



Cserszegtomaj Nagyközség Önkormányzat

pályázata

*„Az év Zalai Idősbarát
Önkormányzata”*

2026. Díjra

Cserszegtomaj Nagyközség Önkormányzatának jelenlegi vezetése az idősügyi tevékenység területén a kötelező jogszabályi feladatokat meghaladóan végzett kimagasló tevékenységéért 2011-ben és 2016-ban az Év Zalai Idősbarát Önkormányzata díjban részesült. 2019-ben a helyhatósági választásokat követően változások történtek a településen. 2024. évi önkormányzati választást követően „a régi – új” polgármester megválasztásával újra indult Cserszegtomajon az aktív idősügyi tevékenység. Az Önkormányzat jelenleg is kiemelten kezeli az idősek és a rászorulóknak problémáit, törekszik arra, hogy a rászoruló idős embereknek a lehető legtöbb területen és magas színvonalon nyújtson támogatást, elősegítve életkörülményeik és közérzetük javítását, a nagyközség életében való aktív részvételüket. A 2024-ben megalakult képviselő-testület szociális tanácsnokot választott, aki kiemelt figyelmet szentel a településen élő időseknek, rászoruló lakostársainknak.

A lakosság, kiemelten az idősek érdekében Cserszegtomaj Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete 12/2025 (XII.19.) rendeletével módosítást vezetett be a helyi szociális szabályozásban. A rendelet célja, hogy Cserszegtomaj Nagyközség Önkormányzata a település lakosainak szociális körülményeire tekintettel, anyagi erőforrásainak a lehető leghatékonyabb felhasználása érdekében meghatározza a pénzügyi és a természetben biztosítható, illetve a személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátások formáit, a helyi szociális ellátásokra való jogosultság feltételeit, igénybevételek módját, kifizetésének, folyósításának, valamint ellenőrzésének szabályait.

Ugyanakkor a Képviselő-testület kifejezte azon szándékát, hogy a szociális támogatásokra a szükséges forrásokat a jövőben is biztosítani fogja.

Cserszegtomaj Nagyközség Önkormányzata személyes gondoskodást nyújtó ellátásként az alábbi szociális alapszolgáltatásokat biztosítja az időskorúak számára:

- Az alapszolgáltatás keretén belül szociális étkeztést biztosít a településen élő idős emberek részére, 65 év feletti igénybe vevők száma 52 fő. Az önkormányzat az étkeztetést saját fenntartásában működő főzőkonyhája útján biztosítja, a házhozszállítást saját gépkocsijával ingyenesen biztosítja. Szociálisan rászorultnak minősül az a személy, aki a 65. életévét betöltötte, az egészségi állapota miatt, akinek a háziorvos igazolja, hogy a betegsége jellege miatt nem képes az étkeztetést saját maga, vagy eltartottjai részére biztosítani.
- A hévízi Teréz Anya Szociális Integrált Intézmény alapszolgáltatás keretén belül megállapodás alapján házi segítségnyújtásban részesít 27 főt, jelzőrendszeres házi segítségnyújtásban 20 főt. Tevékenységükről évente szakmai beszámolót készítenek. A szolgáltatás alapvető és elsődleges célja olyan mértékű segítségnyújtás, amely biztosítja az ellátást igénybe vevő idős emberek részére az önálló életvitel fenntartását, valamint egészségi és mentális állapotából vagy más okból adódó problémák megoldását. A mindennapok nehézségeiben a gondozók nagy segítséget nyújtanak az idős emberek számára.

A szociális feladatokat ellátó intézménnyel az Önkormányzatnak jó a kapcsolata, amelyre a továbbiakban is nagy hangsúlyt fektet. Megfelelő eredményeket csak összefogva, egymás munkáját segítve lehet elérni. Ennek egyik példája, hogy az önkormányzat szociális ügyintézője

és a szociális tanácsnoka folyamatos kapcsolatot tart a gondozókkal, akik jelzik, ha az idős embereknek segítségre, anyagi támogatásra van szükségük. Ugyanakkor a támogatás igényléséhez szükséges nyomtatványok kitöltésében is segítséget nyújtanak a gondozók, és továbbítják azokat a szociális ügyintézőhöz. Mindemellett a fiatalabb generációt is arra ösztönzi az önkormányzat, hogy figyeljenek oda a környezetükben élő idős emberekre, szükség esetén legyenek a segítségükre, illetve értesítsék az önkormányzatot vagy a képviselő-testület bármely tagját arról, ha segítségre van szükségük.

