



LENTI VÁROS POLGÁRMESTERE

8960 Lenti, Zrínyi Miklós u. 4.

Tel: 92/553-913 Fax: 92/553-957 e-mail: polgarmester@lenti.hu

LPH/7039-7/2025.

Pácsónyi Imre Elnök
Zala Vármegyei Idősügyi Tanács

8900 Zalaegerszeg, Kosztolányi u. 10.

Tisztelt Elnök Úr!

A Zala Vármegyei Önkormányzat és a Zala Megyei Idősügyi Tanács által „Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata” Díj elnyerésére kiírt pályázat felhívásra tekintettel mellékelten küldöm Lenti Város Önkormányzatának pályázatát további szíves felhasználás végett.

Lenti, 2025. augusztus 25.

Tisztelettel:


Horyáth László
polgármester



Lenti Város Önkormányzatának

PÁLYÁZATA

„Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata”

cím elnyerésére

2025.

MI JUT ESZÜNKBE HA AZT A SZÓT HALLJUK: IDŐS EMBEREK!

Bölcsebbek és érettebbek, mely elsősorban az élettapasztalatukkal függ össze. Nagyon példaértékű az, ahogyan életútjuk során rengeteg nehézséggel, tragédiával szembesültek és küzdöttek ezek az emberek.

A PÁLYÁZÓ ÖNKORMÁNYZAT ADATAI ÉS BEMUTATÁSA:

Az idősök tisztelete, támogatása és megbecsülése kiemelt cél, és ebben nagyban számíthat a közösségek mellett az önkormányzatokra is. Helyi szinten ugyanis a települések képesek a legtöbbet tenni saját időseikért.

Népesség életkora	Nő	Férfi	Összesen
100+	0	1	1
95-99	4	5	9
90-94	33	13	46
80-89	263	117	380
70-79	539	387	926
60-69	643	541	1184
19-59	1818	1960	3778
0-18	559	511	1070
Teljes népesség	3859	3535	7394

A Zala vármegyei Lenti Város lakosságának több mint 34 %-a 65 év feletti. Az idős emberek magasabb arányban tartoznak az alacsonyabb nyugellátásúak közé. A legjelentősebb problémák a település lakossága körében lakásfenntartással kapcsolatosak, de nagyfokú a betegségek miatt felmerülő gyógyszerköltség is. Nehezíti életüket, ha a házastársuk elhalálozik, s így egyedül maradnak. Lenti városában a „szépkorúak” többsége családi házakban él, így a napi szükségleteik elvégzésében ez könnyebbé teszi számukra. Az előregedő lakosság miatt kiemelt figyelmet kell fordítani az idősekre, és számba kell venni azt is, hogy a fiatalok elvándorlásával nő az egyedül élő idősök száma, akiknek folyamatos illetve rendszeres orvosi ellátásra van szükségük. Az idősök kiszolgáltatottabbak, ezért előbb válhatnak bűncselekmények áldozatává is, hiszen koruk, fizikai állapotuk miatt nem képesek megvédeni magukat.

Az idősök, a középkorúak és a fiatalok közötti kapcsolat segítése elsősorban egyéni szinten fontos, az adott családok életének segítségével. Lenti városában az idős, de még aktív lakosságot ösztönözzük a civil szervezetek munkájába való bekapcsolódásra. Szorgalmazzuk az idősügyi szervezetek, idősöket összefogó kezdeményezések aktív működését. Az önkéntesség az egyik könnyen megvalósítható módja annak, hogy az idősödők és idősök aktív szerepet vállaljanak a közösség életében, ezáltal megtalálva helyüket a társadalomban. Tovább folytatjuk az idősök által kedvelt programok szervezését évről-évre. Természetesen nemcsak a szolgáltatások, hanem minden, az idősöket érintő terület alakításába, fejlesztésbe szeretnénk bevonni a lakosságot. Nagy segítségre vall, hogy Lenti városának öt városrészében megtalálható művelődési központok teret adnak a célok elérésében.

IDŐSÜGYI ALAPELVEK, INFORMÁCIÓHOZ VALÓ HOZZÁFÉRÉS:

Idősügyi stratégia célja, hogy kijelölje azokat az irányokat, amelyek alapján a szolgáltatási stratégiák, operatív programok, fejlesztési projektek megfogalmazódnak. Meghatározza azt a fő szakmai, gazdasági irányt, melyhez kapcsolódnia kell a programoknak. Lenti Város Önkormányzata egyetért a Nyugdíjasok Országos Képviselőlete és a Városi Idősügyi Tanács által megfogalmazott célokkal és feladatokkal. Fontos többek között az idősödés pozitív

felfogásának érvényre juttatása, az idős korúak diszkriminációjának csökkentése, a különböző generációk közötti egyezség megteremtése, idősokban meglévő képességek megőrzése.

Lenti város önkormányzatnak vannak olyan rendezvényei, programjai, amelyek csak az idősekre fókuszálnak és vannak olyanok, amelyek a város valamennyi intézményét, civil szervezetét megszólítják, köztük az időseket is. A város igyekszik olyan színvonalon, és olyan elérhető módon nyújtani a szolgáltatásokat, hogy az idősek az Önkormányzat látókörében maradjanak, igényeik ismertek legyenek és ezen igényekre támaszkodva, reagálva szerveződjön meg a jövőbeli ellátás. Az önkormányzat fontosnak tartja azt az alapelvet, hogy az idősek azok, akik saját problémájukat, igényeiket leginkább ismerhetik. Ezt szem előtt tartva továbbra is fenntartjuk azt, hogy örömmel fogadjuk az idősek kezdeményezéseit, véleményét, akár szervezett formában valamely idősügyi szervezeten keresztül, akár egy - egy egyén vagy kisebb csoport megszólalásaként.

A Stratégia alapvető irányelve és az időspolitikai fejlesztés egyik célja, hogy az idős korúak jóléte szempontjából a személyre szabott szolgáltatások széles köre álljon rendelkezésre. Az elkövetkezendő években végbemenő fejlesztések is az idősek igényeinek visszajelzésével jönnek létre, a továbbiakban is ezt a gyakorlatot követve szeretnénk fejleszteni az ellátásokat, szolgáltatásokat. A szolgáltatást igénylő személyeknek úgy kell hozzáférniük a különféle szolgáltatásokhoz, hogy azok leginkább igazodjanak a saját szükségleteikhez (a „se többet, se kevesebbet, mint amire éppen szükség van” elv érvényesítése).

Az Önkormányzat az előző években mind a fejlesztési terveiben, mind pedig a ciklusprogramjában kiemelkedő célként határozta meg az idős nemzedékre való odafigyelést, segítségüket. Az Önkormányzat együttműködő partnerének tekinti az idősügyben szerepet vállaló civil szervezeteket, klubokat, egyesületeket annak érdekében, hogy az idős korú lakosság a szervezeteiken keresztül minél szélesebb körben bekapcsolódhasson a helyi közéletbe.

Az Önkormányzat külső fenntartó révén, ellátási szerződés keretében a Kolping Gondozási Központ Lenti és Kistérsége Intézményen keresztül a szociális alapszolgáltatások biztosítása által segítséget nyújt a szociálisan rászorulóknak részére saját otthonukban és lakókörnyezetükben önálló életvitelük fenntartásában, valamint egészségi állapotukból, mentális állapotukból vagy más okból származó problémáik megoldásában. Ezzel biztosítva, hogy minél tovább saját otthonukba tartózkodhassanak. A Kolping Gondozási Központ Lenti és Kistérsége Intézményben lakó idős emberek minden feléjük irányuló pozitív impulzusnak örülnek, akár a dolgozóktól, akár az önkéntesektől érkezik ez. A „Napsugár” Család- és Gyermekjóléti Központ és Szolgálat-mely az Önkormányzat saját intézménye- gondoskodik a családsegítés, mint kötelező feladat ellátásáról. Ezek az intézmények példát mutatnak a társadalmi összefogás erősítésében, valamint az önkéntesség ösztönzésében is.

Lenti városában lehetőség nyílik arra, hogy a város lakóival közösen megbeszélhessék a város életében felmerülő problémákat, megvitathatják a nehézségek okait és van alkalom a visszajelzésekre is az önkormányzat felé különböző fórumokon és közmeghallgatásokon. Az idősek napi rendezvényeken, fórumokon, közmeghallgatásokon a képviselő-testület tagjai is részt vesznek. Az idősek körében évente vannak olyan előadások, ahol a rendőrség, polgárőrség bevonásával felhívjuk a figyelmet arra, hogy főleg az egyedülálló idősek mire figyeljenek.

Az önkormányzat támogatja azon programok, kezdeményezések megvalósulását, amelyek az idősek aktív közösségi részvételét ösztönzik. Az elszigetelődés, a magány, a tétlenség ellen küzdenek:

- az idősök rendszeres testmozgása, egészséges életmódja érdekében támogatják a helyi kezdeményezéseket (pl. szenior tánc, jóga, gyaloglóklub, stb.),
- rendszeresen szervezett kulturális programokkal (színház, kézművesség, hagyományőrzés, stb.).

Az Önkormányzat és a civil szervezetek hatékony együttműködése révén sikerült a városban kialakítani egy olyan közösségi életet, amelyben a nyugdíjasoknak, a nyugdíjasokat tömörítő civil szervezeteknek meghatározó szerepe van a város kulturális életében. Ennek köszönhetően az idősök a közösségi élet aktív szereplőivé váltak. Így megtalálták helyüket a város életében és megtalálták az időskori élet értelmét is. A széleskörű szociális szolgáltatásoknak köszönhetően minden idős korosztály számára biztosított az aktuális egészségügyi és szociális állapotuknak való ellátás, ezáltal az idősök teljes ellátásban részesülnek. Az önkormányzat támogatása révén biztosítja a városban működő civil szervezetek működését és programjaik megvalósítását. Az Önkormányzat, mint minden évben a Civilkurázi Közalapítványon keresztül támogatta a város nyugdíjas, szépkorú szervezeteinek működését.

A 2018. március 29-i I. Országos Gyalogló Idősklub találkozón Lenti város részéről jelen volt az Városi Időügyi Tanács, az Egészségfejlesztési Iroda, a Civil Nyugdíjas Klub, és a Mocorgók az Egészségéért és a Környezetért Egyesület. Azóta a Civil Nyugdíjas Klub tagjai évente több alkalommal szerveznek és vesznek részt gyalogtúrákon a városban és környékén.

A Városi Könyvtár Lenti 2022. évben indított közös programot a Kolping Gondozási Központtal, melynek keretében az idősothtonok lakóit várják a rendezvényekre. A hetente sorra kerülő programokon vendégek a helyi zeneiskola növendékei és az óvodások, akik műsorral és személyes köszöntéssel kedveskednek az otthon lakóinak. Az idősothtonban az ápolás mellett gondot fordítanak a foglalkozásokra is. Fontos, hogy a lakók kilépjenek az intézményi térből, hogy tevékenységgel teli környezetbe kerüljenek. A programokkal igyekeznek erősíteni a korosztályok közti kapcsolattartást is, illetve nyitnak a társadalom felé.

2022. évben az Idősök Világnapja alkalmából az elmúlt évek hagyományainak megfelelően ünnepi műsor várta a város szépkorú lakóit. Az ünnepi gondolatokat követően színpadi játék várta a résztvevőket.

A Kolping Gondozási Központ szervezésében 2023. márciusában a Városi Művelődési Központ Lenti intézményben került levetítésre Kollár István díjnyertes Alzheimer című filmje. A szinte teltházas vetítésen az egyórás dokumentumfilm mindenki számára lebilincselő, érdekes, megdöbbentő és elgondolkodtató betegséget mutatott be, ami egyre több embert érint. Megszólaltak benne alzheimerrel diagnosztizált betegek hozzátartozói, orvosok, akik úttörő szerepet játszanak hazánkban, ebben a témában. A vetítést követően Kollár István a film készítője is, és a filmben megszólaló dr. Menyhárt Miklós főorvos a Magyar Alzheimer Alapítvány kuratóriumának elnöke is beszélt a témáról. A vetítés markáns címet kapott: „Aki úgy hal meg, hogy még él...” . Gáspár Livia a Kolping Gondozási Központ intézményvezetője a betegség kapcsán arról is beszélt, hogy áttekintve az intézményben gondozott idősök diagnózisát, megállapítható hogy az utóbbi években sajnos megnőtt demenciával élők száma.

