



NAGYKANIZSA
MEGYEI JOGÚ VÁROS

POLGÁRMESTERE

NK/06/618-3/2026.

Zala Megyei Idősügyi Tanács

Pácsonyi Imre elnök

laki.tamas@zalamegye.hu

Zalaegerszeg

Kosztolányi Dezső utca 10.

8900

Tisztelt Elnök Úr!

Csatoltan küldöm Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzatának pályázatát „Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata” 2026. Díj elnyerésére.

Bízva pályázatunk pozitív elbírálásában.

Nagykanizsa, 2026. augusztus 31.

Tisztelettel:

Horváth Jácint

polgármester

NMJV Önkormányzata

Idősügyi Tanácsának elnöke



PÁLYÁZAT

„Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata” 2026. Díj elnyerésére

Önkormányzat adatai	Önkormányzat neve	Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata
	Településnév	Nagykanizsa
	Utca, házszám	Erzsébet tér 7.
	Irányítószám	8800
	Megye	Zala
	E-mail cím	polgarmester@nagykanizsa.hu
	Aláírássra jogosult neve	Horváth Jácint
	Aláírássra jogosult beosztása	polgármester
Kapcsolattartó adatai	Név	Dr. Nemesné Dr. Nagy Gabriella
	Beosztás	osztályvezető
	E-mail cím	nemesne.gabriella@nagykanizsa.hu
	Cím (településnév, utca, házszám, irányítószám)	Nagykanizsa, Erzsébet tér 7. 8800
	Telefon	+36 20 849 2491

1. Az időskorú népesség főbb jellemzői (pl. száma, aránya, jövedelmi helyzete stb.)

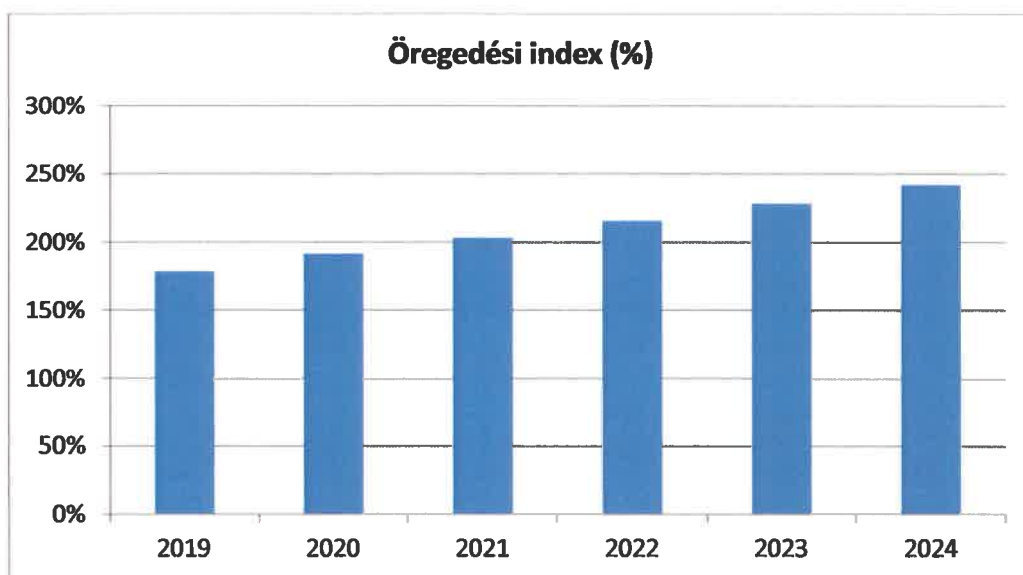
Településünk lakosságát igen nagy számban képviselik az időskorúak. A fejlett világot jellemző öregedési folyamat Magyarországon, és azon belül Nagykanizsán is érzékelhető.

A demográfiai adatokat szűkebb környezetünkben vizsgálva Zala vármegyében a születéskor várható átlagos élettartam 2024-ben a férfiak esetében 74,29 év, nőknél 79,84 év volt. 2025. január 1-én az átlag életkor férfiaknál 44,3 év, nőknél 48,5 év. Ezek az adatok az országos átlagnál magasabbak, országosan a születéskor várható átlagos élettartam 2024-ben a férfiak esetében 73,60 év, nőknél 79,58 év volt. 2025. január 1-én az átlag életkor férfiaknál 41,3 év, nőknél 45,3 év.

