

Sárhida Község népmozgalmi, társadalmi és gazdasági helyzete, esélyei és népességmegtartó intézkedései

Földrajzi elhelyezkedés és településszerkezeti sajátosságok

Sárhida Zala megyében, Zalaegerszegtől 10 kilométerre fekszik. A település a Bak és a megyeszékhely közötti 7410-es úton, a faluközpont pedig a 74 101-es mellékúton érhető el. A község domborzathoz igazodó szerkezetű: az országút menti utcából a hegy felé haladva érhető el a régi falu magja, amely további hét utcából áll. A szuburbanizációs és lakossági igényekre reagálva a 2000-es években egy új utca nyitásával kapcsoltuk össze a két falurészt, ahol napjainkra már több mint 20 lakóház épült fel. Sárhida a vármegye aprófalvas szerkezetébe illeszkedik, ám a környező kistelepülésekhez képest kedvezőbb helyzetű: a 730 fős lakosságszámával stabil, életképes mikroközösséget alkot. A táji adottságok (dombvidéki panoráma) és a gondozott ingatlanok esztétikus, vonzó lakókörnyezetet biztosítanak az itt élők számára. A hatályos rendezési tervünk tartalmazza újabb utca kialakításának lehetőségét, amely további építési telkeket biztosítana, ennek megvalósítását azonban jelenleg korlátozza a szükséges közművesítési és infrastrukturális források hiánya.

Történelmi háttér és a lakásállomány jellemzői

A települést elsőként 1382-ben említi oklevél Sarhydaként, utalva a Válicka-patakon átívelő egykori mocsaras földhídra vagy egy Sár nevű személy birtokára. A történelmi folytonosság és a stabil identitás ma is alapja a falu megtartó erejének. Sárhidán jelenleg megközelítőleg 260 lakóház található. A falu kiemelten vonzó a helyben felnövő fiatalok számára, akik nagy arányban választják Sárhidát családalapításuk helyszínéül. Ugyanakkor az elmúlt évtizedekben gyökeres változás zajlott le a családi együttélési mintákban. A korábban jellemző, 3-4 generációs nagycsaládi háztartásokat felváltották a legfeljebb két generációs családi otthonok. Ez a folyamat a meglévő ingatlanállomány intenzívebb kihasználtságát, új háztartások alapítását és a lakásigény növekedését vonta maga után.

Népmozgalmi adatok és az életkori csoportok változásai

Sárhida demográfiai mutatói tükrözik az országos trendeket, ám a vármegyei átlagnál kedvezőbb képet mutatnak. A település lakónépessége a 2015 és 2025 közötti évtizedben 71 fővel mérséklődött, így 2025-re a lakosságszám 731 főben stabilizálódott (8,9%-os csökkenés). Ez a mérsékelt, de folyamatos csökkenés jelzi, hogy a település népességmegtartó képessége közepes, a természetes fogyást a betelepülések csak részben képesek egyensúlyozni. A születésszám ugyanakkor stabil, évente átlagosan 4-5 gyermek születik a faluban.

Az életkori összetételt vizsgálva egyértelmű előregedési folyamat azonosítható. A 0–14 éves gyermekkorúak száma a korábbi születésszám-visszaesések miatt a 2015-ös 121 főről 2025-re 89 főre csökkent (26,4%-os visszaesés). A 15–64 éves aktív korúak létszáma 548 főről 499 főre mérséklődött (8,9%-os csökkenés). Ezzel szemben a 65 év feletti időskorúak száma 133 főről 143 főre emelkedett, ami egy évtized alatt 7,5%-os abszolút növekedést jelent. A falu lakossága strukturálisan idősödő, ami hosszú távon az idős gondozási és szociális szolgáltatások iránti igény radikális növekedését eredményezi.