Az Adventi időszak a városban is a gondoskodásról, az ünnepre való felkészülésről szól. A karitasz helyi csoportja adománygyűjtést szervezett a rászorulóknak. A város által szervezett karácsonyi ünnepségen zenés műsor várta a megjelenteket, majd a műsor végeztével az önkormányzat képviselő-testület tagjai osztottak ajándécsomagot a szépkorúaknak.

Nőnap rendezvények, vetélkedők, idősök napi rendezvények kerültek több alkalommal is megszervezésre és lebonyolításra Lenti városában illetve a városrészekben. A rendezvények

megtartásával az a cél, hogy méltassuk a nyugdíjas korosztály múltbéli munkáját, egy kellemes beszélgetésre hívjuk őket és műsorral kedveskedjünk nekik. A műsorokat az ott élő fiatalok és civil szervezetek adják.

Önkormányzatunk a szép kort megérőket is köszönti. Akik elérik a 90. és 100. életévüket, nekik a Város Polgármestere, és az Időügyi Tanács Elnöke szerény ajándék átadásával gratulálnak.

Hagyományként minden évben megszervezésre kerül a „Takarítsuk ki Lenti” szeméthyűjtési akció, melynek lényege, hogy a fiatalok mellett az idős korosztály is részt vegyen egy jó ügy és közös cél érdekében. Ez által is teret adva az idősebbik generációnak, hogy az ingerszegény mindennapjaikat egy pár óra erejéig megtöltsék

Minden évben a Város Napja alkalmából megrendezett ünnepségen kitüntetést adományozunk azoknak a személyeknek, akik több évtizedes munkájuk után erre érdemesek. Több olyan nyugdíjas is részesült már díjazásban, akinek ez alkalomból van megköszönve az áldozatkész és évtizedes munkája.

Lentiben a Városi Művelődési Központban 2024 tavaszán a Civil Nyugdíjas Klub rendezésében került sor a "Mozgással - Tudással az Aktív Időskorért" programsorozat eseményére. Dr. Kocsis Gyula az Életet az Éveknek Nyugdíjas Szövetség vármegyei elnöke beszélt az országos programsorozat jelentőségéről. Vidovicsné Bene Erzsébet szakmai előadását követően Hajas Éva senior örömtánc oktató mozgatta meg a résztvevőket, a program zárásaként Molnárné Vitális Anikó a Zalaerdő Zrt. munkatársa mutatta be a Parkerdőt az érdeklődőknek.

A Lenti Városi Könyvtár segítséget nyújt a város lakóinak, hogy lépést tudjanak tartani korunk digitalizációjával, illetve minden szerdán középiskolás diákok segítik az idős korosztályt az interneten használatáról a Netrevalók programon keresztül. Amíg az okos eszközök és az online világ használata az idősök számára sok nehézséget okozhat, addig a fiataloknak ez természetes. Az ingyenes foglalkozásokon a nyugdíjasoknak lehetőségük van kérdéseket feltenni, az őket érintő problémák megoldásában segítséget kérni, gyakorolni vagy ismételni egyéb ügyintézés, számítástechnikai folyamatot is.

„Az idősök sérelmére elkövetett bűncselekmények és annak megelőzése” címmel tartottak több előadást Lenti városában és a városrészekben az idősebb korosztály részére. Az előadó figyelmeztette a megjelenteket, hogy az idős korosztály azért van kitéve jobban a bűneseteknek, mert többen élnek egyedül, hiszékenyebbek és bizonyos helyzetekben az egészségi állapotuk miatt is kiszolgáltatottabbak. Az előadó kiemelte, hogy az áldozattá válás elkerülhető amennyiben idősök tudatosabban engednek közel magukhoz idegeneket, igazoló okmányokat kérnek el, emellett ismerjék fel, hogy mikor akarják félrevezetni, becsapni őket. Az előadás nagyon sok témát érintett, mint az elkövetői módszerek, besurranó tolvajok, vagyonvédelem, zsebtolvajlás, ATM trükkök, házalók, baj esetén hívható telefonszámok, jogsegély, stb.

Lenti városában korábban is működött időügyi tanács, az újonnan alakított testület 2025. február 1. napjával, 7 taggal működik tovább. Olyan interaktív szerveződés jött létre, amely hatékonyan tudja biztosítani az idősök érdekképviselését, védelmét, elképzeléseik megvalósulását, a generációk közötti kapcsolatokat, valamint az önkormányzat és az időskorúak közötti információáramlást. Lenti Város Időügyi Tanácsa az idősök érdeklődési körének megfelelő programokkal megtöltött Senior Akadémiát kíván működtetni, illetve az idősök számára egész évben különböző programokat szervez: egészségügyi szűrések, kerékpártúra, Pete Polgár Máté plébános előadása.

A Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium aktív Magyarországért felelős államtitkára a Szabadidősport-eseményszervezők Országos Szövetsége bevonásával kiírta a 2025. évi Mozgás Éjszakája Programot. A Program célja, hogy a fővárosban és országszerte a látványosan megrendezett Mozgás Éjszakája, éjszakai sportfesztivál a Felhívás feltételeinek megfelelően, sportszakmai szempontok figyelembevételével megrendezett esemény formájában ugyanazon időpontban elérhető legyen. Lenti Város Önkormányzata sikeresen elnyerte a pályázatot, melynek keretében 2025. június 13. napján 20:00-tól 2025. június 14. napján 02:00-ig 8 sportágban hirdette meg a Mozgás Éjszakája Programot. Önkormányzatunk figyelembe véve a szépkorúakat is, természetesen olyan sportágakat hirdetett meg, melyben az idősebb korosztály is ki tudta venni a részét, azaz jól szórakozott az este folyamán. A természetjárás, a gyógytorna, az asztalitenisz mind olyan mozgásforma mely egészségi, testi és lelki szempontból is pozitív hatást gyakorol az emberekre.

EGYÉB DÍJAK

Az Idősbarát Önkormányzat Díjat az Idősügyi Tanács javaslata alapján a szociális miniszter és a belügyminiszter alapította 2004-ben. Az alapítók a díj adományozásával az eddigi eredmények elismerése mellett arra szeretnék figyelmeztetni a felhívni, hogy a településeken az önkormányzatok tehetnek legtöbbet a komplex időspolitika érdekében. Lenti Város Önkormányzatának 2015 és 2019 évben a díjat öttagú bizottság ítélte meg.

2021. október elsején a lenti művelődési központban ünnepelte az Idősek Világnapját a Civil Nyugdíjas Klub. A megemlékezést követően többféle program várta a szépkorúakat. A Nyugdíjas Klubok Országos Szövetségének Zala Megyei Szervezete a zalaegerszegi városi idősügyi tanács támogatásával köszöntő rendezvényt tartottak október 1-én, Zalaegerszegen. A rendezvényen más elismerések mellett a 2021. évi Idősbarát Polgármester Díj átadására is sor került. A díjat az évben Horváth László Lenti Város Polgármestere kapta a megyei klubvezetői értekezlet egyhangú döntése alapján.

„Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata” díjat minden évben odaadományozza a Zala Vármegyei Önkormányzat és Zala Megyei Idősügyi Tanács, melynek keretében Lenti Város Önkormányzata 2010 és 2014 évben elnyerhette e kiváló díjat.

ÖSSZEGZÉS

Összességében elmondható, hogy Lenti város Önkormányzata teljes mértékben szemléli a „szépkorúakat”, és mindent megtesz széleskörű összefogással az idősekért, illetve odafigyelő és gondoskodó magatartást tanúsít. Az idős emberek tisztelete, köszöntése, a hagyományok ápolása és őrzése lehet, az mely hozzájárul ahhoz, hogy városunk Idősbarát Önkormányzattá válhasson az idei évben.

Lenti, 2025. augusztus 25.



Horváth László
Polgármester

Mellékletek:

1. Sajtócikkek, fotók idősekkel kapcsolatos rendezvényekről
2. Városi Idősügyi Tanács_ Ajánlása

Ajánlás

Lenti Város Önkormányzata részére az „Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata” díj elnyeréséhez 2025. évben

Tisztelettel ajánlom Lenti Város Önkormányzatát a 2025. évi „Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata Díj”-ra, elismerve a város elkötelezett, példaértékű munkáját az időskorú lakosság életminőségének javítása, társadalmi megbecsülése és aktív közösségi részvétele érdekében.

Lenti Városa hosszú évek óta kiemelt figyelmet fordít az idős emberek támogatására, méltóságuk megőrzésére és társadalmi integrációjuk erősítésére. Az önkormányzat rendszeresen szervez kulturális és közösségi programokat, amelyek nemcsak az idősek szórakozását szolgálják, hanem aktívan hozzájárulnak mentális és fizikai egészségük megőrzéséhez is. A helyi szociális ellátórendszer, az Idősek Klubjai, Civil szervezetek valamint az önkéntes segítő hálózat működtetése biztosítja, hogy az idősek ne maradjanak magukra, és minden szükséges támogatást megkapjanak a mindennapokban.

Külön figyelmet érdemel az önkormányzat által biztosított szociális szolgáltatások bővítése (pl. települési támogatások, személyi térítési díjhoz nyújtott támogatások, szociális étkeztetés, házi segítségnyújtás, jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, idősek nappali ellátása, családsegítő szolgálat, ápolást, gondozást nyújtó intézményi ellátás,), az otthonápolási lehetőségek fejlesztése, valamint az akadálymentesített közterületek és intézmények kialakítása.

E kezdeményezések mind azt a célt szolgálják, hogy Lenti ne csupán lakóhely, hanem valódi, biztonságos otthon legyen az idősek számára is.

A városvezetés partnerségre törekszik a civil szervezetekkel és az idősek érdekvédelmi csoportjaival, ezzel biztosítva a párbeszédet és a döntéshozatalba való bevonást. Az idősügyi szervezetek részt vesznek a Város Idősügyi Stratégiájának a kialakításában, a Helyi esélyegyenlőségi program elkészítésében, felülvizsgálatában, továbbá a Helyi Szociálpolitikai Kerekasztal működésében,

Ez a nyitottság, empátia és cselekvésorientált szemlélet példát mutat más önkormányzatok számára is.

„Lenti Város Önkormányzatát már több alkalommal is elismerték azért a kiemelkedő munkáért, amelyet az időskorú lakosság jólétének előmozdítása érdekében végez.”

- 2014. évben megkapta a Város „Az Év Zalai Idősbarát Önkormányzata” kitüntető címet,
- 2015. évben Magyarország Emberi Erőforrások Miniszterétől és Belügyminiszterétől „Idősbarát Önkormányzat díjban” részesült,
- 2019. évben Magyarország Emberi Erőforrások Miniszterétől és Belügyminiszterétől „Idősbarát Önkormányzat díjban” részesült,
- 2021. évben Horváth Lászlót Lenti Város Polgármesterét az Év Idősbarát Polgármestere díjjal tüntették ki.

Meggyőződésem, hogy Lenti Város Önkormányzata méltán érdemli ki az „Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata Díjat”, hiszen tevékenysége túlmutat a kötelező feladatellátáson: valódi törődést, figyelmet és megbecsülést nyújt az időskorú lakosságnak.

Tisztelettel:

Lenti, 2025. 08. 21.



Gáspár Livia
Lenti Város Időügyi Tanácsa
Elnőke

Újjáalakult a Lenti Időügyi Tanács

Az időügyi tanács elnöke, *Gáspár Livia*, az önkormányzat kulturális és ügyrendi bizottságának elnöke tájékoztatót a tanács céljairól és mutatta be a tagokat.

Az időügyi tanács az év végéig 5 programot szervez: egészségnapot szűővizsgálatokkal, természetjárást, kerékpártúrát és karácsonyi ünnepséget. Megalakult a Senior Akadémia, melyet az időügyi tanács működtet. A Senior Akadémia megnyitóján *Horváth László*, Lenti polgármestere mondott köszöntőt és szólt a városi időügyi stratégiájáról. *Gáspár Livia*, az időügyi tanács elnöke a 65 év felettieknek szóló szociális szolgáltatások igénybe vétel-

nek lehetőségeiről tájékoztott, illetve az akadémia további programjait is bemutatta. Június 10-én Pete Polgár Máté rédcisi plébános előadását hallhatták az érdeklődők, szeptember 18-án az önvizsgálat és a szűrések fontosságáról és az időskori egészséges táplálkozásról lesz előadás. Október 13-án természetgyógyász beszél majd a természetes öregedési folyamatok lassításáról, október 20-án a Kolping Gondozási Központ által nyújtott szolgáltatásokról hallhatnak az időskorúak, november 12-én pedig az Ügyfélkapu+ és a DÁP használatát. Az évet december 10-én Pete Polgár Máté karácsonyra hangol előadása zárja majd.