Az önkormányzat által biztosított alapellátások, szociális ellátások megfelelőek a szociális feladatok megoldásához.

- Rendkívüli települési támogatás nyújtható eseti jelleggel például a létfenntartást veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe került, valamint az időszakosan vagy tartósan létfenntartási gonddal küzdő családok, illetve személyek részére: eseti gyógyszerkiadás mérséklésére, így különösen azon személyek kiadásainak csökkentésére, akik nem rendszeres jelleggel, de esetenként egy-egy betegség miatt jelentkező magas gyógyszer, gyógyászati segédeszköz kiadást jövedelmi helyzetük miatt nem képesek megfizetni, vagy elhunyt személy eltemettetésének költségeihez való hozzájárulásra. A rendkívüli települési támogatás összege egy alkalommal 3.000 Ft-tól 50.000 Ft-ig terjedhet.
- Rendszeres települési támogatás, mint a gyógyszertámogatás azon személy részére nyújtható, aki egészségi állapota, diagnosztizált krónikus betegsége miatt rendszeres gyógyszereszedésre szorul. A megállapítható gyógyszertámogatás havi összege az igazolt teljes költség, de legfeljebb 15.000 Ft.
- Természetben nyújtott ellátás, mint köztemetés.

A település önkormányzata minden évben pályázatot nyújt Magyarország Kormánya által kiírt szociális tüzelőanyag támogatásra, mely szintén nagy segítséget nyújt az idős korosztálynak. A tűzifa házhozszállítását az Önkormányzat fizikai állomány térítésmentesen biztosítja.

A Helyi Esélyegyenlőségi Program az idősek esélyegyenlőségét tekintve elsődleges célként a szociális körülmények javítását és folyamatos biztosítását tűzte ki, valamint az arra rászorulóknak részére minél szélesebb körű szolgáltatás nyújtását, bővítését. Az intézkedés tartalmazza továbbá a szociális szükségletek felmérését, az igény szerinti ellátások bővítését, szükség esetén újak biztosítását is.

A településen megrendezésre kerülő rendezvények, programok, bemutatók az önkormányzat támogatásának köszönhetően ingyenesek, így az idősebb korosztály is részt tud venni azokon anélkül, hogy anyagi terhet jelentenének nekik. A település kiterjedése egyedülálló és különleges, de az Önkormányzat saját gépkocsijával segíti az idős korosztály és a rászorulóknak eljutását a rendezvényekre, orvoshoz.

A település saját kiadványa, a „Cserszegtomaji Krónika” egy vállalkozó által minden háztartásba eljut, így az aktuális programokról, rendezvényekről, a lakosságot érintő intézkedésekről, változásokról a szükséges tájékoztatást az újságon keresztül minden helybéli megkapja.

Cserszegtomajon élő idős, nyugdíjas lakók igen aktívak, rendszeresen részt vesznek az állami ünnepeken, rengeteg közszereplést vállalnak, amely igazán példaértékű. Ebben élen jár az Aranykorúak Nyugdíjas Klubja, valamint a Tátika Dalkör Egyesület. A két klub működését az önkormányzat erkölcsi és anyagi támogatásával is segíti, kérelmük alapján az idén 1.150.000 Ft-ot kaptak az önkormányzati rendeletben elkülönített pénzalapból, emellett az összejöveteleikhez a kultúrházat ingyen biztosítja számukra az önkormányzat.

Az elmúlt egy évben több olyan rendezvényt szervezett az önkormányzat - gyakran a helyi nyugdíjasklubbal karöltve -, mely az idősebb korosztály számára is színvonalas szórakozási lehetőséget biztosított, és amelyeket a lehetőségeinek megfelelő módon támogatott.

