



Lenti Város Önkormányzatának

PÁLYÁZATA

„Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata”

cím elnyerésére

2026.

A PÁLYÁZÓ ÖNKORMÁNYZAT ADATAI ÉS BEMUTATÁSA:

Lenti Város lakosságának több mint 15 %-a 65 év feletti. Az idősebbek nagyobb arányban tartoznak az alacsony nyugellátásúak közé. Az idősek többnyire családi házban élnek. A legjellemzőbb problémák a település lakossága körében lakásfenntartással kapcsolatosak, de nagyarányú volt a betegségek miatt felmerülő gyógyszerköltség is. Nehezíti életüket, ha a házas társuk elhalálozik, s így egyedül maradnak. Az elöregedő lakosság miatt kiemelt figyelmet kell fordítani az idősekre és számba kell venni azt is, hogy a fiatalok elvándorlásával nő az egyedül élő idősek száma, akiknek egészségi állapota már nem megfelelő, folyamatos illetve rendszeres orvosi ellátásra van szükségük, továbbá kiszolgáltatottabbak, ezért előbb válhatnak bűncselekmények áldozatává is, hiszen koruk, fizikai állapotuk miatt nem képesek megvédeni magukat.

Az idős, de még aktív lakosságot ösztönözzük a civil szervezetek munkájába való bekapcsolódásra. Ennek teret adnak a minden településrészen elérhető művelődési házak. Szorgalmazzuk az idősügyi szervezetek, időseket összefogó kezdeményezések aktív működését. Az önkéntesség az egyik könnyen megvalósítható módja annak, hogy az idősödők és idősek aktív szerepet vállaljanak a közösség életében, ezáltal megtalálva helyüket a társadalomban. Tovább folytatjuk az idősek által kedvelt programok szervezését évről-évre. Természetesen nemcsak a szolgáltatások, hanem minden, az időseket érintő terület alakításába, fejlesztésbe szeretnénk bevonni a lakosságot. Szívesen fogadjuk kezdeményezéseiket. Az idősek és a középkorúak, fiatalok közötti kapcsolat segítése elsősorban egyéni szinten fontos, az adott családok életének segítségével.

IDŐSÜGYI ALAPELVEK, INFORMÁCIÓHOZ VALÓ HOZZÁFÉRÉS:

Idősügyi stratégia célja, hogy kijelölje azokat az irányokat, amelyek alapján a szolgáltatási stratégiák, operatív programok, fejlesztési projektek megfogalmazódnak. Meghatározza azt a fő szakmai, gazdasági irányt, melyhez kapcsolódnia kell a programoknak. Lenti Város Önkormányzata egyetért a Nyugdíjasok Országos Képviselőlete és a Városi Idősügyi Tanács által megfogalmazott célokkal és feladatokkal. Az önkormányzatnak vannak olyan rendezvényei, programjai, amelyek csak az idősekre fókuszálnak és vannak olyanok, amelyek a város valamennyi intézményét, civil szervezetét megszólítják, köztük az időseket is. A város igyekszik olyan színvonalon, és olyan elérhető módon nyújtani a szolgáltatásokat, hogy az idősek az Önkormányzat látókörében maradjanak, igényeik ismertek legyenek és ezen igényekre támaszkodva, reagálva szerveződjön meg a jövőbeli ellátás. Az önkormányzat fontosnak tartja azt az alapelvet, hogy az idősek azok, akik saját problémájukat, igényeiket leginkább ismerhetik. Ezt szem előtt tartva továbbra is fenntartjuk azt, hogy örömmel fogadjuk az idősek kezdeményezéseit, véleményét, akár szervezett formában valamely idősügyi szervezeten keresztül, akár egy - egy egyén vagy kisebb csoport megszólalásaként. Az elkövetkezendő években végbemenő fejlesztések is az idősek igényeire reagálva jönnek létre, a továbbiakban is ezt a gyakorlatot követve szeretnénk fejleszteni az ellátásokat, szolgáltatásokat. A szolgáltatást igénylő személyeknek úgy kell hozzáférniük a különféle szolgáltatásokhoz, hogy azok leginkább igazodjanak a saját szükségleteikhez (a „se többet, se kevesebbet, mint amire éppen szükség van” elv érvényesítése). A Stratégia alapvető irányelve és az időspolitikai fejlesztés egyik célja, hogy az időskorúak jóléte szempontjából a személyre szabott szolgáltatások széles köre álljon rendelkezésre.

Az önkormányzat együttműködő partnerének tekinti az idősügyben szerepet vállaló civil szervezeteket, klubokat, egyesületeket annak érdekében, hogy az időskorú lakosság a szervezeteiken keresztül minél szélesebb körben bekapcsolódhasson a helyi közéletbe.