Balról Tánccsoz Mánfai Csilla állandó meghívott, mellette Molnár Adrienn, alelnök, Gáspár Livia, Császár Dezső, a Civil Nyugdíjas Klub vezetője, Wittinger Beatrix, a Kolping Gondozási Központ dolgozója, Pozsony-Csoma Veronika, a Kolping TFK vezetője. A képről hiányzó tanácsstagok Dömény Sándor, a Szépkorúak Civil Szervezetének vezetője és dr. Fekete Zoltán, az egészségügyi és szociális bizottság elnök.

Kávégvár volt Lentiben?

Mintegy húszan dolgoztak az üzemben



A programon korhű kosztümökben élvezhette a közönség a cikória kávéját.

A *Kolping Kávészó* és a *Szeretem Lentit Egyesület* közös szervezésében került sor a „Kávégvár volt Lentiben?” című rendezvényre Lentiben.

A program kezdetén *Reistetter Andrea*, a Szeretem Lentit Egyesület vezetője köszöntötte a megjelenteket, majd *Kovács Zoltán*, a Szeretem Lentit Egyesület vezetője tagja tartott a témában előadást.

Kovács Zoltántól megtudhattuk, hogy Magyarországon az I. világháború után nagy igény volt a kávéra, ám, ha nem volt, akkor pótkávéval kellett beérnie a fogyasztónak. Lentiben is működött az „Orient” kávévár, mely cikóriából állította elő a pótkávéját. Az üzemet mintegy 20 alkalommal a *Glaser-család* működtette a múlt század 20-as éveitől 1931-ig, amikor is a *Frank Rt.* felvásárolta.

A Lenti Polgárőr Egyesület jubileuma

Negyed évszázada szolgálnak és vigyázzák a rendet. Nemrégiben tartotta 25 éves jubileumi ünnepségét a *Lenti Polgárőr Egyesület*.

Gasparics Győző, a szervezet vezetője elmondta, hogy egy negyedszázados évforduló mindig különleges, nemcsak a számok miatt, hanem azért is, mert ez az időszak történeteket, arcokat, szolgáltatásokat és rengeteg elkötelezett munkát rejt magában. Ennyi idő alatt felnőtt egy

egész generáció, a közben a polgárőrség tagjai Lentiben – önkéntesen, szabadidejüket feláldozva – nap mint nap őrködtek a település biztonsága fölött. Ez nem csak szolgálat, ez hivatás. Ez a jelenlét nem magától értetődő.

Az ünnepségen köszöntötték az alapítókat, *Sasvári Gábort* és *Dabasi Sándort*. Az ünnepen részt vett a rendőrség részéről *Gróf János* alezredes, polgárőr kapcsolattartó.



A jubileumi rendezvény résztvevői, az alapítók és jobbra Gasparics Győző.

Hirdetését

feladhatja a *Zalatáj Kiadó* lapjaiba!
Dél-Zala Murahíd • Pacsakörnyéke
Észak-Nyugat Zala • Szentgrót és Vidéke
Közép-Zala • Zalatáj és Környéke
Lenti és Vidéke • Zalatáj
zalatajkiado@gmail.com • zalataj@zelkanet.hu
92/596-936 • 30/378-4465

Szentgyörgyvölgy meséje

2024. novemberében indult útjára egy közösségépítő program, a Fehérliliom Népfőiskola és a Nemzeti Művelődési Intézet „Közösségi Mesék” programja, amelynek célja, hogy a helyi közösségek tagjait közösségi aktivitásra hívja azáltal, hogy megírják saját falujuk, városuk, városrészük meséjét.

A települések lakosai által írt és illusztrált mesék közül a 26 legizgalmasabb, legdrámaibb vagy éppen legviccesebb történet került Magyarország első közösségi mesekönyvébe. 5-15 fős csoportok szőtték a meséket a településeken.

Gerencsér Bernadett, a Nemzeti Művelődési Intézet munkatársa osztotta meg velünk ezt a lehetőséget, és javasolta, hogy nevezzünk be, írjunk egy mesét, mert ő úgy látja, hogy egy jó közösség kialakulása van folyamatban Szentgyörgyvölgyön, és alkotókedvől sincs hiány. Hát belevágtunk. Öten, öt alkalommal ültünk össze, nagyon hamar megszületett a történet, „Sárkánymese a tündérek lábnyomán” címmel. A legfiatalabb meséíró, Balkai Viktória gyerekkori emlékeit vetettük

papírra. Azt, hogy mit is mesélt édesanyja neki és húgának Szentgyörgyvölgy névadójának és védőszentjének, Szent György lovagnak legendájáról, amit még az anyuka is a nagymamájától hallott. A mese nagyon népszerű lett, az internetes szavazáson Zala vármegyében a legtöbb voksot kaptuk. A szavazáson felül, szakmai zsűri követelményének is meg kellett felelnünk, Horváth Rita pedagógus, magyar tanár stilisztikai felelőstünk megugratta ezt az akadályt is. Németh Gabriella, Török Zoltán és jómagam voltunk még a csapat tagjai, mi is formáltuk a mesét, az illusztrációt Balkai Viktória festette.

2025. május 25-én Kondorosra, a Fehérliliom Népfőiskolába a Közösségi Mesék Mintaprogram ünnepélyes zárórendezvényére hívtak minket, ahol bemutatták a könyvet, és minden meséíró kapott egy kötetet a „Közösségi mesék” első gyűjteményéből az oklevél mellé.

Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy Szentgyörgyvölgy meséjét az ország másik végén is olvassák, hisz a Népfőiskola ajándékboltjában már



Ünnepélyes zárórendezvényen oklevél átadás Závogyán Magdolna kultúráért felelős államtitkár.



Kondoroson, ahol az NMI-től Gerencsér Bernadett mentorunk is velünk van.

megvásárolható, webáruházában pedig hamarosan megjelenhet lesz ez a mesekönyv,

valamint mind a 75 történet bekerült honlapjuk online mesekönyvébe.

Nyugdíjas sportnap Lentiben



Több feladatot is teljesítettek a nyugdíjasok a sportnapon.

Májusban tartotta hagyományos sportnapját a Lenti Civil Nyugdíjas Klub, melyre a környékbéli társklubok tagjait is meghívták.

A Lenti Civil Nyugdíjas Klub vendégei a lovászi, csesztregi, bázakerettyei csömödéri idősklubok tagjai voltak. A klubok öt fős csapatai a közös tánc után 5 fős vegyes csapatokkal vettek részt a tornán, a számok közt szerepelt

lengőteke, kapura rúgás, darts, légguska lövészet és mőllky dobás, melynek egy finn eredetű, szabadtéri dobjáték.

A sportvetélkedőt a Lenti Civil Nyugdíjas Klub nyerte, második lett a Cserta-menti Nyugdíjas Klub Csömödérből, a többi klub 3. helyezést ért el. Az eredményhirdetésen és a díjátadón részt vett Molnár Adrienn Lenti város alpolgármestere.

Könyvbemutató a pákai plébánián

A pákai plébánia újjászervezésének 320. évfordulójára szervezett program sorozat részeként került megrendezésre május 16-án Molnár László helytörténész legújabb könyvének bemutatója, amely a Czupi Kiadó gondozásában jelent meg, A könyvek és a tanulmányok folytatódna címmel.

A plébánia Szent Pio Községi Házában nagy érdeklődés övezte a rendezvényt, melyen Kiss Gábor nyugalmazott főkönyvtáros és Czupi Gyula, a kiadó igazgatója beszélt az író munkásságáról és a megjelenő könyvről. Az eseményt dedikálás és kötetlen beszélgetés követte. Németh Csaba plébános a köszöntőjében elmondta: mekkora ajándék a plébánia életében egy

ilyen szorgalmas ember, aki ennyire kiterjedt módon foglalkozik a település, a környék és ezen belül a plébánia történetével. Ezeket a lapokat együtt írtuk, és együtt kell folytatnunk a történeteket, építenünk az Isten által nekünk adott közösséget.



Molnár László (k) mutatta be új könyvét.

Adomány a lenti Mesevár Óvodának

Helyi vállalkozók még januárban, a Város napján indították az akciót. Részükről Kiss Balázs elmondta, hogy több mint tíz éve működtetik az adventi időszakban a rendezvénytérén az adventi borozót Lentiben, melynek nagy sikere van a városlakók körében, összehehozza a helyieket.

Idén az önkormányzattal együttműködve úgy gondolták, hogy meghosszabbítják a nyitvatartást és január 11-én, a

Város napján is kinyitott a borozó. Ezen a napon mindenki szándéka szerint ajánlott fel összeget az általa fogyasztott italra, s az így összegyűlt 200 ezer forintot az óvodának adományozták.

Az eseményen Horváth László polgármester köszönetet mondott a vállalkozóknak a gyermekintézmény támogatásáért.

Szabóné Zakó Krisztina, a Mesevár Óvoda vezetője is



Balról elől Szabóné Zakó Krisztina, mögötte Horváth Zsolt, Guzs László, Kiss Balázs, Horváth Péter, Horváth László polgármester és Éberling Gábor, kinek neje Éberling Takács Mónika is szerepet vállalt az akcióban.

köszönetét fejezte ki az adományért. Elmondta, hogy a felajánlott összeget arra költik a tervek szerint, hogy

korai nyári időszakban a lent-i fürdőt látogatták majd meg a kisgyerekekkel, akik így egy napos vízi élményhez juthatnak majd a támogatásból.

Az időseket köszöntötték Máhomfán



Idősek napja volt Máhomfán.

Februárban Lentiben, a máhomfai településrészben köszöntötték a szépkorú lakókat. Az esemény kapcsán Gáspár Livia a településrész képviselője köszöntötte a vendégeket és kiemelte, hogy hogy Lenti önkormányzata kiemelt feladatának tekinti az idősekről való gondoskodást, hisz ők teremtettk meg jelenüket. Örömet fejezte ki, hogy segít-

heti a városrész életét, fejlesztését.

Köszöntőt mondott az eseményen Horváth László polgármester is, majd az időseknek a helybeli gyerekek verses összeállítását adták elő. Az ajándékműsor keretében felléptek a Trilla kamarakórus és a Kerka táncegyüttes táncosai. A délután az ünnepelték megvendégelésével, zenével, beszélgetéssel zárult.



Felléptek a helyi gyermekek.

Előadássorozat Lovászipan

„Utazások és gyógyítások Jemenben” címmel 8 részből álló előadássorozatot indított Lovászipan dr. Séllei Lajos. Az arab világot megjárt sebész egy éve költözött a településre. Az első előadás János Zsuzsanna polgármester mutatta be dr. Séllei Lajost.

A továbbiakban dr. Séllei Lajos elmondta, hogy a kecskeméti kórházban, majd a szentesi kórházban dolgozott miután 1988-ban diplomát szerzett. A kiváló szentesi sebésziskolából további kihívásokat keresve költözött ki Jemenbe gyógyítani 1996-ban. Jemenbe közel 20 évet töltött ott, majd az arab tavasz alatt

költözött haza 2011-ben családjával. Az ottani életéről, a gyógyításairól és magáról Jemenről is ír a 2003-ban jelent meg Utazások és gyógyítások Jemenben című könyvében. Ez az első magyar nyelvű irodalom Jemenről. Erre a könyvre fűzi fel most előadásait.

Dr. Séllei Lajos az első előadás az Arab-félszigeten található országról, annak történetéről is szólt.

A tervek szerint idén havonta egy-egy előadásra ülhetnek majd be az érdeklődők, várhatóan a tavaszi és majd az őszi időszakban, ahol dr. Séllei Lajos bemutatja Jement.



Havonta egy-egy előadás lesz.

Idősek köszöntése Bárszentmihályfán

Farkas Ferenc köszöntése



Megköszönték Farkas Ferenc (középen) munkáját.

Lenti bárszentmihályfai városrészében köszöntötték az ott élő szépkorú lakóikat. Az ünnepeltek Kiss Tamás, a városrészi önkormányzat vezetője üdvözölte, majd Drávecz Gyula alpolgármesterrel köszönetet mondtak Farkas Ferenc városrészi képviselőnek a több évtizedes közösségépítő munkájáért.

Horváth László polgármester ünnepi beszéde után Bányainé Farkas Renáta mondott verset, majd a Trilla Kamarakórus énekelt a megjelenteknek.