Intézményi háttér: Oktatás és nevelés

Sárhida történelmi elkötelezettségét a nevelés iránt az 1868-as Eötvös-féle népiskolai törvényt követő gyors iskolaalapítás (1878) igazolja. Bár a korábban önálló iskolánk a szomszéd településhez, Bakhoz integrálódott, a helyi óvoda a falu legfőbb demográfiai bástyája. Az 1978-ban megnyílt óvodánk büszkén viseli az Örökös Zöld Óvoda, Madárbarát Óvoda és Biztonságos Óvoda címeket.

Jelenleg 21 gyermek nevelését biztosítjuk itt, akik nemcsak Sárhidáról, hanem a környező falvakból is érkeznek. Az óvoda vonzerejét a csendes, zöld környezet és a családi, biztonságos légkör adja,

amely komoly érv a kisgyermekes családok betelepülése mellett. Bölcsődei ellátás kialakítására – a szigorú infrastrukturális és anyagi feltételek hiánya miatt – egyelőre helyben nincs lehetőség.

Gazdasági helyzet és adóerő-képesség

Önkormányzatunk gazdasági mozgástere stabil, de szűkös. A település éves költségvetése 2025-ben megközelítőleg 106,6 millió forintot tett ki, amelyet 10,3 millió forint helyi iparüzési adóbevétele egészített ki. A helyi vállalkozások és egyéni vállalkozók által befizetett adó a legfontosabb saját bevételi forrásunk. A gazdasági fejlődést mutatja, hogy a megelőző évtizedben a költségvetési főösszeg a fele, az adóbevétele pedig a harmada volt.

Sárhida fajlagos adóerő-képessége 7 333 Ft/fő, amely hűen kifejezi az egy lakosra jutó adópotenciált, és meghatározza a központi költségvetésből származó állami támogatások mértékét. Ez az anyagi keret fegyelmezett gazdálkodást követel meg, amelyben az időügyi és szociális kiadások mindig prioritást élveznek.

Szociális biztonság, kulturális jólét és időbarát intézkedések

A lakosság gazdasági és szociális helyzetének egyensúlyban tartása érdekében az önkormányzat komplex, differenciált támogatási rendszert működtet, amely az egyéni élethelyzetekhez és szociális szükségletekhez igazodik:

Létfenntartási és lakhatási támogatások: Rendkívüli települési támogatással enyhítjük a krízishelyzeteket és járulunk hozzá a lakhatási költségekhez. Család- és ifjúságpolitika: Támogatjuk a fiatalok első lakáshoz jutását, beiskolázási támogatást nyújtunk, valamint külön juttatással segítjük a 18 év alatti gyermekeket és a tárgyévben újszülötteket. Időügyi célzott támogatások: Az időskorúak részére egészségmegőrző támogatást biztosítunk, a téli időszakban a rászorulóknak részére szociális tűzifát szállítunk ki, gyász esetén pedig temetési támogatással járulunk hozzá az elhunytak végtisztességéhez.

A fizetési támogatásokon túl a Támasz Alapszolgáltatási Intézmény keretein belül professzionális szociális alapellátást nyújtunk. A szolgáltatás négy pillére – a szociális étkeztetés, a házi segítségnyújtás, az idősek klubja, valamint a család- és gyermekjóléti szolgálat – garantálja, hogy egyetlen idős sárhidai lakos se maradjon ellátatlanul. Az egészségügyi, a falugondnoki és az egyházközségi szolgálat napi szintű, összehangolt munkáját az önkormányzat kiemelten támogatja, hiszen ezek képezik a falu humán infrastruktúrájának alapját.

A szellemi és kulturális gondoskodás központja a településen működő közösségi ház és a helyi könyvtár, amely az időskorú lakosság körében népszerű. Az önkormányzat tudatosan törekszik arra, hogy mind a közösségi házban, mind a könyvtárban minden korosztály számára minőségi kapcsolódást nyújtsunk. A közös élmények és a társasági élet a mentális egészségmegőrzés kulcsfontosságú bástyája.