1. számú táblázat - Öregedési index

Év	65 év feletti állandó lakosok száma (fő) (TS 026 és TS 028 összesen)	0-14 éves korú állandó lakosok száma (fő) (TS 010 és TS 012 összesen)	Öregedési index % (TS 030)
2018	9 811	5 803	169,07%
2019	10 187	5 702	178,66%
2020	10 572	5 512	191,80%
2021	10 791	5 308	203,30%
2022	10 954	5 078	215,71%
2023	11 064	4 843	228,45%
2024	11 236	4 641	242,10%

Forrás: TeIR, KSH-TSTAR



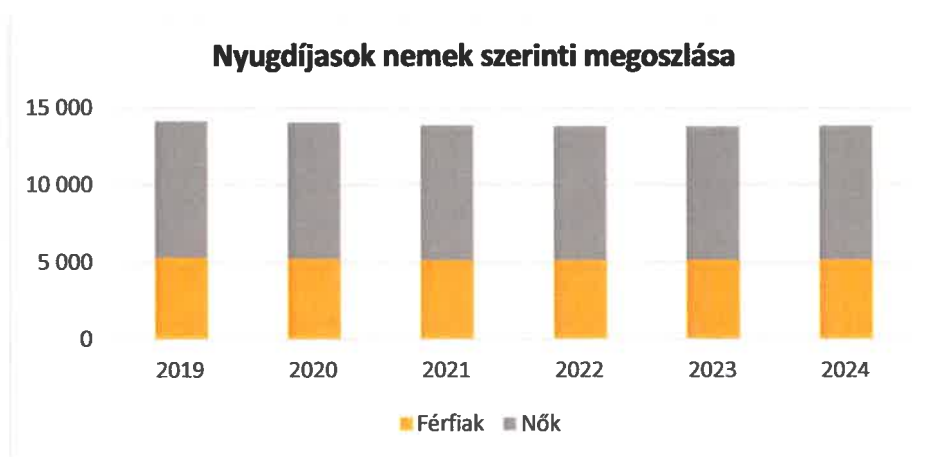
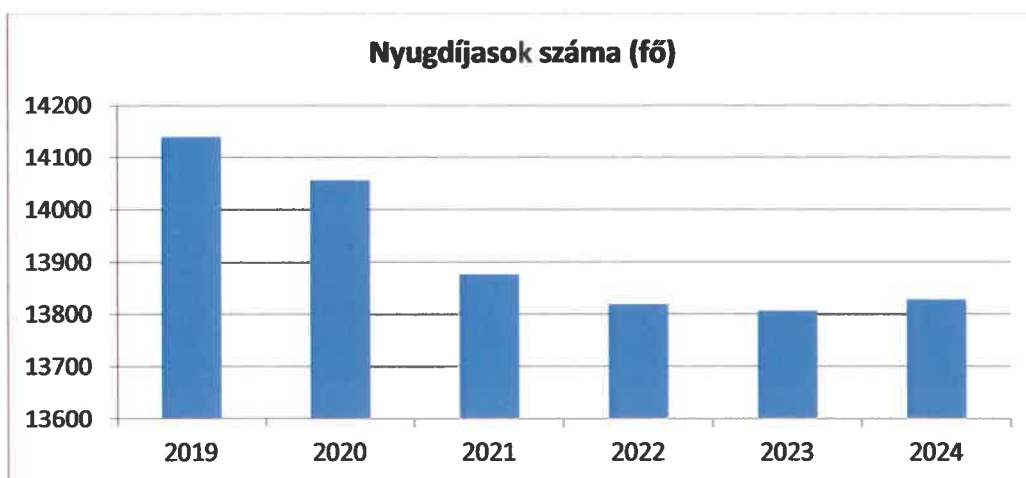
A fenti táblázat és diagram is jelzi, hogy az időskorú lakosság száma folyamatosan emelkedik, ezzel párhuzamosan az öregedési index is minden évben növekvő %-os arányt mutat (ez az arány 2023. évhez viszonyítva 2024-re 13,65 százalékpontos emelkedést jelent).