Az ünnepi műsort a Vastaps Színjátszó Kör „A pletykás asszonyok” című vidám előadása zárta. Az ünnepeltek városrészi önkormányzat zenés vacsorával látták vendégül.

Nőnap Lentikápolnán

Lenti lentikápolnai városrészében a településrészi önkormányzat hagyományosan idén is megtartotta a nőnap rendezvényt. A megjelenteket Vatali Ferenc, a városrészi önkormányzat vezetője köszöntötte, majd Horváth László

polgármester mondott ünnepi beszédet. Az ajándékműsor keretében ír sztep bemutatót láthattak az ünnepeltek, a helyi férfiak vidám jelmezes előadásai is nagy sikert arattak.

A délután műsoros részét Stángli Tibor fellépése zárta.



A helyi férfiak csapata lépett fel.

A szabadterületi tüzesetek megelőzése

A következő hetekben térségünkben száraz, napos és gyakran szeles időjárás várható. A csapadék mennyisége nem lesz számottevő, a talaj vízhiányos, és ennek következtében a növényzet rendkívül száraz. Ezek a körülmények nagymértékben növelik a tüzesetek kockázatát, mivel a tűz a szárazság és a szél miatt rendkívül gyorsan terjedhet.

Annak érdekében, hogy megelőzzük a szabadterületi tüzek kialakulását, kérjük a lakosságot, hogy tartsák be az alábbi alapvető óvintézkedéseket:

- Égő cigarettacsikkeket soha ne dobjanak el a szabadban, különösen száraz növényzet közelében!

- Kerüljék a tűzgyújtást a szabad területeken, különösen erdők, rétek, mezőgazdasági területek közelében!

- Ha a jogszabályok valahol lehetővé teszik a növényi hulladék égetését, a tüzet csak megfelelő létszámmal, eszközökkel és oltóanyaggal felszerelve gyújtsák meg, és azt soha ne hagyják felügyelet nélkül!

- A növényi hulladék égetése káros az egészségre és a környezetre, ezért javasoljuk inkább a komposztálást, mint fenntartható és biztonságos alternatívát.

- Amennyiben tüzet észlelnek, haladéktalanul értesítsék a tűzoltóságot a 112-es segélyhívó számon!

A megelőzés közös felelősségünk! Vigyázzunk környezetünkre, hogy elkerüljük a súlyos tüzeseteket és a természet pusztulását! (Forrás: Zala Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság)

HA ELÖLVASTA, ADJA TOVÁBB!

Lenti és Vidéke

Elérhetőségeink:

Telefon: 92/596-936,

e-mail cím:

zalataj@zelkanet.hu



Lenti és Vidéke

Közeleti havilap

Kiadó-főszerkesztő: **Ekler Elemér**
Szerkesztőség:

8901 Zalaegerszeg, Kosztolányi tér 1/B. Pf.: 381.

Tel.: (92) 596-936

E-mail: zalataj@zelkanet.hu

Kiadja: **Zalataj Kiadó**

Készült:

Göcsej Nyomda Kft.; Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2.

Tel./Fax: (92) 316-783

ISSN 1585-3411

Megalakult az időügyi tanács Lentiben

A januári önkormányzati ülésen a városi időügyi tanács megalakításáról is döntöttek Lentiben.

Az ülésen elhangzott, hogy a lenti városi időügyi tanács amellet, hogy véleményező, javaslattevő testület az önkor-



Az ülésen Gáspár Livia bizottsági elnök (b) és Horváth László polgármester megköszönték a tanács korábbi elnökének, Fővényesi Jánosnének a munkáját.

A népzene útján

Gubinecz Ákos Csesztregen

A Magyar Kultúra Napja alkalmából Gubinecz Ákos népművész lépett fel, illetve tartott előadást Csesztregen.

A helyi pávakör meghívásának eleget téve szerepelt Gubinecz Ákos népművész Csesztregen. Az előadóval Molnár Ferencné, a pávakör vezetője beszélgetett. Az esten Gubinecz Ákos bemutatta pályáját a megjelenteknek a novai kezdetektől, tanulmányain át a Zeneakadémián eltöltött évig, beszélt a határon túli élményeiről, gyűjtőmunkájáról, a külföldön el-

töltött időszakról és a jelenéről, de arról is szó volt, hogy mit jelent számára a Junior Prima-díj, melyet 2022-ben nyert el.

A beszélgetés mellett a zene sem maradt el, Gubinecz Ákos mellett erről a Csesztregi Pávakör és a Kortalan Népdalkör gondoskodott, valamint szavalattal működött közre Tóth Luca.

A népzenei rendezvényhez kiállítás is kapcsolódott, a Korhatártalan Klub által régi falvédőket tekinthettek meg az érkezők.



Molnár Ferencné és Gubinecz Ákos a rendezvényen.

mányzat mellett, fontos feladatokkal bír. Olyan interaktív szerveződés, amely hatékonyan tudja biztosítani az idős emberek érdekképviseletét, védelmét, elképzeléseik megvalósulását, a generációk közötti kapcsolatokat, valamint az önkormányzat és az időskoriak közötti információáramlást.

Lenti önkormányzata mindig kiemelt figyelmet fordított a városban élő idősekre, az idős lakossággal történő együttműködésre, életkörülményeikre, szociális támogatásukra, kulturális lehetőségeik bővítésére, aktivitásuk megőrzésére, szükség esetén a róluk való gondoskodásra, intézményi ellátásukra. Az önkormányzat munkáját több időügyi díjjal is elismerték az elmúlt években. A városban élő idősök több szervezetben is aktívan

tevékenykednek, ilyen a Szépkorúak Civil Szervezete és a Civil Nyugdíjas Klub.

Lentiben korábban is működött időügyi tanács, a mostani testület február 1-től 7 taggal kezdte meg a munkát. Elnöke Gáspár Livia, a kulturális és ügyrendi bizottság elnöke, alelnöke Molnár Adrienn alpolgármester. Tagjai közt helyet kapott dr. Fekete Zoltán, az egészségügyi és kulturális bizottság elnöke, illetve a Kolping Gondozási Központ, a Szépkorúak Civil Szervezete, a Civil Nyugdíjas Klub, valamint a Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ is képviselteti magát a tanácsban.

Az ülésen megköszönték a tanács korábbi elnökének, Fővényesi Jánosnének a közel két évtizedes munkáját.

Nemzetközi Vince-nap Lendván

(Folytatás az 1. oldalról)

A Vince-napi áldást Pete Polgár Máté rédcisi plébános mondta, megemlékezett Szent Vincéről.

A Vince-napi vesszővágást dr. Pálfi Dénes nyugalmazott kertészmérnök végezte el. A szakember elmondta, hogy a Vince-nap mindig örömmünep, a pincejárás régen is azt a célt szolgálta, hogy barátkozzanak és megköszönjék egymás borait. Az idei kilátásokra vonatkozóan pedig elmondta,

hogy tavaly nem győztörte be a szőlőket, kedvező volt a nyár a növénynek, a hosszú ősz pedig beérlelte a vesszőket, így bizhatnak abban a gazdák, hogy ebből a biológiai értékes anyagból megfelelő termés is lesz.

A naphoz kapcsolódó gondolatok elhangzása után már csak a ceremónia volt hátra, a borászok jelképesen megették és megitták a szőlővesszőket a bőséges termés reményében.

A rendezvényen megemlékeztek a Vince-napok „főpapjáról”, a tavaly nyáron elhunyt Tüske József esperesről is.

FARKAS PÁLINKA

• Bérfőzés • Kereskedelmi főzés • Palackozás • Értékesítés

A főzési díj bruttó 2000 Ft!

Nálam az 40-50 l pálinkának a főzési ideje 10-12 óra, nem egylépcsős rendszerben, hanem hagyományos módon, kétszeri lepárlással és egy új, korszerű technológiával.

Mert a minőségi, jó, zamatos pálinkához idő kell és a mester több, mint 40 éves tapasztalata!

Várom régi és leendő megrendelőimet:
Farkas Tibor pálinkafőző mester
Nagy lengyel
Telefon: 30/586-3090



Megújult kőkeresztek a novai Felső-hegyen

Szeptember végén két, több mint 100 éves út menti kőkeresztet áldottak meg megújításukat követően. A *novai Felső-hegyen* az egyik kőkeresztet 1909-ben, a másikat 1914-ben állították, mindkettő gazdagon díszített elemekkel készült, *Kutasi Imre* keszthelyi szobrász-kőfaragó keze munkája. A keresztek a *Gáber-Csonka* és a *Balogh-Hári* családok birtokán állnak. A mintegy 110 éves út menti keresztek állapota erősen leromlott, több darabra törtek,

hiányosak voltak. Nova önkormányzata a tulajdonosok beleegyezésével idén augusztusban újjátta fel ezeket.

A keresztek megáldásán először *Németh József*, Nova polgármestere köszöntötte a megjelenteket s arról beszélt, hogy az utóbbi években Felső-hegyen elkészült a villamosítás, folyamatban van egy közvilágítási vezérlő szekrény kiépítése és ezzel összekapcsolva hét led-es lámpa világítja majd be a területet. Emellett tavaly a haranglábát is felújították.



Balról Pácsónyi Imre, Vigh László, Nagy Tamás, Németh József és Benczik Ferenc az 1914-ben állított keresztnél.

Részt vett az ünnepségen *Vigh László*, a térség országgyűlési képviselője és *Pácsónyi Imre*, a Zala Vármegyei Község alelnöke is, s mindketten példaeértékűnek nevezték a

kezdeményezést és a helyszínen történt értéktelést.

A keresztek történetét *Benczik Ferenc* ismertette, majd *Nagy Tamás* plébános áldotta meg a két kőkeresztet.

Az egészséges táplálkozásról



Kiss Tamás az előadáson.

Az egészséges életmódhoz kapcsolódóan indított program-sorozatot *Lentiben a városi könyvtár*. Első alkalommal szeptember 16-án *Kiss Tamás*, a Lenti Gyógyfürdő Úszóklub elnöke, edzője Tudatos táplálkozás, táplálékkiegészítők a

sportban címmel tartott előadást a könyvtárban.

Szó volt az egészséges táplálkozásról, a vitaminok, ásványi anyagok hatásáról, az ételtani folyamatokról, valamint a táplálékkiegészítőkkal kapcsolatos tényekről és tévhitekről.

Kisvasutas utazás

Kisvasutas utazást szervezett a gondozottaknak, hozzátartozók és a munkatársaknak a *Kolping Gondozási Központ* szeptemberben az Alzheimer-kór világhónapja kapcsán.

Gáspár Livia, az intézmény vezetője és *Végi Zsuzsanna*, mentálhigiénés koordinátor elmondták, hogy közel 100-an vettek részt a kiránduláson, a gondozási központ négy ottho-

nának lakói, a csatlakozó hozzátartozók, valamint az időstthon munkatársai. Szeptember az Alzheimer-kór világhónapja, október pedig az idősek hónapja, több programot is szerveznek ezen apropóból, melyek indítása a kisvasutas utazás. Ezzel egyben szeretnék felhívni a figyelmet a demenciára, mely állapottal a gondozási központ lakói közül is többen küzdenek.



Indulás előtt a kisvonaton, balról Gáspár Livia.



www.zalatajkiado.hu

Idősek hónapja Lentiben

Még novemberben is lesz program

Lentiben a Civil Nyugdíjas Klub, a városi időügyi tanács, a városi könyvtár és partnereik számos programmal készültek a nyugdíjas klubok és szervezetek tagjainak és a város nyugdíjas lakóinak októberre.

Az idősek hónapja nyitórendezvényén az egészségfejlesztési iroda munkatársai végeztek egészségügyi szűrővizsgálatokat. Ezt követően a Tekerj a szívedért felhíváshoz csatlakozva kerékpáros és gyalogos túrára indultak a résztvevők.

Október 11-én rendezték meg a nyári után az őszi hagyományos nyugdíjas sportnapot a



Lentiben gazdag program várja az időseket.

Alma- és körte VÁSÁR a kilimáni almásnál



Ismét várjuk kedves vásárlóinkat minden nap!

Széles fajtaválasztékkal:

- Alma: Gála, Golden, Granny Smith, Braeburn, Fuji.

Ár: 400 Ft/kg (bruttó)

- Körte: Bosc Kobak, Pachams.

Ár: 480 Ft/kg (bruttó)

- Cefre alma, körte

100%-os almalével (3 literes) és Cziderrel (0,3 almabor) is készülünk az Önök számára.

Viszonteladónak mennyiségi korlát mellett árengedményt biztosítunk!