Népességmegtartó esélyek, jövőkép

Sárhida legnagyobb esélye a kedvező földrajzi elhelyezkedésében (városközelség) és a magas életminőséget garantáló, nyugodt környezetében rejlik. A népességmegtartó képesség javítása érdekében az önkormányzat tudatosan fejleszti a belső úthálózatot, a közterületeket, a közösségi tereket. A társadalmi kohéziót és a generációk közötti hidat a gazdag közösségi élet biztosítja.

Összegzésként megállapítható, hogy Sárhida Község Önkormányzata az előregedési folyamatokat nem passzív szemlélőként, hanem aktív, támogató, időbarát és megtartó önkormányzati politikával kezeli, méltóvá téve a települést „Az év zalai időbarát önkormányzata” elismerésre.

Sárhida Község Önkormányzata időügyi tevékenysége, módszerei és eszközei

Elvi alapvetés és stratégiai célok

Sárhida Község Önkormányzata kiemelt feladatának tekinti a helyi időskorú lakosság rendszerszintű támogatását, társadalmi megbecsülését és aktív közösségi szerepvállalásának elősegítését. Stratégiai célunk, hogy a településünk fejlődését megalapozó generáció tagjai biztonságban, egészségben és méltóságban élhessék mindennapjaikat. Az önkormányzat intézkedései, humán és infrastrukturális erőforrásai a fizikai biztonság, az egészségmegőrzés és a lelki jóllét hármasság pillérére épülnek. Lehetőségeinkhez mérten komplex segítséget nyújtunk a szépkorúaknak, legyen szó célzott támogatásokról, állandó odafigyelésről vagy a mindennapi életvitelt megkönnyítő gyakorlati kezdeményezésekről.

Egészségmegőrzés, prevenció és mentális támogatás

A 2023 februárjában indított Idősek Egészségiskolája Program szakmai színvonalát és sikerét az önkormányzatunk és a Zalaegerszegi Járási Egészségfejlesztési Iroda (EFI) közötti partnerség biztosította, az iroda jóvoltából ugyanis magasan kvalifikált külső szakemberek és előadók is bekapcsolódtak a helyi szépkorúak edukációjába. A komplex programcsomag az alábbi szakértői modulokból állt:

Tudatos gyógyszerhasználat: A szomszéd település gyógyszerésze által vezetett interaktív tanácsadás a biztonságos készítményalkalmazásért.

Egészségmegőrzés: A helyi háziorvos prevenciós előadása, tájékoztatója és az általános egészségi állapot fenntartását szolgáló tanácsai.

Aktív mozgás: Gyógytornász által irányított, a mozgásképesség és az önállóság hosszú távú megőrzését szolgáló foglalkozások.

Egészséges táplálkozás: Dietetikai tanácsadás a szépkorúak speciális táplálkozási igényeire szabva.

Mentális egészség: Pszichológus által vezetett tréning a lelki egészségért, a kiegyensúlyozott életvitelért és a pozitív életszemléletért.

Szenior örömtánc: A fizikai rekreáció mellett kiemelkedő közösségépítő funkciót betöltő, rendszeres mozgásforma. A jó hangulatú, vidám együttlétek a magány és a szociális izoláció megelőzésének rendkívül hatékony eszközei.



Elérhető közigazgatás és infrastrukturális mobilitás

Helyi ügyintézés biztonsága: A Sárhidai Önkormányzati Hivatal heti három napon (kedd, szerda, csütörtök) biztosít helyben közigazgatási, szociális és adóügyi ügyfélfogadást. A hivatal munkatársai közvetlen, személyre szabott segítséget nyújtanak a nyomtatványok és kérelmek kitöltésében, tehermentesítve az időseket a más településre való utazás és a tömegközlekedés nehézségeitől.

Falugondnoki szolgálat: Gyakorlati segítségnyújtás a kevésbé aktív lakosoknak a ház körüli nehezebb feladatokban (favágás, fűnyírás, kisebb karbantartások), támogatva az idősek kényelmesebb életvitelét és otthonuk fenntartását.