Nagykanizsa állandó népessége e két csoportjának létszámát összehasonlítva megállapítható, hogy a 65 évnél idősebbek száma az elmúlt években növekedést mutat a 14 évnél fiatalabbak létszámának folyamatos csökkenése mellett, így a város lakossága fokozatosan öregszik.

2. számú táblázat – Nyugdíjban, ellátásban, járadékban és egyéb járandóságban részesülők száma

Év	Nyugdíjban, ellátásban, járadékban és egyéb járandóságban részesülő férfiak száma (TS 063)	Nyugdíjban, ellátásban, járadékban és egyéb járandóságban részesülő nők száma (TS 064)	Összes nyugdíjas
2018	5 214	8 802	14 016
2019	5 298	8 842	14 140
2020	5 219	8 837	14 056
2021	5 130	8 746	13 876
2022	5 127	8 692	13 819
2023	5 137	8 669	13 806
2024	5 158	8 670	13 828

Forrás: TeIR, KSH Tstar



A nyugellátásban részesülők nemek szerinti megoszlására jellemző, hogy a nők száma a vizsgált években meghaladja a férfiakét nagyjából azonos mértékben, de összességében a nyugdíjasok száma 2019. évtől kismértékben folyamatos csökkenést mutat.

2. Idősek munkaerő-piaci helyzete

a) idősek, nyugdíjasok foglalkoztatottsága;

A foglalkoztatás elősegítéséről és a munkanélküliek ellátásáról szóló 1991. évi IV. törvény (Ft.) 24. §-a értelmében a nyugdíjazáshoz közel álló álláskereső részére nyugdíj előtti álláskeresői segély jár. A nyugdíj előtti álláskeresői segély feltételeit a Ft. 30. §-a szabályozza. A nyilvántartott álláskeresők száma összességében 2019-ig emelkedett, 2020. évet követően pedig csökkenést mutat. Az egyes korcsoportok esetében ez a két tendencia kismértékű eltéréseket mutat.

3. számú táblázat - Hátrányos megkülönböztetés a foglalkoztatás terén

Nyilvántartott álláskeresők száma összesen	Év	2019	2020	2021	2022	2023	2024
	Fő összesen	1 360	1650	1285	1275	1112	1047
41-45 év (TS 042)	Fő	152	193	142	135	94	92
	%	11,18%	11,70%	11,05%	10,59%	8,45%	8,79%
46-50 év (TS 043)	Fő	125	164	148	160	142	121
	%	9,19%	9,94%	11,52%	12,55%	12,77%	11,56%
51-55 év (TS 044)	Fő	141	172	130	145	132	109
	%	10,37%	10,42%	10,12%	11,37%	11,87%	10,41%
56-60 év (TS 045)	Fő	154	188	142	151	134	125
	%	11,32%	11,39%	11,05%	11,84%	12,05%	11,94%
61 éves, vagy afeletti (TS 046)	Fő	241	303	338	330	330	299
	%	17,72%	18,36%	26,30%	25,88%	29,68%	28,56%

Forrás: TeIR, Nemzeti Munkaügyi Hivatal

Az időskorúak körében óriási az igény a társadalomban való bennmaradásra, és nagy a félelem az abból való „kieséstől”. Az időskorúak szívesen vesznek részt közösségi tevékenységben, különösen akkor, ha az nem feledett szaktudásukat is igénybe veszi. Ez erősíti hasznosság tudatukat. Sokan keresnek feladatot maguknak. Ennek elősegítése cél, mind a jövedelemszerző, mind az önkéntes munkavállalás terén.

b) tevékeny időskor, élethosszig tartó tanulás, idősök, nyugdíjasok foglalkoztatásának lehetőségei a közintézményekben, foglalkoztatásukat támogató egyéb programok a településen;