CÍMÜNK: 8774 Gelse, Kilimáni határszél u. 1. (Almáskerti hűtőház)

Érdeklődni a +36-30/ 2116958 telefonszámon lehet.

Nyitva tartás:

Hétfő - péntek - szombat: 8.00 - 16.00

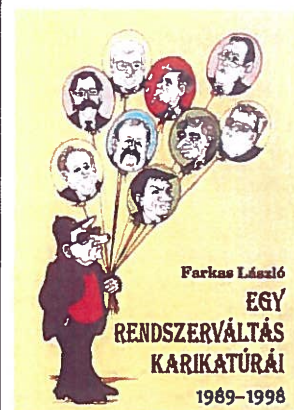
Honlap: <https://kilimaniaalma.hu/>



teközben, ahol majd öt versenyszámban mérték össze ügyességüket a résztvevők. Október 14-én az idősekre leselkedő veszélyekről, átverésekről hallhattak előadást az érdeklődők. Október 24-én Zalai faboronás pincék címmel tart előadást Kovács Zoltán, a helyi értéktár bizottság elnöke a könyvtárban 18 órától.

November 13-án egy délutáni program keretében pedig a könyvtárral együttműködve középiskolások segítenek az idősebb generációnak az internet biztonságos használatában.

Egyedülálló korrajz



Rendhagyó kötetet ajánlunk olvasóinknak.

Farkas László a rendszerváltásnak nevezett átalakulás éveibe vezet vissza bennünket ironikus írásaival és összetéveszthetetlen karikatúráival.

Akár karácsonyi ajándéknak is!

A kötet megvásárolható szerkesztőségünkben, vagy utánvétellel megrendelhető.

Ára: 3.000 Ft.

Érdeklődni: Zalaegerszeg,

Kosztolányi D. tér 1/B.,

telefon: 92/596-936,

30/378-4465,

e-mail: zalataj@zelkanet.hu.

A zöld-fehér ZTE-bajnokcsapat

Az 56 évvel ezelőtti siker története

1968-ban a ZTE labdarúgócsapata bajnok lett az NB II Nyugati-csoportjában, s így feljutott az NB I B-be.

Az 56 évvel ezelőtti siker részleteit felidéző kiadványunk ismét kapható szerkesztőségünkben.

A Bajnokcsapat 1968 című albumunk 1500 forintért megvásárolható szerkesztőségünkben (Zalaegerszeg, Kosztolányi tér 1/B. 1/3, hétköznap 8-12 óráig), vagy postai utánvétellel.

Ugyanitt további ZTE-sikereket megörökítő kötetek is kaphatók.



Érdeklődni a zalataj@gmail.com, zalataj@zelkanet.hu e-mail címen, vagy a 92/596-936-os telefonszámon lehet hétköznap 8-12 óráig.

KÉT ZALAI VÁROS IS CSATLAKOZOTT AZ ORSZÁGOS RENDEZVÉNYHEZ

A testmozgás éjszakája

2016-06-16.

① ⇒

Szombatra virradóan a fővárosban és 55 vidéki településen rendezték a Mozgás Éjszakáját. Zalaegerszegen és Lentiben is sokan csatlakoztak a felhíváshoz.

KÖRKÉP. Túlzás nélkül állítható, hogy Lentiben megmozdult a város, hiszen több százan töltötték testmozgással az estét. A program este nyolckor indult több helyszínen, bár a rendezvény központja a művelődési ház és a templomtér volt. Első kihívásként futás szerepelt a programban: a szervezők külön futamokat indítottak a gyerekeknek, a felnőttek pedig 5 és 10 kilométeres városkörre nevezhettek. A rajtok előtt a sérülések megelőzésére közös bemelegítést is tartottak.



A helyi kerékpárosok is képviseltették magukat Lentiben. FOTÓ: KOROSA

A további programok (természetjárás, kerékpározás, aerobics, írsztepp, néptánc, kispályás labdarúgás, asztalitenisz, harcművészet és gyógytorna) párhuzamosan zajlottak, haj-

nali kettőig. A hajnali fél 2-re meghirdetett tombolasorsoláson értékes jutalmak várták a résztvevőket, akik a templomtérén fényfestésben is gyönyörködhettek.

2.»

A testmozgás éjszakája



Horváth László és Cseke-Császár Dóra pályázati munkatárs a sajtótájékoztatón. FOTÓ: KOROSA TITANILLA

LENTI. Pénteken (június 13.) megmozdul a város, Lenti ugyanis csatlakozott a Mozgás éjszakája elnevezésű programhoz. A részletekről Horváth László polgármester tartott sajtótájékoztatót.

A városvezető elmondta: az érdeklődők több sportág közül választhatnak a péntek este 8-tól szombat hajnali 2-ig tartó Mozgás éjszakáján: természetjárás, kerékpározás, futás, aerobik, ír sztepp, néptánc, valamint kispályás labdarúgás, asztalitenisz, harcművészet, illetve gyógytorna szerepel a kínálatban.

A rendezvény központi helyszíne a Városi Művelődési Köz-

pont lesz, innen indulnak a természetjárók, kerékpározók és a futók. A Lenti TE sportpályáján műfüves kispályás labdarúgótorna zajlik majd, az asztalitenisz és a harcművészet tervezett helyszíne pedig a Lámfalussy-iskola tornaterme.

A polgármester kiemelte: mindenkit várnak az eseményre, amely nem verseny, a cél a közös testmozgás. Az érdeklődőknek persze nem kell a programon végig részt venniük, hanem tetszés szerint választhatnak a lehetőségek közül.

Az ingyenes sportprogramra regisztrálni egy internetes

linken, illetve a helyszínen is lehet. A szponzoroknak köszönhetően a hajnali fél 2-re meghirdetett tombolasorsoláson értékes nyeremények találhatnak majd gazdára. Emellett fényfestés, filmvetítés színesíti az estét. Továbbá a testmozgás után kipróbálhatják a résztvevők a Bemer készüléket is, amely javítja a keringést.

A helyszínen gondoskodnak az ingyenes frissítőkről, és büfé is lesz, illetve minden résztvevő szalagos emléklapok és karszalagot kap, utóbbival lehet részt venni a tombolasorsoláson. (KT)

Finnország kedvenc játékát is kipróbálták



A lengőteke is szerepelt a versenyszámok között a nyugdíjas sportnapon, s a résztvevők a möllkydobást is kipróbálták. FOTÓ: LCNKY

2025. 06. 03

LENTI. Több sportágban is összemérték ügyességüket a térség nyugdíjasai. A hagyományos sportnapra a Lenti Civil Nyugdíjas Klub a környékbeli társklubok tagjait is meghívta.

Császár Dezső, a házigazda szervezet vezetője elmondta, 2017-től az együttműködés ápolása érdekében nyolc alkalommal szervezték meg a nyugdíjas sportnapot. Ez idáig a lentic vendégeként a csesztregi

eseményen, idén pedig csatlakoztak Bázakerettyéről és Csömödérből is a nyugdíjas-szervezetek tagjai.

A résztvevők a bemelegítésként szolgáló közös tánc után kezdték a versenyt, amelyben ötfős vegyes csapatok vettek részt. A számok között szerepelt lengőteke, kapura rúgás, darts, légpuskalövészet és möllkydobás. Ez utóbbi finn eredetű szabadtéri dobójáték, amely a skandináv országokban rend-

játékosok dobófával elborítsák a számozott bábukát, és ezzel pontokat gyűjtsenek.

Császár Dezsőtől megtudtuk, a rendezvény idén is nagyon jól sikerült. A sportvetélkedőt a Lenti Civil Nyugdíjas Klub nyerte, második lett a Cserta menti Nyugdíjas Klub Csömödérből, a többiek harmadik helyezést értek el.

Az eredményhirdetésen és a díjátadón részt vett Molnár Adrienn, Lenti alpolgármestere

ÉRDEKVÉDELEM ÉS KAPOCS SZÁMOS PROGRAMMAL

Az idősekért dolgoznak

2025. 05. 14.

Megalakult a Lenti Idősügyi Tanács, amely kifejezetten az idősebb korosztályt szolgálja meg új programokkal. A célokról sajtótájékoztatón számoltak be a tagok.

LENTI. Az idősügyi tanács elnöke, Gáspár Livia, az önkormányzat kulturális és ügyrendi bizottságának első embere tájékoztatót a tanács létrejöttéről, céljairól, és mutatta be a tagokat.

– Az idősügyi tanács feladata az idős polgárok életkörülményeit érintő országos és helyi jogszabályok, döntések, előterjesztések véleményezése és ezekre javaslatok kidolgozása – közölte. – Emellett a tanács

közreműködik a város idősügyi stratégiájának kidolgozásában és megvalósításában. Lenti önkormányzata rendkívül fontosnak tartja, hogy az idősekről szóló stratégia kidolgozásában részt vegyen a tanács, és javaslatokat tegyen. Feladatunk továbbá az idősek érdekvédelme, problémáik ismertetése. E szervezet összességében kapocs lesz a város vezetősége és az itt élő időskorúak között, s ehhez szükség van a folyamatos, aktív kapcsolattartásra és a problémáik meghallgatására, hogy ezek megoldására javaslatok szülessenek – hangsúlyozta a képviselő.



A Lenti Idősügyi Tanács tagjai, balról: Tánczos Mánfal Csilla állandó meghívott, Molnár Adrienn alelnök, idősügyi feladatokért felelős alpolgármester, Gáspár Livia, Császár Dezső, a Civil Nyugdíjas Klub vezetője, Wittinger Beatrix, a Kolping Gondozási Központ munkatársa, Pozoncz-Csoma Veronika, a Kolping TFK vezetője. A képről hiányzó tanácsstagok: Dömény Sándor és dr. Fekete Zoltán. FOTÓ: KOROSA TITANILLA

hogy a tanács közreműködik az időseket érintő programok szervezésében, s kapcsolódnak majd a város és a nyugdíjas-szervezetek rendezvényeihez, emellett önálló eseményeket is tartanak.

– A Lenti-ben élő időskorúakat igyekszünk ellátni információkkal, és fenntartani a kommunikációt más szervezetekkel, hogy egymás mun-

káját segítsük – hangsúlyozta Gáspár Livia, hozzátéve: az idősügyi tanács az év végéig öt programot szervez, lesz köztük egészségnap, egészségügyi mérésekkel, természetjárás, kerékpártúra és karácsonyi ünnepség is.

Az elnök elmondta azt is, hogy megalakult a Senior Akadémia, amelyet az idősügyi tanács működtet. Ennek keretében is több programot tervez-

nek, s tartalmas előadásokkal várják majd az érdeklődőket, az időseket, a városlakókat és a környékelieket.

A Senior Akadémia legközelebbi eseménye a megnyitó lesz május 19-én. Itt Horváth László polgármester köszönti a megjelenteket, bemutatkozik az idősügyi tanács, majd tájékoztató hangzik el a szociális szolgáltatások igénybevételéről a 65 év felettiiek számára. Már erre az eseményre is hívják az érdeklődőket.

További izgalmas hírekért
látogasson el ide:

ZAOL.hu

Időügyi tanács alakult

2024. 01. 20

LENTI. Több napirendi pontot is tárgyalt a képviselő-testület szerdán az idei első soros ülésen. Döntöttek a városi időügyi tanács létrehozásáról is.

Az ülésen elhangzott: a lenti időügyi tanács amellett, hogy véleményező, javaslattevő testület az önkormányzat mellett, fontos feladatokkal bír. Hatékonyan tudja biztosítani az idős emberek érdekképviseletét, elképzeléseik megvalósulását, a generációk közötti kapcsolatokat, valamint az önkormányzat és az időskorúak közötti információáramlást. Lenti önkormányzata mindig kiemelt figyelmet fordított a városban élő idősekre, életkörülményeikre, szociális támogatásukra, kulturális lehetőségeik bővítésére, aktivitásuk megőrzésére, a róluk való gondosko-



Gáspár Livia (b) és Horváth László megköszönte Fővényesi Jánosné munkáját. FOTÓ: KOROSA TITANILLA

dásra, intézményi ellátásukra, hangzott el. Az önkormányzat munkáját több időügyi díjjal is elismerték. A városban élő idős emberek több szervezetben is aktívan tevékenykednek. Lentiben korábban is működött időügyi tanács, az újonnan alakított testület február 1-től 7 taggal működik. Elnöke Gáspár Livia, a kulturális és ügyrendi bizottság elnöke, alelnöke Molnár Adrienn alpolgármester. Tagjai közt helyet kapott dr. Fekete Zoltán, az egészségügyi és kulturális bizottság elnöke, s a Kolping Gondozási Központ, a Szépkorúak Civil Szervezete, a Civil Nyugdíjas Klub és a Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ is képviselteti magát a tanácsban. Az ülésen megköszönték a tanács korábbi elnöke, Fővényesi Jánosné közel 2 évtizedes munkáját. (KT)



A Napsugár Család- és Gyermekjóléti Központ és Szolgálat csapata és az önkormányzati képviselő-testület tagjai a főzőversenyen. Hátról balról Horváth László polgármester, dr. Fekete Zoltán, Vatali Ferenc, Drávecz Gyula alpolgármester, Kiss Tamás és Czígány Ádám

FOTÓ: KOROSA TITANILLA

Titkos receptekből finom ételek készültek Lentiben

2024. 09. 23.