Falubusz és gyógyszerértési járat: Az önkormányzat a mobilitási korlátok leküzdésére célzott és kiszámítható menetrendet tart fenn: Szerdai gyógyszerértési járat. Fix menetrenddel segíti a patikai és az alapvető beszerzéseket azok számára, akiknek nehézséget okoz az önálló eljutás.

Orvosi transzfer: Szükség esetén közvetlen, kényelmes szállítást biztosít a zalaegerszegi szakrendelésekre, kórházi vizsgálatokra és egészségügyi szolgáltatásokra, függetlenül az időseket a tömegközlekedési járatokhoz való igazodástól.

Egészségügyi és szociális alapszolgáltatások, helyi ellátórendszer

Intézményi háttér – TÁMASZ Alapszolgáltatási Intézmény: A szakmai feladatokat az önkormányzat 2009 óta intézményi hálózaton keresztül, helyben dedikált humánerőforrással biztosítja, támogatva az idősek saját otthonukban való maradását.

Házi segítségnyújtás: Jelenleg 10 fő szépkorú helyi lakos részesül mindennapi, rendszeres ellátásban. A feladatokat ellátó szociális gondozónő helyi lakos. Ez garantálja a közvetlen kapcsolattartást, az ismert és biztonságos jelenlétet, a gyors kríziskezelést és a maximális személyes bizalmat. A napi teendők közé tartozik a főzésben, háztartásban való segítségnyújtás, a bevásárlás és a gyógyszerek beszerzése.

Szociális étkeztetés: Minden rászoruló időskorú lakos számára biztosított a napi egyszeri meleg étel helybe szállítása, hozzájárulva a rendszeres és minőségi táplálkozáshoz.

Gondosóra program: Az önkormányzat aktív mentorálással, népszerűsítéssel és adminisztratív segítségnyújtással támogatja a 65 év felettiek alanyi jogú csatlakozását a digitális jelzőrendszeres hálózathoz, növelve az otthon élő szépkorúak biztonságát.

Időskorúak egészségmegőrző támogatása: Célzott, helyi önkormányzati pénzbeli támogatási forma. Közvetlenül enyhíti az idősek egészségügyi kiadásait, anyagi hozzájárulást biztosítva a gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök és egyéb egészségmegőrző termékek megvásárlásához.



Hitélet, kegyelet és közösségi infrastruktúra

Aktív egyházközségi élet: A helyi templomban heti két alkalommal tartott szentmisék a szépkorú lakosok legfőbb spirituális és közösségi találkozási pontjai, meghatározó szerepet töltve be a mindennapjaikban. A település templomának idén lesz a 120. évfordulója. A hagyományosan szeptember első vasárnapján megrendezésre kerülő búcsúi szentmise kiemelt közösségi esemény, amelyen a helyi lakosság nagy számban vesz részt.

Kegyeleti helyek fejlesztése: A temető területén pihenőpadok kerültek kihelyezésre a nehezebben mozgó látogatók megpihenése érdekében. A Településfásítási Program keretében a templomi közösség aktív időskorú férfi tagjai önkéntes munkával végezték el a temető fásítását, szebbé és rendezettebbé téve a kegyeleti helyet.



Közbiztonság és a szépkorúak fizikai védelme

Stratégiai partnerség a polgárőrséggel: A Sárhidai Polgárőr és Szabadidő Egyesület az önkormányzat támogatásával működik. Az elkötelezett tagok szabadidejükben, önkéntesen végzett rendszeres járőrszolgálatuk közvetlenül erősíti a szépkorúak biztonságérzetét. A látható jelenlét csökkenti a kiszolgáltatottság érzését, megelőzi a problémás helyzeteket, és garantálja, hogy az idősek tudják: kérdéseikkel, problémáikkal számíthatnak a helyi közösség védelmére.