A szegregáció csökkentéséhez, az esélyegyenlőség növeléséhez hozzájárul, ha az idős ember lehetőséget kap a még meglévő erőforrásai fejlesztéséhez, új erőforrások elsajátításához, felhasználásához. Az idős emberek igénylik az új információs és kommunikációs technikák elsajátításának lehetőségét, megőrizve és szinten tartva ezzel szellemi frissességüket, tájékozottságukat, életminőségük javulását, szabadidejük hasznos eltöltését. A sikeres öregedés egyik lehetőségét jelenti a kapcsolatrendszer kiszélesítése, az információ cseréje, felhasználása. Ezáltal fokozható a hasznosság érzése, olyan kapacitások kerülhetnek felszínre, amelyek az idős ember közérzetét, életminőségét javítják, ebben hangsúlyos szerepe van a modern technika megismertetésének és megszerettetésének.

A demográfiai kihívások megváltoztatták a jelen és a jövő foglalkoztatáspolitikai trendjeit, így az idősebb korosztály fokozott jelenlétére lehet számítani a munka világában. A korai nyugdíjba vonulás érdekében tett intézkedések mellett szükséges a foglalkoztatás bővítése is, hiszen az aktív öregedés csak munkalehetőség mellett valósítható meg. Nagyon fontos a foglalkoztatást bővítő intézkedéseket összehangolni a nyugdíjszabályok változásával.

A társadalmat fel kell készíteni a demográfiai trendek jelentette kihívásokra. Alapvető paradigmaváltásra van ugyanis szükség a jelenleg is alkalmazott szemlélet tekintetében. Feltétlenül szükségessé vált a klasszikusnak mondható időspolitikával való szakítás, mely mindeztidáig elsősorban a szociális-, és egészségügyi ellátás területeire koncentrált. Fontos, hogy a társadalom befogadóan és elfogadóan reagáljon az idősök arányának folyamatos növekedésére, és ezzel összefüggésben ne alakuljanak ki társadalmi feszültségek. Fokozott figyelmet kell hát fordítani arra, hogy az egyenlő bánásmód követelményeiről szóló törvény érvényesüljön a gyakorlatban. E tevékenység során koncentrálni kell egyrészt arra, hogy a munkaerő-piaci szereplőkben tudatosuljon a hátrányos megkülönböztetés tilalmának részint életkor szerinti kiterjedése, továbbá annak kiemelkedő jelentősége egyaránt.

Helyi szinten a jó egészségi állapotban lévő, aktív idősök, nyugdíjasok szívesen végeznek jövedelemkiegészítő tevékenységet. Erre azonban a munkaerő-piaci helyzet nem minden esetben biztosít lehetőséget, kivéve, ha speciális tudással, vagy hiányszakmával rendelkeznek. Városunkban az előbb említettekre példa a nyugdíjas háziorvosok és ápolók, valamint, a nyugdíjas pedagógusok magas arányú foglalkoztatása.

c) hátrányos megkülönböztetés a foglalkoztatás területén;

Az idősebb korosztály sokkal jobban kiszolgáltatott a munkaerő-piac területén, tehát nehezebben helyezkednek el és a munkahelyi leépítések is előbb érik el őket. A nyilvántartott álláskeresőik közül elsősorban a 61. éves vagy afeletti regisztrált munkanélküliek száma és aránya emelkedett.

3. Az önkormányzat és az idősügyi szervezetek közötti együttműködés

Az önkormányzat kiemelt partnerként kezeli az idősügyi együttműködésben azt a városban működő 30 idősügyi szervezetet, klubot, egyesületet, melyek nemcsak részesei, élvezői, hanem aktív formálói is a város idősügyi politikájának, programjainak. Az önkormányzat idősekkel való együttműködésének legfőbb fóruma az Idősügyi Tanács. Az Idősügyi Tanács Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata mellett működő konzultatív, véleményező, javaslattevő testület, melynek célja az időskorú emberek életkörülményeinek figyelemmel kísérése, az idősek érdekeinek védelmét szolgáló intézkedésekre történő javaslattevés, kapcsolattartás az idősügyi civil szervezetekkel és Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzatával a civil és egyéb szervezetek által jelzett problémáknak az Önkormányzat szervei, tisztségviselői részére történő jelzése.