LENTI Szombaton délelőtt vette kezdetét s az estébe nyúlt az Őszi fesztivál programja Lentiben.

Délelőtt 14 főzőcsapat foglalta el helyét a rendezvénytéren. Fantáziájuknak a versenykiírás nem szabott határt, tetszés szerinti ételeket főzhettek, süthettek. A baráti társaságok mellett több helyi intézmény, cég, civil szervezet, a polgármesteri hivatal és az önkormányzati képviselő-testület is nevezett a főzésre. Többnyire bográcsételekkel rukkoltak elő, melyek közt vadpörkölt, csülkös pacal, csülkös gulyás és töltött káposzta is szerepelt.

A hagyományos őszi eleji rendezvényről Horváth László polgármester elmondta: nagy



Vigh László (középen) is felkereste a főzőcsapatokat Horváth László polgármesterrel, a képen a Civil Nyugdíjas Klub csapatánál

öröm, hogy ennyi csapat vett részt a főzőverseny, melyen nem is a verseny a lényeg, hanem az, hogy a szombati szép időben sokan összejöttek.

A kora délutánra elkészített ételeket szakértő zsűri bírálta el. Kovács Krisztina zsűrielnök elmondta, hogy változatos ízeket kóstoltak, többen házi

alapanyagokat használtak. Értékeltek az ízek mellett a kreativitást és a tálalást is. Első a Civil Nyugdíjas Klub lett, mögöttük végzett a Becsöngettek és a Molnár-porta csapata, a többi csapat negyedik lett. A nyugdíjasklub harmadszorra szerezte meg az elsőséget, ez alkalommal csülkös káposztát főztek újragondolva, titkos fűszerekkel ízesítve.

Színesítette a fesztivált 20 kézműves és termelő különféle termékekkel, a gyerekeket pedig számos szórakozási lehetőség várta. A kulturális műsorban színpadra léptek a helyi művészeti csoportok, később pedig zenés fellépők, végül este, ahogy minden alkalommal, úgy most is tűzijáték zárta a napot.

KT



A SZENIOR AKADÉMIA

2025. évi programja
a Lenti Időügyi Tanács szervezésében



2025 05. 19. 17.00 Senior Akadémia megnyitója

Köszöntőt mond: Horváth László Lenti város polgármestere

Bemutatkozik a Lenti Város Időügyi Tanácsa

Gáspár Livia időügyi tanács elnöke

Szociális szolgáltatások igénybevételének a lehetősége 65. éves kor felett

2025 06. 10. 17.00 Pete Polgár Máté plébános előadása
„Idősödés gyümölcsözően” címmel

2025 09. 18. 17.00 „Az önvizsgálat és a szűrések fontossága”
Kánya Szilvia előadása (Lenti Egészségfejlesztési iroda)
Tőke-Molnár Katalin Dietetikus előadása
„Egészséges táplakozás alapelvei idős korban”

2025 10. 13. 17.00 „Természetes öregedési folyamatok és azok lassítása
Kovács Anikó természetgyógyász előadása

2025 10. 20. 17.00 Szociális ellátó rendszer igénybevételének lehetőségei (étkeztetés, házi segítségnyújtás, nappali ellátás, jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, Idősek Otthona)
Gáspár Livia előadása (Kolping Gondozási Központ Lenti és Kistérsége intézmény igazgató)

2025 11. 12. 16.00 Tájékoztató az Ügyfélkapu+ és a Digitális Állampolgárságról

2025 12. 10. 16.00 Pete Polgár Máté plébános előadása
„Az ünnepek emlékei és értékei” címmel





LED-csere program Lentiben

Horváth László polgármester számolt be a Lenti-ben sorra került LED-csere programról.

– 2023 ősszel indítottuk el a lakossági LED-csere akciót a CYEB Energiamegoldások Kft.-vel együttműködve. Az előzetes regisztrációk után 2024 áprilisában vehették át a regisztráltak a csomagokat. Akkor 432-en vettek át LED-lámpákat. Voltak, akik lemaradtak az első ingyenes akcióról, számukra meghirdettük másodszor is 2024 őszén. Egy átlagos háztartásban 20 darab izzó található, a teljes villanyköltség egyharmadát jelenti ezek használata. Amennyiben minden izzót ki tudnak cserélni az akció keretében, úgy csökkenteni lehet az áramfogyasztást.

Ehhez is hozzájárulunk a takarékoskodás céljaihoz.

Horváth László kiemelte, hogy a program ingyenes, ehhez az előírt feltételeket kellett teljesíteni: regisztrálni online úton és mellékelni azokat az információkat, dokumentumokat, melyek áramfogyasztással és a kifizetésekkel kapcsolatosak.

– A regisztrációban segítettek a Polgármesteri Hivatal és városi könyvtár munkatársai – tette hozzá. – Az előzetes időpont egyeztetés után a cég mindenkit értesített az átvétel időpontjáról. A LED-lámpákat a művelődési központban vehették át az arra jogosultak, összesen 91-en. Az átadáson közreműködtek a hivatal munkatársai és az önkormányzati képviselők is.



Szabóné Kiss Mariannának adják át a LED-izzókat, balról Róka Bernadett, a Polgármesteri Hivatal munkatársa, Molnár Adrienn alpolgármester és Horváth László polgármester.

Petschnig Mária Zita és a 13. havi nyugdíj



Fotó: MTI/Kovács Tamás

Petschnig Mária Zita is elérte már a nyugdíjas korhatárt. A 13. havi ellátást tiltakozásul bizonyára nem veszi fel.

Petschnig Mária Zita, a baloldal sztárolt pénzügyi szakértője minapi előadásán arról beszélt, hogy mennyire elhibázott lépés az Orbán-kormányzat részéről a 13. havi nyugdíj erőltetése. Ezt például az Európai Unió vezetői sem nézik jó szemmel.

Mária Zita asszony híres arról, hogy gazdasági előrejelzései általában annyira válnak be, mint férjének, Kéri László politikusnak, szociológusnak a jóslatai, vagy éppen a Publicus Intézet közvéleménykutatásai. Vagyis az eredmény közelít a nullához. (Apropó Publicus Intézet! Vezetője,

Pulai András Zalaegerszegen született, itt járt általános iskolába, majd tanulmányait Nagykanizsán folytatta a Cserhátiban a források szerint – a szerk.)

Visszatérve Mária Zita asszony előadására: a hallgatóság – a felvétel szerint – jobbára nyugdíjas korúnak látszó érdeklődőkből állt. A pénzügyi szakember „fejtágtója” után bizonyára sokuknak lelkiismeret-furdalásuk lett, s a 13. havi nyugdíjat visszaküldik a Magyar Államkincstárnak.

Esetleg átutalják a Vörös Segélynek...

Ekler Elemér

Disznóvágás Kerkafalván

Kerkafalván a csesztregivel azonos napon az önkormányzat szervezett disznóvágást első alkalommal, hagyományörző céllal a falu közösségének az összetartozás erősítésére. A feláldozandó 120 kilós disznót a falu korábbi polgármestere, Nemes Kálmán ajánlotta fel.

Mácsek Attila, a település jelenlegi vezetője elmondta, hogy az első ilyen közösségi eseményen már reggel több mint tizen összegyűltek, hogy feldolgozzák a sertést, az asszonyok pedig az étkekről gondoskodtak. Volt kocsnya, sült vér, majd egyéb disznóságok is készültek és vendégül látták a programra érkezőket.



TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület

8900 Zalaegerszeg, Disz tér 7.

Felnőttképzési engedély: E/2020/000146

Elérhetőségek:

email: titzala@t-online.hu

Telefon: 30-429-0057 / 30-477-6070

www.titzala.hu

Élethosszig tartó tanulás!



Értesüljön híreinkről, írásainkról, képgalériákról a Facebookon is!

Keresse ott a Zalatáj Kiadó adatlapját, és a Tetszik gombra kattintás után értesülhet internetes tartalmainkról is.

facebook



Húsvétváró Lentiben



Táncház a húsvétváró programon.

Lentiben a húsvétváró családi nap keretében a városi könyvtárban, a városi művelődési központban és a környező szabadtéri helyszíneken késő délutánig érdekes programokon vehettek részt az érdeklődők.

Színes, tartalmas, változatos programokat kínáltak a családoknak. A nap a *Napvirág Bábcsoport* bábelőadásával kezdődött, amelyek nagy népszerűségnek örvendtek. A vállalkozó kedvűek városismereti sétán vehettek részt, ahol játékos formában ismerkedhettek meg Lenti nevezetességeivel. A kreatív kikapcsolódás-

ról kézműves foglalkozások gondoskodtak, míg a „húsvéti kihívás” során ügyességi és logikai feladatokban próbálhatták ki magukat a résztvevők.

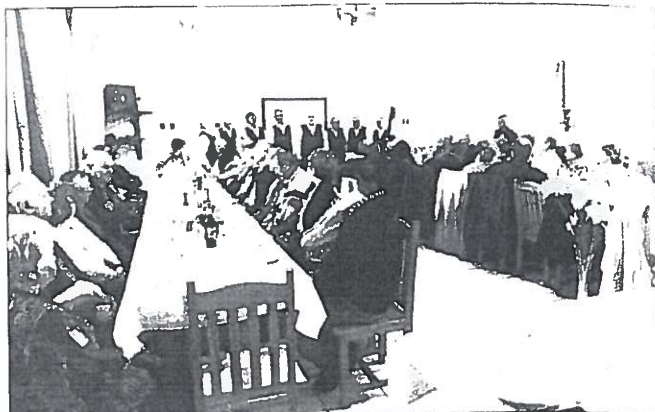
Külön élményt jelentettek, főként a legkisebbeknek a helyszínen megtekinthető előnyuszik. Délután a *Kerka Táncgyűttes* közreműködésével megvalósuló délutáni táncház jó hangulattal zárta a napot a VMK előtti téren.

A húsvétváró családi nap résztvevői ráadásul megszerezhettkék a Kalandor útlevel második pecsétjét is ezzel tovább gyűjthették élményeiket a városi játék keretében.

Idősek köszöntése

Április elején Lenti *Mumor* városrészének szépkorú lakóinak tiszteletére rendezett ünnepséget a városrészi önkormányzat.

Lentikápolnán a városrészi önkormányzat szervezésében tartott ünnepségen köszöntötték a településrész szépkorú lakóit.



A Csesztregi Pávakör is fellépett Mumoron.



Helyi fellépők, néptáncosok, népzeneészek szórakoztatták az egybegyűlteket Lentikápolnán.

Költészet napja Zalabaksán

A Magyar Költészet Napjáról április 11-én emlékeztek meg Zalabaksán, mely egyben különleges alkalom, névadó ünnepség is volt. *Berkes József*, helyi költő nevét vette fel az Irodalmi szalon. E jeles alkalom kapcsán hívták meg dr. Zágorec - Csuka Judit költőt, valamint az örökségül rájuk hagyott Irodalmi szalon tagjait is. Az írók felelevenítették Berkes Józsefhez kapcsolódó történeteiket és saját

verseik közül is elszavaltak néhányat a közönségnek.

A rendezvényen került sor a kultúra napja alkalmából meghirdetett versíró pályázat eredményhirdetésére is. *Gyovai Marianna*, közművelődési szakember, könyvtáros elmondta, hogy a felhívásra négy pályázó küldte be verseit: dr. Paczolay Ilona, Papp Ferenc, Sohár Kristóf és Szabó Balázs. A beérkezett költeményeket dr. Zágorec-Csuka Judit értékelte.



A képen balról jobbra: Vogl Mária-moderátor, költők: Nagy M. Katalin, Papp Ferenc, dr. Paczolay Ilona, dr. Zágorec-Csuka Judit.