- 2025. tavaszán - a több év kihagyás, majd ideiglenes megszűnés után - újra indult az Aranykorúak Nyugdíjas Klubja. 2025. októberében az Idősek napját és a klub 25 éves jubileumát már a felújított és a nyugdíjasklub által birtokba vett Kultúrházban tudták megtartani.
- 2025. júniusában több év kihagyás után került megrendezésre az Aranykorúak Juniálisa Cserszegtomajon. A Magyar Vöröskereszt Zala Megyei és Keszthelyi térségi szervezete által támogatott, az Aranykorúak Társasága által meghirdetett egész napos program több mint 300 fő részvételével valósult meg, ahol a környező települések nyugdíjas klubja egy teljes napot töltöttek el, különböző előadások kulturális bemutatók keretében. Cserszegtomaj Önkormányzata biztosította a helyszínt és látta vendégül egy ebéd keretében a résztvevőket.
- 2025-ben az újra megalakult Vöröskereszt Cserszegtomaji Alapszervezet munkájának köszönhetően 2026-ban immár negyedik alkalommal nyerte el a település Humanitárius Település címet, melyet a Magyar Vöröskereszt Országos Vezetősége adományozott a nagyközségnek.
- 2025. őszén a Nemzeti Művelődési Intézet jóvoltából településünkön kosárfonó és horgolás zsínorfonással szakköröket indítottunk. A szakkörön résztvevők között az időskorosztály is képviseli magát. Az idei év őszén is folytatja az önkormányzat saját forrásból a szakkört, melyre már az előzetes felmérés alapján, szintén nagy számban jelentkeztek a település 65 év feletti aktív lakói is.
- A 2025. novemberében - pár év kihagyás után - ismét megrendezésre került a kolbásztöltő verseny az önkormányzat szervezésében. Ennek keretében disznótoros ebédre invitálták a nagyközség lakóit. A nyugdíjas klub tagjai egy csapattal neveztek a versenyre, mely csapat a hagyományos, sok éve bevált recept alapján készített kolbással megnyerte a versenyt.
- Decemberben Advent jegyében a település több helyszínén az Önkormányzat fenyőfát állított, melyet a civil szervezetek díszítettek fel. A Vajkai térre állított fenyőfa díszítését a nyugdíjasklub és a Tátika Dalkör vállalta. A közösségépítő program keretében a díszítésen kívül teázásra, sütizésre (saját készítésű sütemények) is invitálták a település lakóit, akik szép számban megjelentek és hoztak magukkal díszeket a közösségi fenyőfára.
- 2026. januárban megrendezésre került „Aranykorúak pótszilvesztere” elnevezésű rendezvény, ahol az aranykorúak még táncra is perdültek.