Az idősügyi együttműködés koordinációjában az Idősügyi Tanács szerepe jelentős, hiszen összetétele, az éves munkaterv szerint áttekintett idősügyi problémák jelzései, az idősügyi és az együttműködő szervezetekkel kialakított kapcsolatrendszere napi segítséget jelent az önkormányzat idősügyi együttműködésének hatékony megszervezésében.

4. Az időseket, az életkorral járó sajátos igények kielégítését célzó programok a településen

Az életmód egyik fontos tényezője a szabadidő hasznos eltöltésének, ezért a kulturális lehetőségek biztosítása az idősek számára is kiemelten fontos.

- Kultúra és sport, életen át tartó tanulás, aktív részvétel, önmegvalósítás:
- A város legaktívabb időskorú lakói – közel kétezer fő – 30 nyugdíjasklubban élnek közösségi életüket. Az önkormányzat ehhez, közművelődési intézményeiben térítésmentesen közösségi teret és szakmai segítséget biztosít.
- Az önkormányzat kulturális alapjából elnyert támogatások a klubok gazdagabb, tartalmasabb kulturális életét teszik lehetővé.

- A Halis István Városi Könyvtárban a számítógép és internet használatával ismerkedhetnek folyamatosan az időskorúak, szerezhetnek új ismereteket változó világunkról.

A kanizsai idősügy szempontjából mozgalmasan telt a 2025-ös év: megalakult az Idősügyi Tanács, kiírásra került az idősügyi klubok támogatására vonatkozó pályázat és a szépkorúak körében nagy népszerűségben örvendő programokat szervezett az önkormányzat.

4.1. Idősek juniálisa

Hosszú kihagyás után az önkormányzat 2025-ben ismét megszervezte az Idősek Juniálisát. A helyi nyugdíjas szervezetek közötti kapcsolatokat erősítését és az aktív kikapcsolódást biztosító programnak június 18-án a Csónakázó-tó melletti Zöldtábor adott otthont. A rendezvényen mintegy 220 időskorú vett részt.



Az egészségmegőrzés jegyében reggeli tornával indult a nap, melynek során különféle egészségügyi méréseket (vércukor, koleszterin, testzsír, vérnyomás) is igénybe vehettek a szépkorúak. A juniális központi eleme a főzőverseny és a játékos ügyességi vetélkedő volt, mindkét programon aktívan részt vettek a városban működő idősügyi klubok tagjai.

A rendezvényen a fellépni kívánó nyugdíjas művészeti csoportoknak is biztosítottunk bemutatkozási lehetőséget.

4.2. Nyugdíjas Egyetem Nagykanizsán

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata 2025-ben megállapodást kötött a Pannon Egyetemmel a *Nyugdíjas Egyetem* ismeretterjesztő programsorozat szervezése, népszerűsítése érdekében. Az együttműködés célja, hogy a nyugdíjasok a társadalom aktív tagjaként részt vegyenek Nagykanizsa és környékének tudományos-kulturális életében.

A Nyugdíjas Egyetem őszi (október – január) szemeszterében 4 előadásra vártuk az előzetesen regisztrált szépkorúakat. Az előadások a témák széles skáláját ölelték fel, a félév során szó volt egyebek mellett a közösségi médiumokról és az adatvédelemről, az öröklési jog szabályairól, valamint a körforgásos gazdaság alapjairól. A tematika összeállításánál arra törekedtünk, hogy az alkalmak aktuális, érdekes és hasznos információkkal szolgáljanak a senior hallgatók számára.



Az előadásokat nagy érdeklődés kísérte: előzetesen több mint 200 szépkorú jelezte részvételi szándékát, 1-1 előadáson 150-160 időszerű jelent meg.

Az együttműködési megállapodás 4 év határozott időtartamra jött létre, 2026-ban a tavaszi (február – május) szemeszterrel folytatódott a Nyugdíjas Egyetem.

4.3. Egészségügyi tanácsok időseknek

Világnapokhoz kötődően szerveztünk egészségügyi előadásokat a városban élő időseknek. Szeptemberben a fizioterápia, októberben a csontritkulás, novemberben pedig a diabetesz került fókuszba. A mozgással egybekötött rendezvények helyszíne a Kanizsa Aréna, illetve a Medgyaszay Ház volt. 1-1 alkalmon 80-100 időskorú vett részt.