Költészet napja Kerkabarabáson

Kerkabarabáson április 11-én délelőtt került sor a Magyar Költészet Napja alkalmából szervezett rendezvényre mondta Kiss Józsefné szervező, könyvtáros. Sohár László, mint az ese-

mény moderátora a magyar irodalom kiemelkedő költőiről beszélt, elhangzottak verseik is, melyeket *Krisztánovics György* szavalt el és a közönség részéről Papp Ferenc is vállalta néhány vers felolvasását.



Lenti Időügyi Tanács



Lenti Város Önkormányzata



Lenti Egészségfejlesztési Iroda



DR. HETES FERENC SZAKAMBULANCIA KÖZPONT
ÖNGYÓGYÍTÓ LENTI KÖZTÉR

INGYENES EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉS



VEGYEN RÉSZT A Lenti EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSÉN!

Dátum, időpont, Helyszín: 2025. MÁJUS 26.

10.00 ÓRÁTÓL-18.00 ÓRÁIG

A Lenti Művelődési Központban

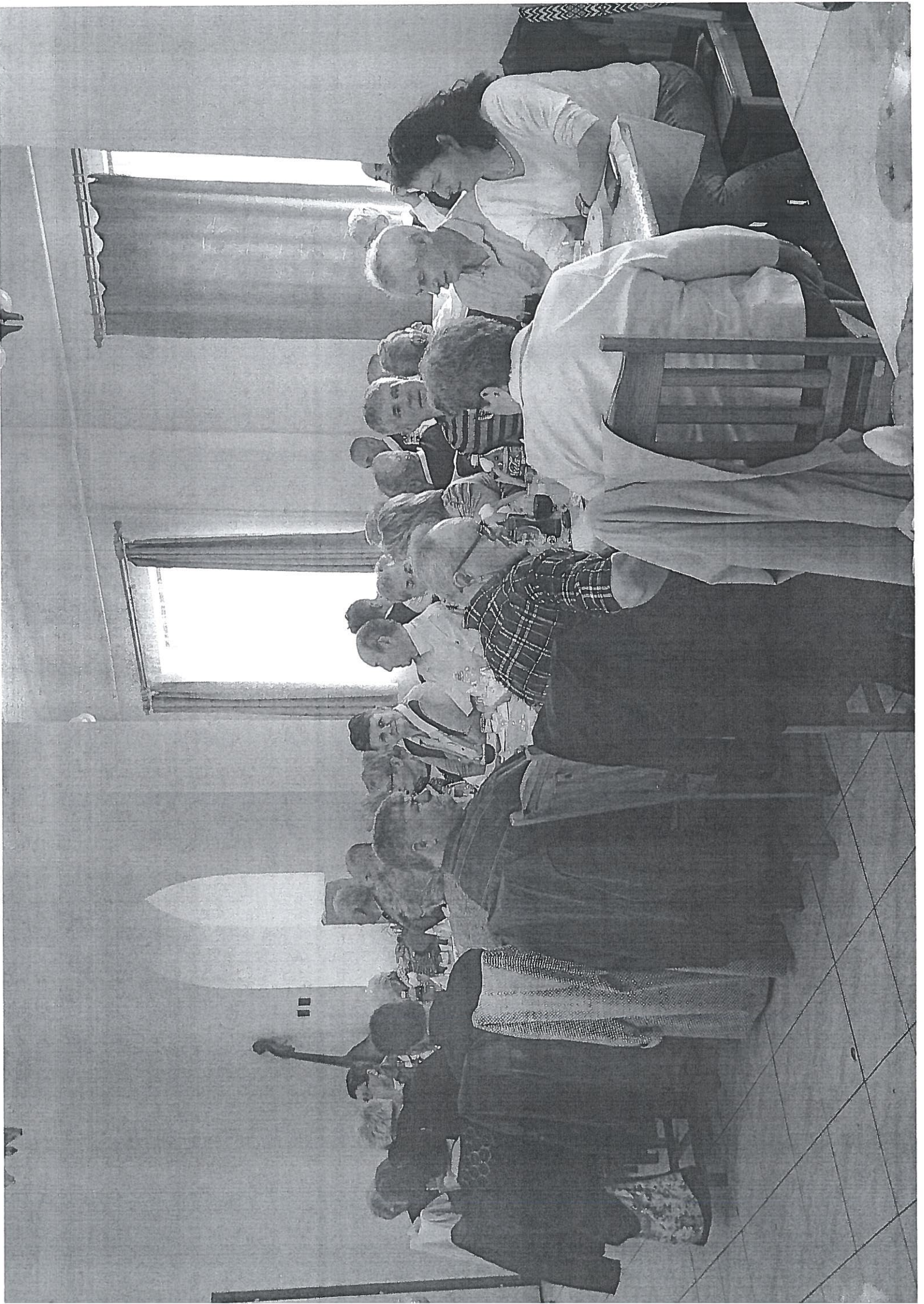
A HELYSZÍNEEN AZ ALÁBBI SZŰRŐVIZSGÁLATOKAT
TÉRÍTÉSMENTESEN VEHETIK IGÉNYBE:

- ÁLLAPOTFELMÉRÉS
- VÉRCUKOR MÉRÉS
- VÉRNYOMÁS MÉRÉS
- TESTZSÍR SZÁZALÉK MÉRÉSE
- EMLŐ ÖNVIZSGÁLAT BEMUTATÁSA MULÁZS SEGÍTSÉGÉVEL
- BOKA-KAR INDEX VIZSGÁLAT

A szűrésen való részvétel mindenki részéről önkéntes és egyéni felelőssége alapján történhet.

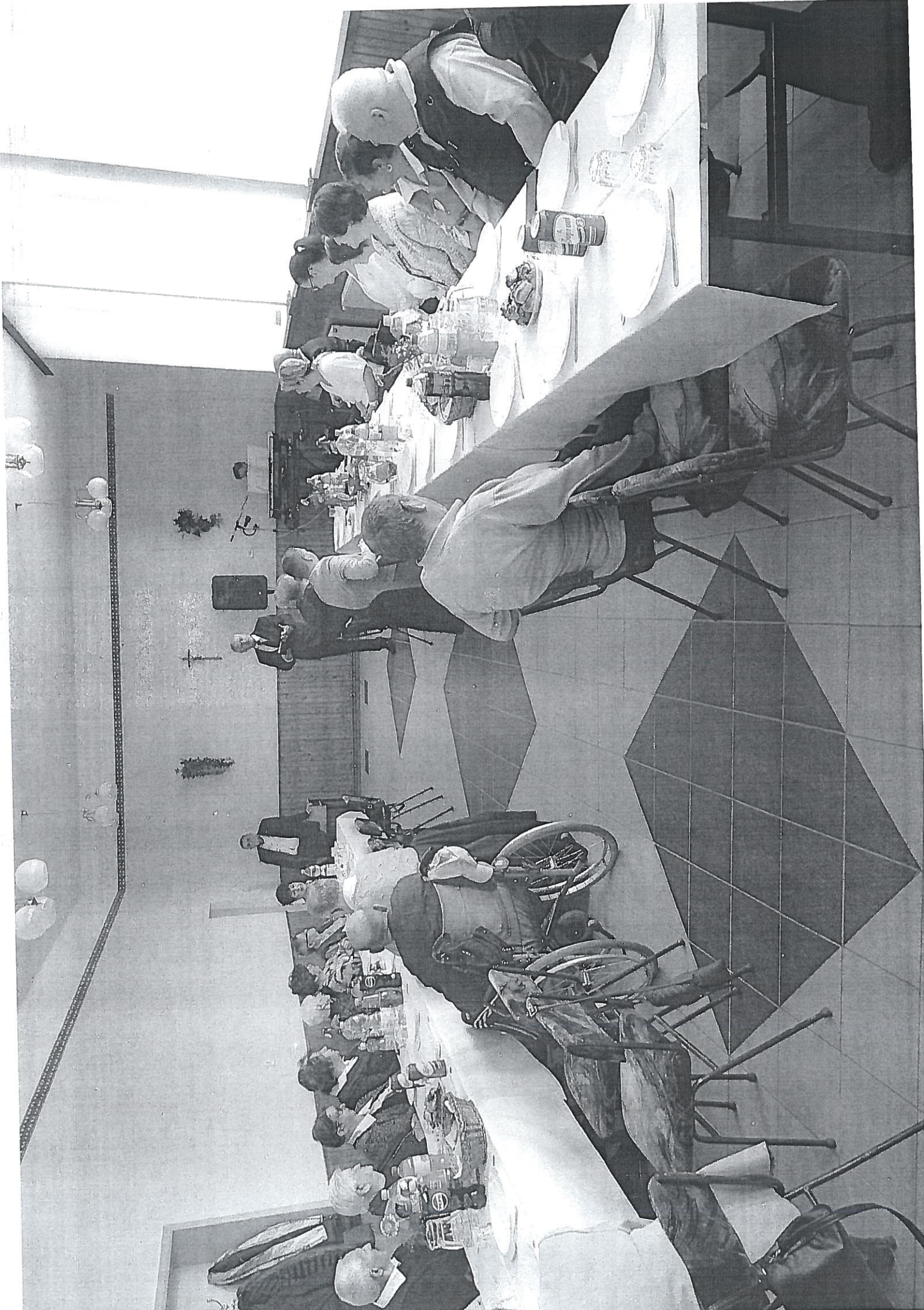




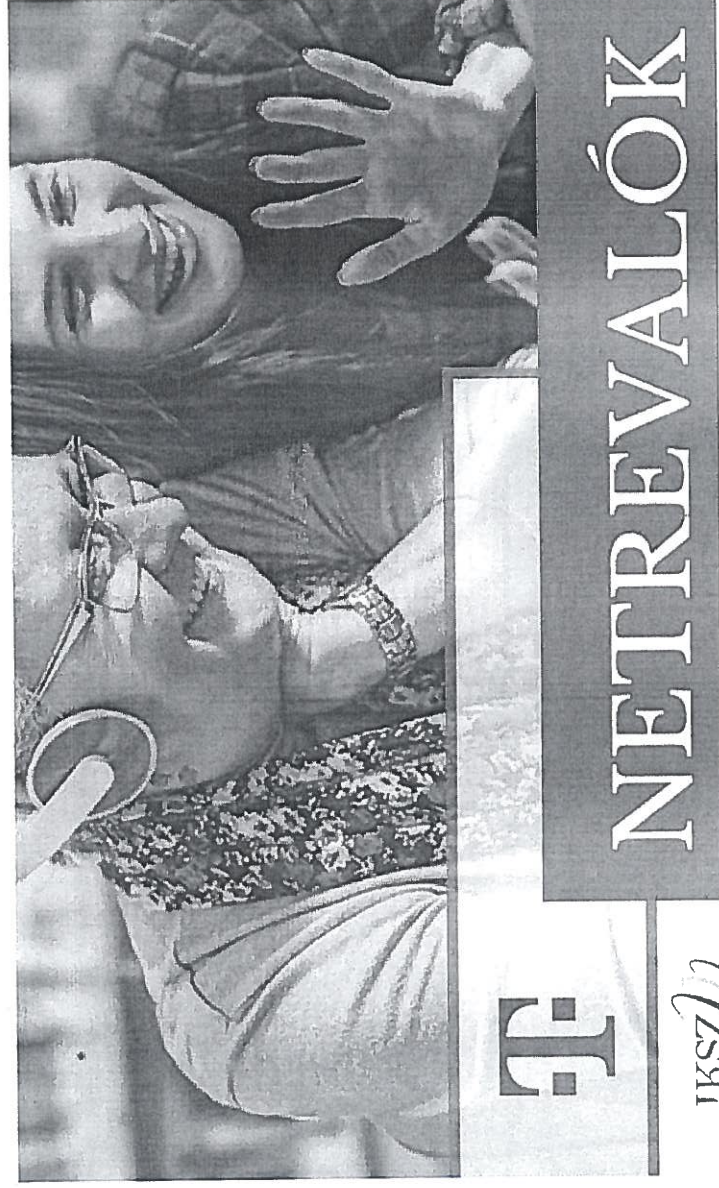












A könyvtárak és a Telekom közös programjában középiskolások segítenek az idősebb generációnak az internet biztonságos és egyszerű használatában

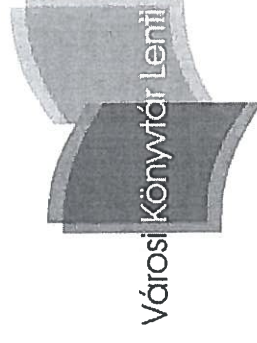
pl. online színház- vagy vonatjegyet vásárolni, alkalmazást letölteni...