Kulturális hozzáférhetőség és a szellemi frissesség megőrzése

A szépkorúak mint aktív kulturális értékteremtők:

Településünk időskorú lakói nem csupán passzív látogatói a rendezvényeknek. Kiemelt figyelmet és teret kapnak arra, hogy saját maguk is bemutathassák kreativitásukat: a nagyobb helyi ünnepségeken – mint például a Sárhida Falunapon – a szépkorúak nagy örömmel lépnek színpadra saját műsorukkal. Ezt az aktív szerepvállalást és előadást a település egésze hatalmas szeretettel, büszkeséggel és elismeréssel fogadja, ami megerősíti az idősök fontosságát a faluközösségben.



Havi Olvasóklub és sajtótermékek: A könyvtárban rendszeresen működő olvasóklub a szépkorúak fontos szellemi és társasági bázisa. A gazdag könyvvállomány mellett a könyvtár heti- és havilapok előfizetésével biztosítja, hogy az idősök folyamatosan tájékozottak maradjanak. A közös olvasás és a sajtótermékek inspiráló hatására a klubban új, gyakorlati készségeket – például a horgolást, papírfonást – is elsajátítottak a résztvevők, támogatva a finommotorika és a szellemi frissesség megőrzését.

Zöld innováció – Mag cserebere: A fenntarthatóság és a helyi identitás jegyében a könyvtár tavasszal idén először mag csereberét is tartott. Ez a kezdeményezés kiváló találkozási pontot jelentett, ahol az idősebb generációk kiskerti tapasztalataikat, jól bevált növényfajtaik magvait oszthatják meg egymással és a fiatalabb hobbikertészekkel, átörökítve a falu agrármúltjának értékeit.

Digitális felzárkóztatás a könyvtárban: A könyvtárban rendelkezésre álló számítógépes infrastruktúra és az intézményi segítségnyújtás lehetőséget ad a digitális szakadék áthidalására. Több helyi idős lakos a könyvtárban, biztonságos környezetben sajátította el a számítógép-kezelés alapjait és a közösségi média használatát. Ez a tudás kulcsfontosságú az elszigetelődés ellen, hiszen lehetővé teszi számukra a távol élő családtagokkal való folyamatos kapcsolattartást és a falu híreinek online követését.

Déryné Program – Színház helyben: Az önkormányzat aktív partnersége révén Sárhida 2022-ben bekapcsolódott a programba, amelynek köszönhetően már öt alkalommal valósult meg ingyenes, magas színvonalú színházi produkció a helyi kultúrházban. A helyben elérhető kultúra mentesíti az időseket az utazás terheitől, szórakozást nyújt, és hozzájárul a szellemi frissesség megőrzéséhez.

Színházi transzfer biztosítása: A kulturális igények teljes körű kiszolgálására az önkormányzat a falubusz és önkéntes sofőrök bevonásával külső kulturális eseményekre is szervez csoportos utazást. Ennek keretében egy 25 fős szépkorú csoport látogatott el a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház előadására, csökkentve az elszigetelődés érzését.



Hagyományörzés és generációk közötti hídépítés

Az önkormányzat által szervezett közösségi rendezvények elsődleges célja, hogy a szépkorúak ne csupán passzív szemlélői, hanem aktív alakítói és értékhordozói legyenek Sárhida társadalmi életének.

Közösségi tollfosztás: Februárban már harmadik alkalommal életre hívott, évről évre növekvő látogatottságú rendezvény a régi hagyományok felidézésére. A tangóharmonika-szó mellett zajló program során a fiatalabbak megismerhetik, miként készítették felmenőik a párna- és takaróvalót, miközben lehetőség nyílik a beszélgetésre és a közösségépítésre.

Májusfa kitáncolás: Kiemelt hagyományörző esemény, amely feleleveníti a régi idők szokásait és a személyes emlékeket. Példaértékű momentumként a Kiszöv Senior Táncegyüttes Egyesület szépkorú helyi tagja unokaival karöltve, a helyi lakosok bevonásával táncolták ki a májusfát, demonstrálva a generációk közötti folytonosságot és az idősök aktív kulturális jelenlétét.

