enyhítéséhez, különösen a téli hónapokban, amikor a rezsiköltségek és gyógyszerkiadások megnövekednek. Emellett az önkormányzat igény szerint támogatást nyújt a ház körüli munkákban is – például fűnyírásban, kisebb javításokban vagy udvartakarításban –, mely szolgáltatással elsősorban az egyedül élő, segítségre szoruló idősek élnek.

Az önkormányzat a szociális tűzifa igénylésénél is kiemelten figyel az időskorú, különösen az egyedül élő személyekre, akik előnyben részesülnek a támogatási döntések során. A tűzifa kiszállításánál és bepakolásánál az önkormányzat fizikai segítséget is nyújt.

A településen megszervezett lomtalanítási akciók során is gondolnak az idősekre: az önkormányzat külön segítséget biztosít azoknak, akik saját erőből nem tudnák megoldani a feleslegessé vált tárgyak kihelyezését.

ügyiratszám: 1/2323-1/2026

ügyintéző neve:

Nyers-Lucz Viktória

Sármellék Község Önkormányzata aktívan segíti a Gondosóra programba való bekapcsolódást is. A program célja, hogy az időskorú lakosok számára biztonságot nyújtson: vészhelyzet esetén segítséget hívhatnak, így egyfajta digitális védőhálót teremtve a településen élő idős emberek számára. Az önkormányzat az eszköz regisztrációjához és használatához is segítséget nyújt, különösen azok számára, akik kevésbé jártasak a digitális eszközök kezelésében.

Kiemelkedően jó kapcsolatot ápol a település az idősök bentlakásos ellátását biztosító Gondviselés Háza – Sárga Rózsa Időskorúak Otthonával. A település vezetése rendszeresen köszönti az otthon lakóit jeles alkalmakkor, Polgármester Asszony személyesen is jelen van ünnepeken és évfordulókon. A helyi kulturális eseményeken az otthon lakói is aktívan részt vesznek, így nem szigetelődnek el a település közösségi életétől.

A Zöldgolya Óvoda és Bölcsőde szintén fontos szerepet vállal az idősökkel való kapcsolattartásban. Az intézmény minden évben megszervezi a nagyszülők napját, ahol az idős hozzátartozók egy teljes napot töltenek el az unokáikkal – közös játékokkal, kézműves foglalkozásokkal és ebéddel. Ez az esemény nemcsak az idősök számára élmény, hanem az óvodások és bölcsődések is megtanulják az idősök iránti tisztelet és figyelemesség fontosságát.

A generációk közötti kapcsolat erősítése kiemelt szerepet kap Sármelléken. A Zöldgolya Óvoda és Bölcsőde rendszeres látogatásokat szervez a településen működő Gondviselés Háza – Sárga Rózsa Időskorúak Otthonába. Ezek az alkalmak nem csupán szívmelengető találkozások, hanem valódi közös élmények is: az óvodások és bölcsődések közös kézműves foglalkozásokon, énekes-zenés műsorokon és játékos programokon vesznek részt az otthon lakóival. Az ilyen intergenerációs események erősítik az idősök lelki jóllétét, segítik a gyermekek empátiás készségének fejlődését, és hozzájárulnak egy összetartóbb, figyelmesebb közösség kialakításához.

A község kulturális életének egyik meghatározó eseménye az Aranykorúak Farsangja, amely vármegyei szintű rendezvényként minden évben Sármelléken kerül megrendezésre. A farsangi multság célja nemcsak a szórakozás, hanem az idősbarát szemlélet erősítése, a közösségek közötti kapcsolatépítés, valamint az önkéntes időskorú szerepvállalás ösztönzése. A programot idei évben sajnos a téli megbetegedések miatt nem tudtuk megtartani, de továbbra is cél, hogy évente megrendezésre kerülhessen. Emellett minden

ügyiratszám: 1/2323-1/2026

ügyintéző neve:

Nyers-Lucz Viktória

évben megtartják az Aranykorúak Napját is, ahol a helyi idősök díszvendégként, megbecsülésben részesülve vehetnek részt ünnepi műsorokon és közös vacsorán.

A település egyik legaktívabb időskorú közössége a SÖTYE – Sármelléki Öreg Tyúkok Egyesülete. A csoport 15 főből áll, vezetője Ferge Józsefné (Marika néni), nyugalmazott pedagógus, akinek lelkesedése és szervezőkészsége példaértékű. A SÖTYE tagjai részt vesznek a község legtöbb rendezvényén, mint például a gyermek farsang, Mikulás, karácsony, óvodai nagyszülők napja, vagy szüreti felvonulás. Az eseményeken saját készítésű süteményekkel, énekkel és kézműves alkotásaikkal színesítik a programokat. Marika néni híres babagyűjteménye, melyet saját kezűleg készít, nemcsak helyi, hanem regionális fesztiválokon is bemutatásra került. A csoport tevékenysége nemcsak szórakoztató, hanem valódi közösségépítő erővel is bír, amely az időskori izoláció csökkentésének hatékony eszköze.

Sármellék Község Önkormányzatának idősökért végzett, évek óta következetes és elkötelezett munkáját 2022-ben magas rangú elismerés koronázta: a község elnyerte az „Idősbarát Önkormányzat” díjat. Az elismerés azt igazolja, hogy a település példaértékű módon gondoskodik az időskorúakról, rendszeres támogatással, programokkal, közösségépítő kezdeményezésekkel és személyes odafigyeléssel. A díj megerősítette a közösség elhivatottságát, és tovább ösztönözte az önkormányzatot arra, hogy az idősökért végzett munka még színesebb, még hatékonyabb formában folytatódjon.

Sármellék, 2026. július 24.

Tisztelettel:



Dr. Mismás Biri
polgármester
Sármellék Község Önkormányzata

Fotódokumentáció – Sármellék idősekért végzett tevékenységei 2026. év

1. Mikulás-napi ünnepség

A sármelléki Miki-team minden évben ellátogat az Idősek Otthonába is. Az esemény összehozza a generációkat, segít a kapcsolatok ápolásában és az ünnep megélésében.



2. Aranykorúak napja

Sármellék Község Önkormányzata minden évben ünnepséggel tiszteli a falu idős lakói előtt. Az Aranykorúak Napján ünnepi műsor, vacsora, zene és ajándékozás várja az idős lakókat. A rendezvény célja a megbecsülés, a bevonódás és az izoláció csökkentése.



3. Idősek felköszöntése születésnap, névnap alkalmából

Az Önkormányzat nagy gondot fordít arra, hogy személyesen is köszöntse a falu idősebb lakóit, különösen a kerek évfordulókon. Dr. Mismás Biri Polgármester Asszony virággal, ajándékkal és kedves szavakkal köszönti az ünnepelteket. Ezek az alkalmak bensőségesek, őszinte örömmel teliek.



4. Nagyszülők napja a Zöldgolya Óvodában

A nagyszülők egy teljes napot tölthetnek el unokáikkal a nagyszülők napján. Közös játék, kézműves foglalkozások és ünnepi műsor várja a nagyszülőket, illetve a SÖTYE tagjait. A program célja a családi kötelékek erősítése.



5. Generációk közti kapcsolat

A generációs közötti kapcsolat erősítése kiemeleten fontos a mai, digitális kommunikációra épülő világban. A Zöldgolya Óvoda és Bölcsődébe járó gyermekek rendszeres látogatást tesznek a településünkön működő Gondviselés Háza – Sárga Rózsa Időskorúak Otthonába. Ezek az alkalmak szívmengető találkozások, és egy kis vidámságot csempésznek a lakók mindennapjaiba.