Az Önkormányzat az előző években mind a fejlesztési terveiben, mind pedig a ciklusprogramjában kiemelkedő célként határozta meg az idős nemzedékre való odafigyelést, segítségüket. Az idősügyi stratégia megvalósításában együttműködő partnerek a Szociálpolitikai Kerekasztalban résztvevő szervezetek, személyek.

Az Önkormányzat külső fenntartó révén, ellátási szerződés keretében a Kolping Gondozási Központ Lenti és Kistérsége Intézményen keresztül a szociális alapszolgáltatások biztosítása révén segítséget nyújt a szociálisan rászorulóknak részére saját otthonukban és lakókörnyezetükben önálló életvitelük fenntartásában, valamint egészségi állapotukból, mentális állapotukból vagy más okból származó problémáik megoldásában. Ezzel biztosítva, hogy minél tovább saját otthonukba tartózkodhassanak.

Az Önkormányzat saját intézménye, a „Napsugár” Család- és Gyermekjóléti Központ és Szolgálat Lenti révén gondoskodik a családsegítés, mint kötelező feladat ellátásáról.

Az intézmények példát mutatnak a társadalmi összefogás erősítésében, valamint az önkéntesség ösztönzésében is. A Kolping Gondozási Központ Lenti és Kistérsége Intézményben lakó idős emberek minden feléjük irányuló pozitív impulzusnak örülnek, akár a dolgozóktól, akár az önkéntesektől érkezik ez.

Lenti Város Önkormányzata szorgalmazza azoknak a fórumoknak, közmeghallgatásoknak a megtartását, ahol lehetőség nyílik arra, hogy a város lakóival közösen megbeszélhessék a város életében felmerülő problémákat, megvitathatják a nehézségek okait és lehetőség nyílik a visszajelzésekre is az önkormányzat felé. Az idősök napi rendezvényeiken, fórumokon, közmeghallgatásokon a képviselő-testület tagjai is részt vesznek. Az idősök körében évente vannak olyan előadások, ahol a rendőrség, polgárőrség bevonásával felhívjuk a figyelmet arra, hogy főleg az egyedülálló idősök mire figyeljenek.

Az Önkormányzat és a civil szervezetek hatékony együttműködése révén sikerült a városban kialakítani egy olyan közösségi életet, amelyben a nyugdíjasoknak, a nyugdíjasokat tömörítő civil szervezeteknek meghatározó szerepe van a város kulturális életében. Ennek köszönhetően az idősök a közösségi élet aktív szereplőivé váltak. Így megtalálták helyüket a város életében és megtalálták az időskori élet értelmét is. A széleskörű szociális szolgáltatásoknak köszönhetően minden idős korosztály számára biztosított az aktuális egészségügyi és szociális állapotuknak való ellátás, ezáltal az idősök teljes ellátásban részesülnek. Az önkormányzat támogatása révén biztosítja a városban működő civil szervezetek működését és programjaik megvalósítását.

NÉHÁNY PROGRAM, AMELY AZ IDŐSEKÉRT, AZ IDŐSEKKEL KÖZÖSEN KERÜLT MEGTARTÁSRA:

2025. szeptember 12-én a Nyugdíjas Klubok és Idősök "Életet az Éveknek" Országos Szövetsége kedvezményezettje az Aktív Magyarországért Államtitkárság által kiírt "Mozgással és Tudással az Aktív Időskorért 2025" program keretében került megrendezésre a Lenti Civil Nyugdíjas Klub szervezésében térségi programként a "Gyalogolj velünk!" túra.

A Helyi Értékek Háza udvarán Horváth László polgármester köszöntötte a Bázakerettye, Csesztreg, Csömödér, Lenti, és Lovászi klubok tagjait, további érdeklődőket - a túra mintegy 150 résztvevőjét - majd Császár Dezső a lenti csoport vezetője, fő szervező ismertette a nap programját. A megnyitó után a társaság közös tornával melegített be az EFL gyógytornásza,

Bacsa Andrea vezetésével, majd útra keltek a parkerdőbe, velük tartott Gáspár Livia az Idősügyi Tanács elnöke, valamint Molnár Adrienn alpolgármester is.

2025. december 7-én Horváth László Lenti Város Polgármestere Drávecz Gyula alpolgármesterrel Sztrinyi József Lenti lakost köszöntötte otthonában 90. születésnapja alkalmából hosszú boldog életet kívánva.

2025. december 15-én a Városi Művelődési Központban az idősek karácsonyán Horváth László polgármester mondott ünnepi beszédet. A megjelentek Sheela nosztalgiaconcertjét láthatták - hallhatták. Az est zárásaként a résztvevő szépkorúak a képviselő testület tagjaitól karácsonyi ajándécsomagot vehettek át.