- Februárban a farsangi időszakban maskarás bulit rendeztek a klub tagjai, ahova saját készítésű farsangi fánkkal érkeztek.
- Március 8-án a „Tavaszcseresznye Női napja ünnepsége” a település polgármestere a hölgyek köszöntése mellett virágcsokor kíséretében fejezte ki jókívánságait a nagyközség két lakójának, akik 90. születésnapjukat ünnepelték.
- A Magyar Költészet Napja tiszteletére áprilisban Vers- és Prózamondó versenyre került sor az Aranykorúak Nyugdíjas Klub szervezésében, az önkormányzat támogatásával. Az eseményen 20 tehetséges szavaló lépett színpadra, hogy bemutassa felkészültségét és versszeretetét. A résztvevők változatos műsorral készültek, klasszikus és kortárs költemények egyaránt elhangzottak, de volt, aki saját versét osztotta meg velünk. A zsűri munkáját az igényesség és a szakmai elhivatottság jellemezte Dr. Kocsis Gyula „Az életet az éveknek” Országos Szövetség Zala Vármegyei elnökének vezetésével. Az esemény nemcsak verseny volt, hanem közösségi élmény is. A díjazottakat a nagyközség önkormányzata saját költségvetéséből könyvekkel, virággal, Cserszegi Fűszeres borral jutalmazta. A cserszegtomaji rendezvény méltón válhat a helyi kulturális élet kiemelkedő eseményévé.
- Tavasszal Egészségnapot szerveztünk, amin az időskorosztály is részt vett, valamint átadásra került 2 darab defibrillátor készülék a település lakói részére, melyet az Önkormányzat saját költségvetéséből vásárolt meg. A készülékek célja, hogy gyors segítséget nyújtsanak hirtelen szívmegállás esetén, míg a mentő a helyszínre érkezik. A defibrillátor készülékek átadásával egy időben előadás és gyakorlati oktatás is megvalósult, ahol az érdeklődők megismerhették a készülék működését, valamint megtanulhatták annak helyes használatát. Bízunk benne, hogy ezek az eszközök hozzájárulnak a község lakóinak biztonságához és szükség esetén életmentő segítséget jelentenek. A készülékek a település két frekvenciált helyszínére kihelyezésre kerültek.
- A májusban tartott Cserszegtomaji Falunap – Családi napon az óvodásoktól az idősekig minden generáció talált magának olyan programot, ami miatt érdemes volt kilátogatni a közösségépítés céljával létrehozott rendezvényre. A főzőversenyre 22 csapat jelentkezett, köztük a helyi nyugdíjas klub. A főzéshez szükséges fát az önkormányzat biztosította, és minden résztvevő csoport emléklapot és egy üveg falunapi címkével ellátott Cserszegi Fűszeres bort vehetett át a település polgármesterétől.
- A falunapi rendezvény keretében a kultúrházban a kosárfonó, valamint a horgolás zsínorfonnallal szakkörök záró kiállítása nyílt meg, melyen számos nyugdíjas alkotása is szerepelt. A részvételt emléklappal köszönte meg a nagyközség polgármestere.
- Június 4-én, a Nemzeti Összetartozás Napján a Nyugdíjas Klub tagjai a Hagyományőrző Egyesülettel közösen megszervezték a Nemzeti Összetartozás napját.
- 2026-ban már negyedik alkalommal került megrendezésre a Csalamádé kulturális rendezvény, melyre a helyi és környékbeli civil nyugdíjas klubok, dalkörök kaptak meghívást. Településünkön működő Tátika Dalkör, melynek tagjai között szintén több időskorú szerepel – szervezte a programot az önkormányzat közreműködésével.
- Szeptember közepén szüreti napra, a hétköznapiakból való kikapcsolódásra hívja az önkormányzat a település lakóit. A program a települést átszelő szüreti felvonulással indul feldíszített lovasszekereken, hintókon, traktorokon, a népdalkörök nótázásával kísérve. Útközben borral, pogácsával kínálják a menetet, a kisbíró, aki szintén az aktív idős korosztályt képviseli, közhírré teszi a település történetét. Az aranykorúak részére

a település lehetőséget biztosít a Dóttó vonaton vagy lovasszekéren való utazásra a szüreti felvonuláson.

A szociális tanácsnoknak köszönhetően egy új kezdeményezés is megvalósulhatott. Könyvespolcok könyvekkel kerültek ki a cserszegi településrész buszmegállójába. A helyszín választása azért is fontos, hisz a települési könyvtár a másik településrészben van, ami 2 km távolságra található. A polcokra kihelyezett könyvek célja, hogy az olvasás örömét közelebb hozza a lakossághoz, valamint lehetőséget biztosítsanak a könyvek cseréjére és megosztására. A kezdeményezés lényege, hogy bárki elvihet egy könyvet olvasásra, majd később visszahozhatja. Így a könyvek folyamatosan cserélődnek és minél több emberhez eljuthatnak.

A szociális tanácsok kezdeményezésére segédeszközöket tudunk biztosítani a beteg vagy mozgásukban korlátozott emberek számára. Vannak olyan rászoruló családok, akiknek nehézséget jelent a szükséges eszközök beszerzése, ezért a település igyekszik ebben is segítséget nyújtani. Az adományoknak és felajánlásoknak köszönhetően lehetőség van betegágyakat, kerekesszékeket, járókereteket, mankókat, és egyéb segédeszközöket biztosítani az arra rászorulóknak. Ezek az eszközök nagy segítséget jelentenek a mindennapi életben, megkönnyítik az otthonápolást, valamint hozzájárulnak a betegek komfortérzetének és biztonságának javításához. Ez a kezdeményezés, a tett nemcsak anyagi segítséget jelent, hanem az odafigyelés és a közösségi összefogás jelképe is. Fontos, hogy a támogatás révén a támogatottak érezzék, hogy nincsenek egyedül, a közösség figyel rájuk.