Az előadásokon a szépkorúak hiteles forrásból, elismert szakemberektől kaptak információkat. Ezek az alkalmak a prevenció, a szűrővizsgálatok fontosságának hangsúlyozása és a figyelemfelhívás mellett lehetőséget teremtenek a találkozásra, csökkenthetik az elszigeteltséget, az időskori magány érzését.

4.4. Idősek hete programsorozat

A szépkorúak körében évről évre nagy népszerűségnek örvendő *Idősek hete* programsorozat 2025-ben minden várakozást felmúlt. Az önkormányzat a városban élő időseket október 1-6. között várta tartalmas, közösségi élményekben gazdag rendezvényekre.

Az eseménysorozat az Idősek Filmklubjával indult a Kultik Kanizsában, az ingyenes vetítésen az érdeklődők a *Futni mentem* című magyar vígjátékot nézhették meg. Óriási érdeklődés kísérte a programot, mintegy 320-an regisztráltak, ezért a vetítéseket párhuzamosan két teremben kellett megrendezni, hogy mindenki helyet kaphasson.

Másnap, az Idősek világnapi gálaműsorra invitáltuk a szépkorúakat, akiket Gergely Róbert szórakoztatott elsősorban Szécsi Pál dalokkal. Az eseményt eredetileg a Hevesi Sándor Művelődési Házba terveztük, ám az előzetes regisztráció során több mint 600-an jelezték részvételi szándékukat, ezért a rendezvényt „átköltöztettük” a Kanizsa Arénába.

A programsorozat harmadik rendezvényét, a minden évben nagy izgalommal és küzdelmekkel járó idősek sportnapját szintén a Kanizsa Arénában rendeztük meg. A szépkorúak ügyességi sorversenyen, illetve kosárra dobásban mérték össze tudásukat.



Az Idősek hetét az Erzsébet térről induló gyalogló világnapi és mellrák elleni rózsaszín séta zárta. Az esemény egyszerre népszerűsítette az aktív életmódot és hívta fel a figyelmet a szűrővizsgálatok fontosságára. A nagyjából 100 fős csapat a Sétakertig sétált, ahol frissítópont várta a résztvevőket.

4.5. Idősek adventi műsora

Az ünnepvárás időszakát egy adventi koncerttel igyekeztünk a városban élő szépkorúak számára meghitté és szeretetteljessé varázsolni. A rendezvényen Soltész Rezső Fonogram-díjas énekes lépett fel. A Kanizsa Arénában megrendezett program iránt nagy érdeklődés mutatkozott, előzetesen mintegy 900-an regisztráltak. A rendezvényen résztvevő idősek – hasonlóan az előző évhez – 1-1 csomag szaloncukrot kaptak az önkormányzattól.



5. Generációk közötti együttműködés

Kiemelten fontos feladat, hogy az idősebb generációk, valamint a fiatalabb korosztályok között jó kapcsolat és együttműködés tudjon kialakulni. Az idősök nagyon gyakran csak saját kortársi közösségeikben vannak, ezért szükséges a különböző generációkkal való kapcsolatok megteremtése, fenntartása, ami mentálisan megerősíti őket. Ennek érdekében a különböző korcsoportok ellátogatnak szociális intézményekbe és bekapcsolódnak az ott zajló tevékenységekbe, programokba.

A Nagykanizsai Egyesített Szociális Intézmény a Nagykanizsai Szakképzési Centrum Műszaki Szakképző Iskolájával kötött Együttműködési Megállapodást, melynek keretében az intézmény gyakorlóhelyet biztosít az egészségügyi képzésben résztvevők kötelező nyári gyakorlatának letöltéséhez, egyben hivatalosan képzési és vizsgáztatási akkreditációban vesz részt, melyről okirattal rendelkezik. Az együttműködési megállapodás alapján az intézmény továbbá teret biztosít az iskolai közösségi szolgálat letöltésére is. Ez az önkéntes munkából fakadó együttműködés elősegíti egymás elfogadását, megértését, a toleranciaszint emelése mindkét generáció számára kiemelt feladat. A diákok fő tevékenysége az ellátottak szabadidős tevékenységének hasznos eltöltésére irányul (beszélgetés, az idős emberek meghallgatása, sétáltatás).