...MINDEN HÓNAP 2. SZERDÁJÁN 15.00 ÉS 17.00 ÓRA KÖZÖTT

2024.11.13.

Időpontfoglalás/ regisztráció:

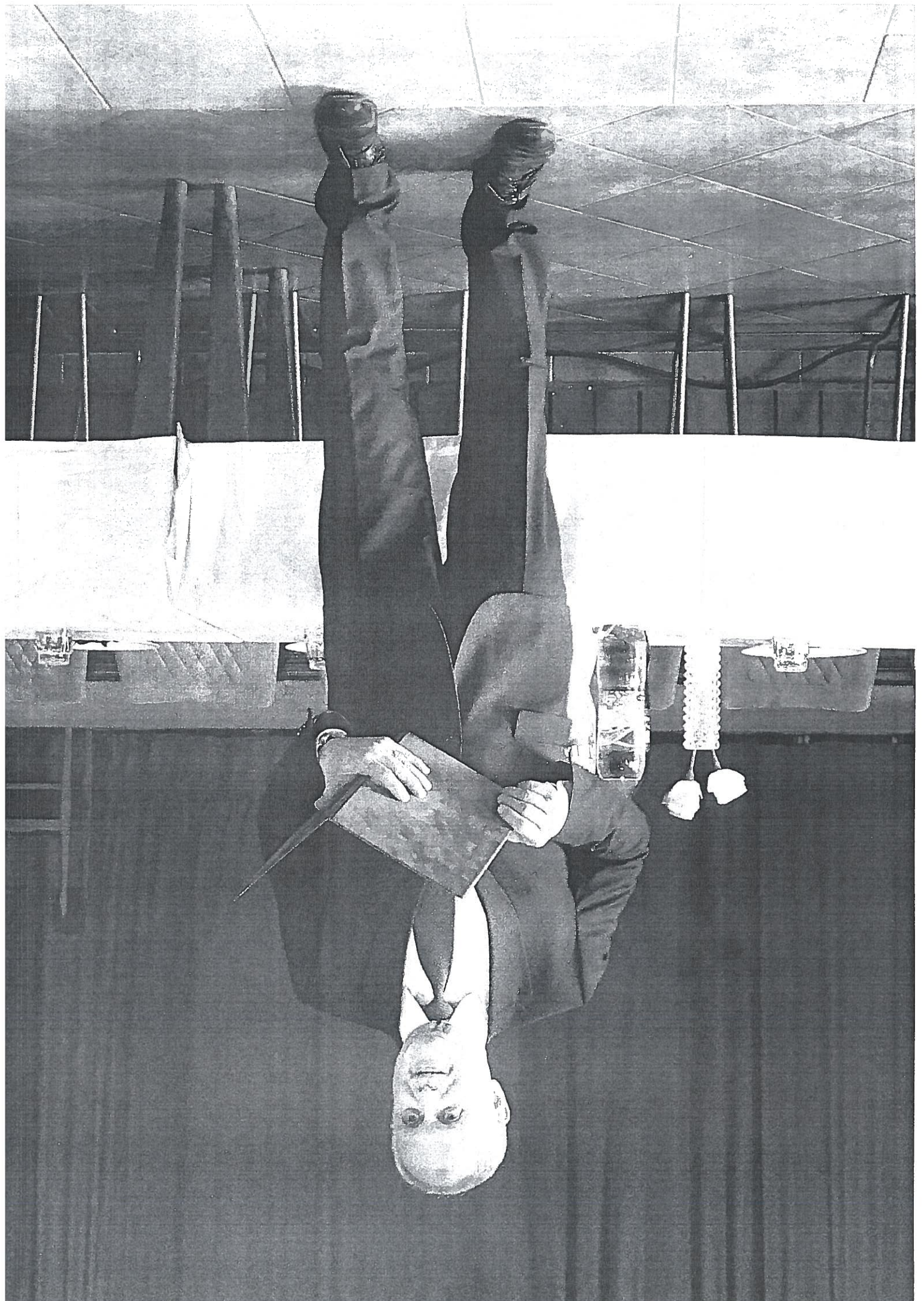
<http://helloszulo.hu/netrevalok>



Városi Könyvtár Lenti

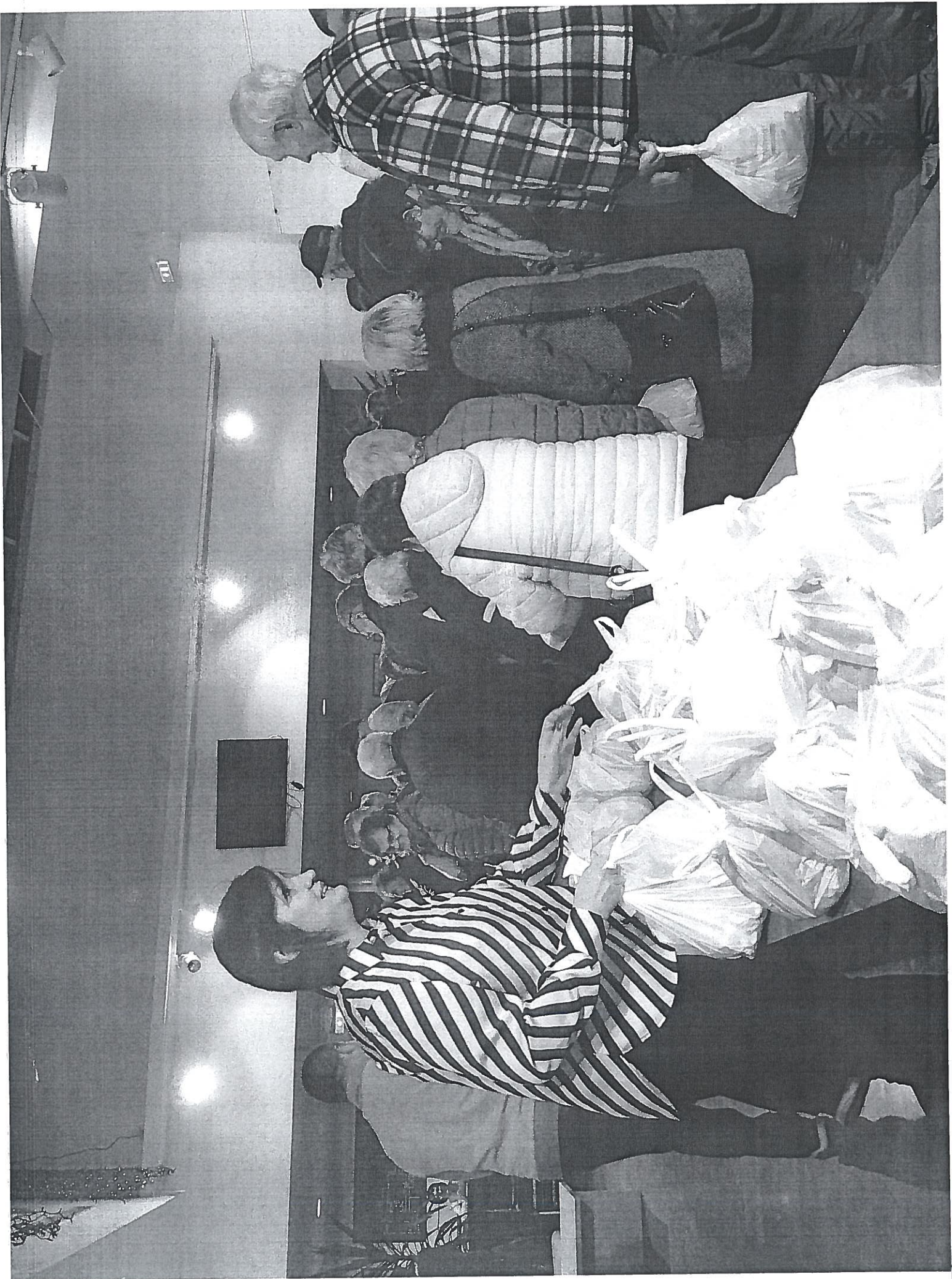






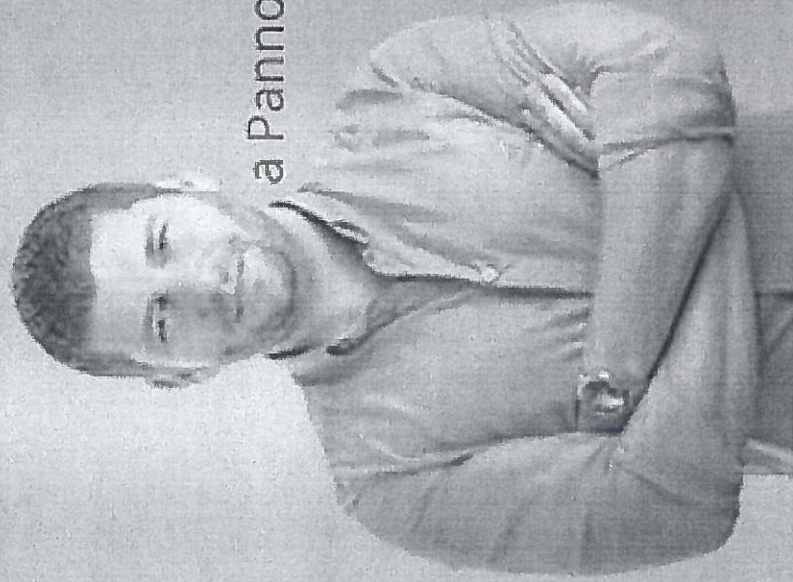






HOGYAN VÉDJEM A CSALÁDOMAT ONLINE?

Képernyőfüggőség és az abból eredő erőszak
tudományos háttere és megoldásai



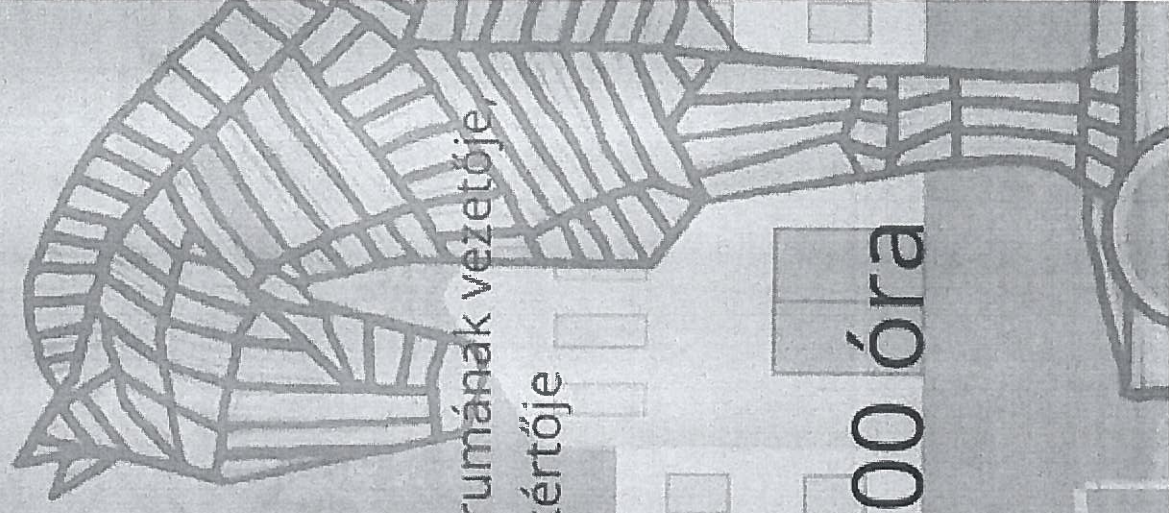
Pörtl Ákos

a Pannon Egyetem Védelmi Oktatási és Kutatási Centrumának vezetője,
az MCC Ifjúságkutató Intézet kutató - szakértője

előadása

Városi Könyvtár Lenti
2025. február 24. 17.00 óra

Az előadáson való részvétel regisztrációhoz kötött!



A Civil Nyugdíjas Klub, a Városi Időügyi Tanács és a Városi Könyvtár Lenti tisztelettel meghívja Önt és Kedves Családját, Barátait

Kovács Zoltán, a Helyi Értéktár Bizottság elnöke

Zalai faboronás pincék

című előadására.

Helyszín: Városi Könyvtár Lenti



Időpont: 2024. október 24. 18.00

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