Településünkön szép számmal élnek szépkorúak, akik köszöntése kiemelt esemény a településen. A szociális ügyintéző a szépkorú személlyel egyeztetett időpontban gondoskodik a személyes köszöntésről és a jubileumi okirat átadásáról. Az önkormányzat képviselőjében polgármester úr ajándékosárral és virágcsokorral köszönti az ünnepeltet. Az idei évben köszönthettük településünk 106 éves Annus néniét is.

A helyi Önkormányzat tagjai Mindenszentekkor megemlékeznek az elhunyt Cserszegtomaji díszpolgárokról, akik életükben sokat tettek településünk fejlődéséért, aktív részesei voltak Cserszegtomajnak.

Településünk lakosság számának folyamatos emelkedésével szép számmal érkeznek hozzánk külföldi ajkúak is, akiket településünk szívesen fogad. Az ideköltözők között szintén sok az idős korosztály, akik aktív közösségi életet élnek. A Kultúrház, mint helyszín tárt karokkal várja ezen közösségeket is, és biztosítja nekik is térítésmentesen az épületet foglalkozásaik megtartásához, mint a Társastánc tanfolyam (a csoport rendszeres fellépője a település rendezvényeinek). Emellett van csoport, akik magyarul tanulnak, de tartanak varró tanfolyamot, Taichi foglalkozást is.

Természetesen a programokon felül az önkormányzat, a közintézmények dolgozói és vezetői, a gondozónők, valamint civil szervezetek is együtt dolgoznak azért, hogy a településen élő idős emberek a község hasznos tagjainak érezzék magukat, és aktívan részt vegyenek annak mindennapjaiban. Ugyanakkor fontosnak tartja, hogy az idősek problémáikkal, anyagi gondjaikkal bátran forduljanak lakókörnyezetük bármely tagjához, vagy a környékükön élő képviselő-testületi taghoz, vagy közvetlenül a Polgármesteri Hivatal dolgozóihoz, mert csak

így kaphatnak megfelelő segítséget. Emellett az önkormányzat felülvizsgál minden olyan esetet, amikor a település lakói számolnak be segítségre szoruló személyekről.

A fent leírtakból is látszik, hogy az önkormányzat nagy hangsúlyt fektet az idős emberek támogatására, életminőségük javítására, illetve annak szinten tartására. Kötelességének tartja a megbecsülés jegyében felkarolni az aranykorúakat, akiknek sokat köszönhet a település és annak minden lakója. Ebben a szellemben törekszik a nagyközség, annak lakói és nevelési intézményei a fiatalokat is az idősek tiszteletére, megbecsülésére nevelni, ösztönözni.



Mellékletek

1. sz. melléklet

Cserszegtomaj 2016.

Demográfiai mutatók

	Összesen	Férfi	Nő
Állandó lakónépesség száma/fő	3127	1562	1565
Százalékos arány		49,9%	50,1%
60-64 évesek/fő	247	116	131
Százalékos arány	7,8%	3,7%	4,1%
65 év feletti/fő	619	303	316
Százalékos arány	19,8%	9,7%	10,1%

Cserszegtomaj 2026.

Demográfiai mutatók

	Összesen	Férfi	Nő
Állandó lakónépesség száma/fő	4.074	2.052	2.022
Százalékos arány		50,7%	49,3%
60-64 évesek/fő	311	161	150
Százalékos arány	7,68%	3,98%	3,7 %
65 év feletti/fő	1001	498	503
Százalékos arány	24,73%	12,3%	12,43%

Szociális étkeztetést igénybe vevő	52 fő
Házi segítségnyújtásban részesül – Teréz Anya Szociális Integrált Intézmény	27 fő
Jelzőrendszeres házi segítségnyújtásban részesül – Teréz Anya Szociális Integrált Intézmény	20 fő