2026. február 7-én Máhomfa szépkorú lakóit köszöntötte a Képviselő-testület a városrészi önkormányzat által rendezett ünnepségen. A megjelenteket Gáspár Livia önkormányzati képviselő köszöntötte, ünnepi beszédet mondott Horváth László polgármester. Külön köszöntötték a rendezvény legidősebb résztvevőjét, a 88 éves Guncz Józsefnét. A műsor keretében színvonalas produkcióval lépett fel a Trilla Kamarakórus, verssel köszöntötték a szépkorúakat a gyerekek: Antal Noémi, Heller Donát, Heller Fruzsina és Varga Szabolcs.

A délután második felében a jó hangulatot a vendéglátást követően Rákos János harmonikajátéka biztosította.

2026. március 20-án Bárszentmihályfán a városrészi önkormányzat szervezésében megtartott ünnepségen köszöntötték a helybeli szépkorúakat. A megjelenteket Kiss Tamás, a városrészi önkormányzat vezetője köszöntötte, majd Horváth László polgármester mondott ünnepi beszédet. Az est ajándékműsorában közreműködött a Trilla kamarakórus, felléptek a bárszentmihályfai és a városrészhez kötődő gyerekek. Az est második részének jó hangulatát Csondor Alfréd harmonikajátéka biztosította.

2026. március 21-én Mumor városrészben köszöntötték a szépkorúakat. Czigány Ádám a városrészi önkormányzat vezetője köszöntötte a megjelenteket, beszélt az elmúlt év városrészt érintő rendezvényeiről, fejlesztéseiről és ismertette az est programját. Horváth László mondott ünnepi beszédet, majd a városrész "apraja" lépett fel: az ünnepeltek Kerese Adél, Kerese Zoé, Horváth Emilia, Rotari Anna, Fodor - Kasza Panna produkcióit láthatták. Az ajándékműsor keretében a Trilla Kamarakórus és Horváth-Herman Gréta énekszámait hallhatták a megjelentek.

2026. március 22-én Lentiszombathely városrész önkormányzata tartott ünnepséget a szépkorúak tiszteletére. A rendezvényt Héra József a városrészi önkormányzat vezetője nyitotta meg, szólt a megvalósult programokról intézkedésekről és a várható fejlesztésekről. Az ünnepeltek Horváth László polgármester köszöntötte. Az ajándékprogram keretében a szépkorúakat verssel, hangszeres produkcióval köszöntötték Csondor Dóra, Bazsika Gábor, Joós Dóra, Joós Petra, Tóth Kira és Tiszai Molli. Néptánc előadással léptek fel a Kerka ovis csoportból Farkas Bence és Sávolgy Lili, a Kis Kerkából Pankasz Zóra, Gaál Szabolcs, Tóth Patrícia és Molnár Borbála. A néptáncos csokor végén a Kerka Táncegyüttes táncosait: Bagladi Júliát, Tóth Esztert, Horváth Enikőt, Brunner Áront, Hegedűs Noelt és Rákos Róbertet láthatták a megjelentek. A rendezvény vendéglátással folytatódott, a nótázónak Csondor Alfréd harmonikázott.

2026. március 28-án a lentikápolnai városrészi önkormányzat által szervezett rendezvényen köszöntötték a városrész szépkorú lakóit. A megjelenteket Vatali Ferenc a városrészi képviselő testület vezetője köszöntötte, majd Horváth László polgármester mondott ünnepi beszédet. A városrész fiataljai: Treiber András, Treiber Dániel, Ruzsics Panna, Ruzsics

Hunor, Horváth Emma, Cseke Rudolf, Cseke Mihály, Molnár Roxána zenés, verses, énekes műsorral ajándékozták meg az ünnepelteteket. A rendezvényen a Trax együttesrel fellépő Horváth-Herman Gréta zenés nosztalgia slágerekből álló előadással kedveskedett a szépkorú közönségnek.

2025. év elején megalakult az új Lenti Idősügyi Tanács. 2025. májusában Az idősügyi tanács elnöke, Gáspár Livia, az önkormányzat kulturális és ügyrendi bizottságának elnöke tájékoztatta a lakosságot a tanács létrejöttéről, céljairól, és mutatta be a tagokat.