Pünkösdi időutazás és családi kalandtúra (2026.): Egy 20 évvel ezelőtti falusi túra sikeres revitalizációja pünkösdhétfőn. A 3 kilométeres, aktív természetjáró túrán a legfiatalabb résztvevő 2 év alatti, a legidősebb 77 évesen teljesítette a távot, volt azonban 82 éves résztvevő is. A generációkon átívelő programot közös, bográcsos gulyásvacsora zárta a szomszédos Bocsfölde település kápolnájánál, ahol gyermekek, szülők



és nagyszülők együtt ültek asztalhoz.

Sárhidai Szüreti Felvonulás: A falu életének egyik legszínesebb őszi hagyománya, amely megmutatja az idősebb generációk sokoldalú és nélkülözhetetlen szerepét a közösségben. Az esemény során az aktív szépkorúak örömmel öltönek népviseletet, korhű ruhákat, és traktorra ülve maguk is a menet aktív, hangadó részévé válnak. Ezzel egy időben az idősebb korosztály más tagjai a falu különböző pontjain, a megállóknál veszik ki a részüket a munkából: szeretetteljes gondoskodással fogadják és vendégelik meg a vonulókat, süteményekkel, frissítőkkel hozzájárulva a



rendezvény sikeréhez és a családi hangulathoz.

Az időskorúak társadalmi megbecsülése

Idősek Napja ünnepség: A település kiemelt éves rendezvénye, ahol a közösség hivatalosan is kifejezi háláját, szeretetét és megbecsülését a szépkorúak életútjáért, tapasztalataiért és a falu építéséért végzett áldozatos munkájáért. Az ünnepség szervezése során kiemelt figyelmet fordítunk



arra, hogy a helyi óvodások is színpadra lépjenek és műsorral kedveskedjenek a szépkorúaknak. Ez a pillanat nemcsak a kulturális programot teszi emelkedetté, hanem mély érzelmi hidat épít a nemzedékek között: a nézőtérben helyet foglaló nagyszülők és dédszülők büszkén, saját családjuk és közösségük körében élhetik meg a nekik szóló tiszteletadást. Az ünnepi vacsorát sem külső vendéglátóipari szolgáltatótól rendeli meg az önkormányzat, hanem a falu közösségének tagjai maguk készítik el. Ez a szívből jövő, belső gesztus teszi az eseményt valóban családias, meghitt és emlékezetes élménnyé az idősek számára.

Karácsonyi gondoskodás és személyes kapcsolattartás

Adventi képviselői látogatások: Hat éve már, hogy az adventi időszakban a képviselő-testület tagjai személyesen keresik fel a település összes 65 év feletti lakosát az otthonukban. A látogatások elsődleges célja a közvetlen párbeszéd, a személyes odafigyelés és a békés ünnepek kívánása. A tapasztalat az, hogy már várják a találkozást, készülnek rá. A látogatás alkalmával ajándékkal is készül az Önkormányzat, az átadott csomag elemei egyszerre hordoznak gyakorlati és szimbolikus értéket, szerepelt már az ajándékok között Sárhidai Falinaptár, ami az önkormányzat által meghirdetett éves fotópályázat legszebb, helyi tájképeiből összeállított kiadványa volt. De a szépkorúaknak célzott vitaminok is helyet kaptak az ajándékok között. A település hivatalos logójával ellátott, egyedi gyártású tárgyak mellett volt, amikor élelmiszer-utalvány került átadásra a karácsonyi ünnepi kiadások enyhítésére.