A tanulók kedvesen, közvetlenül, barátságosan közelednek az idősek felé, akik szívesen fogadják őket, megnyílnak, mesélnek életükről). Mindkét fél számára hasznosak ezek a látogatások.

Idősellátással foglalkozó intézmények rendezvényein, ünnepségeken az óvodás, iskolás korosztály rendszeresen részt vesz, ahol a gyermekek mosolyukkal, kedvességükkel szint hoznak az idősek életébe.

A generációk találkozását erősíti a Halis István Városi Könyvtárban megrendezett *Egy csészenyi könyvtár* program, ahol többnyire az idősebb olvasókból álló közösségek látnak mindenkit vendégül egy csésze teára, kávéra, melyek felajánlásokból származnak. A *könyvtári szombatok* megszervezésének célja pedig az volt, hogy az intézmény szombatonként - családok látogatók esetén - minden generáció számára olyan érdekes programot kínáljon, ahol mindenki megtalálja a számára megfelelő ajánlatot és otthon érezze magát a könyvtárban.

6. Az időügyi szervezetek támogatási rendszere

Az önkormányzat elismerve a városban működő időügyi klubok rendkívül fontos szerepét, valamennyi klub alapvető működési költségeit normatív alapon, pályázat útján biztosítja az önkormányzat. Nagykanizsa MJV Közgyűlésének döntése alapján az elmúlt évben 2 500 e Ft összegben pályázati felhívás került közzétételre az időügyi klubok 2025. évi működési támogatásának elnyerésére. A támogatási rendszer az elmúlt évek tapasztalatai alapján rendkívül kedvező: a felhívásra 24 db pályázat érkezett. A pályázat meghirdetése az idei esztendőben is megtörtént, amelyre ezévben is 24 db pályázat érkezett.

Városunkban közel 30 időügyi klub működik, ezek nagy része önállóan bejegyzett szervezetként, vagy jogi személyiséggel nem rendelkező szervezetként működik. Elmondható, hogy a klubok is szoros kapcsolatban állnak egymással, és mi sem bizonyítja ezt jobban, mint, hogy kölcsönösen meghívják egymást a saját szervezésű rendezvényeikre, amelynek túlnyomórészt eleget is tesznek. Jelen pályázatban az időügyi szervezetek közül szeretném kihangsúlyozni a „Narfény” Rákbetegség és Hozzá tartozók Nagykanizsai Egyesületét, amely mintegy 76 fő tagot számlál, és azzal a céllal alakult meg, hogy a rákbetegségben és felgyógyulásban lévő embereket felkarolja a családtagjaik bevonásával, illetve, hogy segítséget nyújtson a lelki, egészségügyi, életmódbeli változások megélésében.

Rendszeres programjaik között szerepelnek orvosi előadások az adott témákban meghívott előadókkal. 2025. évben ünnepelte az egyesület a fennállásának 25 éves jubileumát.

A rendezvényen visszaemlékeztek az elmúlt esztendők mérföldköveire, a tagokra, és a társszervezetek is szép számmal képviseltették magukat az eseményen.

Az egyesület minden év októberében (a mellrák elleni küzdelem nemzetközi hónapjában) megszervezi a hagyományos, figyelemfelhívó rózsaszín gyalogló sétáját Nagykanizsán. 2025-ben, mivel a séta rendszeresen október 6-a környékére esett, becsatlakoztak az önkormányzat szervezésében lezajlott megemlékezéshez, így azt követően került sor a hagyományosan megrendezésre kerülő gyalogló világnapi sétára is.

Az egyesület zavartalan működéséhez szükséges anyagi feltételek megteremtése a helyi és országos pályázati lehetőségek kihasználásával, valamint szponzorok, pártoló tag, magánszemélyek, illetve jogi személyek segítségével történik.

Nagykanizsa, 2026. augusztus 31.



Horváth Jácint
polgármester
a Nagykanizsai Időügyi Tanács elnöke