Az idősügyi tanács feladata az idős polgárok életkörülményeit érintő országos és helyi jogszabályok, döntések, előterjesztések véleményezése és ezekre javaslatok kidolgozása. Emellett a tanács közreműködik a város idősügyi stratégiájának kidolgozásában, megvalósításában. Lenti önkormányzata rendkívül fontosnak tartja, hogy az idősekről szóló stratégia kidolgozásában részt vegyen a tanács és javaslatokat tegyen. Feladatunk továbbá az idősök érdekvédelme, problémáik ismertetése. A tanács összességében egy kapocs lesz a városvezetés és a városban élő időskorúak között, ehhez szükség van a folyamatos, aktív kapcsolattartásra és a problémáik meghallgatására – hangsúlyozta a képviselő –, hogy ezek megoldására javaslatok szülessenek. A tanács közreműködik az időseket érintő programok szervezésében, kapcsolódnak a város és a nyugdíjas szervezetek rendezvényeihez, de önálló eseményeket is tartanak majd.

A Lentiben élő időskorúakat igyekeznek ellátni információkkal, és fenntartani a kommunikációt más szervezetekkel, hogy egymás munkáját segítsék.

A Lenti Városi Idősügyi Tanács szervezésében alakult meg a városban a Lenti Senior Akadémia, amelynek bemutatkozó rendezvényét 2025. májusában tartották. A Lenti Senior Akadémia megnyitóján Horváth László polgármester elmondta, sikerült az idősebb korosztály tagjait is bevonni a városi programokba, ezt a közösségi életet koordinálta korábban is az idősügyi tanács, 2025. évtől pedig már a megújult szervezet gondoskodik az újonnan alakult akadémia programjairól.

A Lenti Senior Akadémia folyamatosan rendezvényekkel várja az időseket: 2025. június 10-én Pete Polgár Máté rédicsi plébános előadására várta az érdeklődőket. Szeptember 18-án az önvizsgálat és a szűrések fontosságáról, valamint az időskori egészséges táplálkozásról volt előadás. Október 13-án természetgyógyász beszélt a természetes öregedési folyamatok lassításáról, október 20-án a Kolping Gondozási Központ által nyújtott szolgáltatásokról hallhattak az időskorúak, november 12-én pedig az Ügyfélszolgálat és a DÁP használatát. Az évet december 10-én Pete Polgár Máté karácsonyra hanglő előadása zárta.

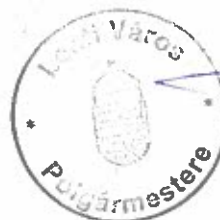
2026. február 24-én nagy érdeklődés kísérte a Senior Akadémia februári előadását. Az eseményen a Lenti Kék Zóna mintaváros programjának háttéréről és gyakorlati megvalósulásáról hallhattak a résztvevők. A Lenti Kék Zóna mintaváros programjáról dr. Szolnoki Nikolett, a Balance Medical Center szakmai vezetője, hiperbár oxigénterápiás és életmóddorvos beszélt. A megnyitón Gáspár Livia, a szervező városi idősügyi tanács elnöke és Horváth László polgármester is köszöntötte a megjelenteket. A rendezvény azon előkészületi lépések közé tartozik, melyek eredményeképpen Lenti 2026-tól a Kék Zóna Projekt Magyarország mintaváros programjához csatlakozik. A Városi Művelődési Központban tartott telt házú eseményen dr. Szolnoki Nikolett bemutatta, hogyan működnek a világ kék zónái, ahol az emberek feltűnően hosszú ideig és jó életminőségben élnek. Mit jelent a kék zónás életmód a hétköznapi életben és hogyan fordítható ez le a lentiek számára, amihez a mintaváros program nyújt majd segítséget. Az előadás egyik központi üzenete volt, hogy a hosszabb, egészségesebb élethez vezető úton bárki és bármikor elindulhat, kortól függetlenül.

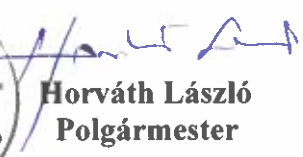
Lényege a szemléletváltás. Következetes, apró, tudatos döntésekről szól az egészséges táplálkozás, a mozgás, a pihenés és a lelki egyensúly területén. Hangsúlyozta, hogy rajtunk is múlik, hogyan és meddig élünk, sőt: jobban múlik rajtunk, mint a géneken.

Lenti város célja, hogy egyéni szinten épüljön be egészségtudatos szemlélet a mindennapokba. Rendezvények, előadások, workshop-ok és közös tevékenységek sokasága támogatja majd a lakosokat. E tevékenységek érintik a minőségi alvást, a stressz tudatos kezelését, a mentális és pszichés egyensúlyt, a közösségi kapcsolatok ápolását, a káros szenvedélyek visszaszorítását. A programot a helyiek igényei, ötletei és visszajelzései is formálják.

Az Időügyi Tanács 2025. évi beszámolója, 2026. évi programterve, sajtócikkek, rendezvényekről, programokról készült fotódokumentáció a pályázati anyag mellékletét képezi.

Lenti, 2026. augusztus 28.




Horváth László
Polgármester