Innováció és közösségi tudásátadás

Sütő-főző klub (2026): Az önkormányzat legújabb, nagy sikerrel indított generációközi kezdeményezése, amely már több sikeres alkalmat tudhat maga mögött. A klubfoglalkozások során az idősebb generáció tagjai mentorként adják át a hagyományos konyhai praktikákat, a tájjellegű régi



recepteket és a családi hagyományokat a fiatalabbaknak. A program így egyszerre szolgálja a kulturális örökség megőrzését, az aktív idősödést, az új ismeretek megszerzését és a generációk közötti természetes kapcsolatépítést.

Az óvoda és a szépkorúak intézményi partnersége:

A sárhidai nagyszülők, dédszülők kiemelt, aktív szerepet vállalnak a helyi óvodai közösség életében is, tapasztalataikkal közvetlenül támogatva az intézmény nevelőmunkáját. A farsangi ünnepség alkalmával a helyi nagymamák az óvoda falai között,



a gyermekekkel közösen készítették és sütötték a tradicionális farsangi fánkot, elmélyítve a generációk közötti érzelmi kapcsolatokat. Az őszi betakarítási időszakban a nagypapák közreműködésével, szintén az óvoda falain belül ismerkedhettek meg a legkisebbek a szüreti hagyományokkal, ahol egy helyi nagypapa segítségével próbálhatták ki a szőlőpréselés tradicionális munkafolyamatát.

Az élő néprajzi tanulás részeként az óvodások látogatást tettek az egyik helyi nagyszülő portáján is, ahol a házigazda féltő gondoskodással vonta be a gyermekeket a hagyományos kukoricaszedésbe. A kicsik közösen bejárták a gondozott kiskertet, és közvetlen közletről ismerkedhettek meg a ház környéki állatokkal, ami egyedülálló módon erősítette bennük a természet iránti tiszteletet és a vidéki élet mindennapi értékeit.



Módszertani összegzés és jövőkép

Sárhida Község Önkormányzatának idősügyi politikája nem elszigetelt akciókból, hanem egy egymásra épülő, komplex és fenntartható rendszerből áll. Az alkalmazott módszerek és eszközök sikerét három fő pillér biztosítja. Elsőként a személyesség és közvetlen elérés, hiszen kistelepülésként az ellátórendszer minden szereplője – a helyi szociális gondozónő, a falugondnok, a polgárőrök és maguk a képviselők – személyesen ismeri a szépkorúakat. Ez garantálja, hogy senki ne kallódjon el a rendszerben, a segítség pedig mindig azonnali, célzott és bizalmi alapú legyen. A második pillér a mobilitási és adminisztratív korlátok szisztematikus lebontása a helyi ellátórendszer, kiemelten a TÁMASZ Alapszolgáltatási Intézmény és a falugondnoki szolgálat összehangolt működtetésével. Az ehhez szorosan kapcsolódó falubusz-hálózat az orvosi transzferrel, a színházi és gyógyszertári járatokkal, valamint a Gondosóra-mentorálás és a helyben biztosított, segítőkész hivatali ügyintézés teljesen leveszi az utazás és a bürokrácia terhet az idősek válláról, állandó biztonságot és kényelmet nyújtva nekik. A harmadik tartóoszlop az izoláció elleni aktív szerepvállalás: az Idősek Egészségiskolája, a Sütő-főző klub, a könyvtári szolgáltatások valamint a hagyományörző programok és ünnepek mind azt bizonyítják, hogy az időskor Sárhidán nem a visszavonulást, hanem a közösségi lét egy új, aktív szakaszát jelenti.

Mindezek jól mutatják, hogy településünkön a szépkorúak nem csupán a közösségi gondoskodás kedvezményezettjei, hanem tudásukkal, tapasztalatukkal és önkéntes szerepvállalásukkal a falu közösségi életének meghatározó, értékteremtő tagjai. Aktív jelenlétükkel nap mint nap gazdagítják Sárhidát, az önkormányzat idősbarát politikája pedig biztosítja, hogy ez az értékteremtő generációközi kapcsolat hosszú távon is a település megtartó ereje maradjon.