2. sz. melléklet

Aranykorúak Cserszegtomajon



Zenei előadás a Nyugdíjasklubban



Farsangolás a klubban



Közösségi karácsonyfa díszítés



Adventi kórustalálkozó



Nőnap ünnepség



Szüreti felvonulás



Nyugdíjas Juniális



Hősök napján szereplés



Kolbásztöltő verseny I. helyezettei



Falunapi főzőversenyen



ASzakkör horgolás zsinór fonással



Német társastánc csoport a Falunapon



106 éves Annus néni



Emlékezés az elhunyt díszpolgárookra

AJÁNLÓLEVÉL
az „Idősbarát Önkormányzat ” kitüntető cím elnyeréséhez

A Cserszegtomaji Aranykorúak Nyugdíjas Klub 2000-ben alakult, majd a világjárványt követően, 2024-ben sikeresen újrászerveződött. A közösség a pandémia utáni időszakban rendkívüli életerőről tett tanúbizonyságot: a klub rövid idő alatt egy 40 fős, rendkívül aktív tagságot kovácsolt össze, amely az időskori elmagányosodás elleni küzdelem egyik legszebb és leghatékonyabb helyi példája.

Cserszegtomaj Nagyközség Önkormányzatánál az idősbarát szemlélet nem csupán elméleti fogalom, hanem a hosszú távú településfejlesztési és szociális stratégia szerves része. A nagyközség vezetése – a polgármester, az alpolgármester és a jegyző – kiemelt partnerként tekinti a szépkorúakat. Az önkormányzat a klub stabil és kiszámítható működését **rendszeres éves működési támogatással** biztosítja. Ez az anyagi segítség teszi lehetővé a klub mindennapi életének megszervezését, a szakmai munkát és a közösség fennmaradását. Ezenfelül a település vezetése **díjmentes teremhasználatot biztosít a helyi művelődési házban**, állandó és méltó otthont adva a klub összejöveteleinek. A település vezetői személyes jelenlétükkel, aktív részvételükkel is folyamatosan elismerik az idősök közösségét. A rendszeres, közvetlen és baráti hangvételű tájékoztatás a falu ügyeiről biztosítja, hogy a szépkorú polgárok a helyi közélet jól informált, megbecsült és aktív szereplői maradhassanak.

Az önkormányzat példaértékű infrastrukturális és szakmai háttérrel biztosít az idősök aktív életmódjához. A klub életét elkötelezett közművelődési szakember koordinálja, aki a szépkorúak érdeklődési köréhez igazodó előadásokkal és programokkal tölti meg a mindennapokat. Különösen mintaszerűek a helyi kosárfonó és zsinórhorgoló, valamint az ősztől induló térszakértői szakkörök: ezek a kezdeményezések az idősebb generáció és a fiatalság közös alkotóműhelyeiként működnek, így a hagyományos mesterségek tudása élő, generációk közötti hídként köti össze a település lakóit.

A helyi idősügyi politika a hétköznapi gondoskodásában is megnyilvánul. Az önkormányzat fokozott figyelmet fordít a veszélyeztetett, egyedülálló idősökre, akik számára a szociális étkeztetés és az ebéd házhoz szállítása nem csupán alapvető létbiztonságot, hanem napi emberi kapcsolatot és szociális védőhálót jelent. Ezt a mindennapi törődést koronázza meg a minden évben magas színvonalon megrendezett Idősek Napja, ahol a nagyközség ünnepi műsorral és vacsorával tiszteleg a szépkorúak előtt.

A Cserszegtomaji Aranykorúak Nyugdíjas Klub tagjai cserébe fellépéseikkel, kulturális szerepléseikkel és aktív közösségi jelenlétükkel a nagyközségi rendezvények megkerülhetetlen tartóoszlopai. Tevékenységükkel nap mint nap bizonyítják, hogy az időskor az értékteremtés, a társadalmi hasznosság és az örömteli közösségi lét időszaka.

Cserszegtomaj közössége és önkormányzata az elmúlt években bebizonyította, hogy a tisztelet, a partnerség és a gyakorlati segítségnyújtás olyan példaértékű, idősbarát környezetet teremt, amely méltóvá teszi a nagyközséget az „Idősbarát Önkormányzat Díj” elnyerésére.

Fentiek alapján a Cserszegtomaji Aranykorúak Nyugdíjas Klub nevében tisztelettel és meggyőződéssel ajánlom Cserszegtomaj Nagyközség Önkormányzatát a kitüntető címre, és kérem a Tisztelt Bíráló Bizottságot a pályázat támogatására.

Kelt: Cserszegtomaj, 2026. augusztus 24.

Tisztelettel:



Tolvéth Gyula Tamás elnök

Cserszegtomaji Aranykorúak Nyugdíjas Klub