

Csesztreg Község Önkormányzata
pályázata



„Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata”
2025. díj elnyerésére

Településünk bemutatása, története

Csesztreg község Zala megye nyugati részén, az Őrség – Göcsej – Hetés tájegységek találkozásánál, a Kerka patak ölelésében található. A község első írásos említése 1275-ből való, amikor Cheztreggh név alakban szerepelt oklevélben. A község neve egyes kutatások szerint szláv eredetű, jelentése tiszta patak. Ennek valószínűsége igen nagy, hiszen a község a Kerka folyó partján helyezkedik el.

Kutatások szerint a XI. század végéig a község jelenlegi területe a kialakított magyar határvédelmi rendszer – a gyepű – területére esett. A zalai örökről, konkrétan, mint a gyepű védőiről, 1257-ben okleveles forrás is megemlékezik, amikor IV. László király Buza fia Márton őrt kivette a zalai örök közül és nemesei közé emelte, elkülönítve számára egy darab földet Csesztreg- Karka nevű földje mellett. 1322-től a település vámszedési joggal rendelkezett. 1334-ben említik először templomát. 1469-ben mezővárosi rangot nyer (oppidium), mely kiváltságos státuszát 1871-ig sikerült megtartania. A középkorban a község az alsó-lendvai Bánffy család birtoka volt.

A mezőváros korán polgárosodott, ezt mutatja, hogy a XV-XVI. században több csesztregi diák neve is szerepel a bécsi és a krakkói egyetemek anyakönyveiben. A templom a mai formáját a XV. században nyerte el. 1669-ben írásos forrás tartja nyilván iskoláját és annak tanítóját. A XVIII. század végétől a mezővárosban polgári olvasóköri működött. A XIX. században a község körjegyzőségi, körorvosi székhely és a megyében az elsők között dolgozott itt állatorvos és gyógyszerész. 1891-ben alakult meg az első, hivatalosan bejegyzett egyesület a településen, a ma már sajnos nem működő Tűzoltóegyesület. 1928-ban labdarúgó csapat alakult, amely a mai napig folyamatosan működik. A XX. században a község folyamatosan térségközponti szerepet töltött be.

A természet szerelmeseit szép természeti környezet várja, mely minden évszakban szinte csak itt látható látnivalóval szolgálhat, pl.: a Kerka virágzása, kockás lilium és sárga lilium virágzása. A környező erdőkben nagyon jó gombászó túrákat lehet tartani. A környék szarvas állománya igen híres, ezért jelentős a vadászturizmus.

Érdekes látnivaló a húshagyókeddi „maskurázás”, amikor álarcba és jelmezbe öltözött helybeliek kora estétől késő éjszakáig járják a házakat. Szintén e napon rendezzük a XX. század elejéről származó helyi hagyományt, Varga János babáinak esketését. A hagyomány a 70-es években elhalt, de harminc éve elevenítette fel újra a Falubarát Egyesület, s azóta minden évben megtartjuk az ünnepi ceremóniát. Nagy hagyománya van a májusfa állításnak és annak kitáncolásának.

A község ünnepe a július első vasárnapján tartott falunap és az idősek napja. Egy időre elhalt, de szeretnénk újra feleleveníteni a szeptemberi Mórinc napi búcsút is.

Demográfia, népességmegtartó erő

Csesztreg község állandó lakossága évek óta változó. A lakónépesség az utolsó 5 évben az alábbiak szerint alakult: 2020-ban a településen élők száma 776 fő volt, 2021-ben 791 fő, 2022-ben 818 fő, 2023-ban 783 fő, 2024-ben pedig 770 fő. Jelenleg 874 fő él a településen, ebből a 65 év felettiek száma 231 fő. A lakások száma is növekedett az utóbbi években. Az adatok figyelembevételével megállapítható, hogy a település lakossága az önkormányzati törekvéseknek köszönhetően nem öregszik, sok a helyben letelepedő fiatal család. Az önkormányzat sokat tesz annak érdekében, hogy a település előregedését elkerülje. Többek között a fiatal párok, családok helyzetének javítása, helyben történő letelepedésének segítése érdekében ún. "Fecskeházat" hozott létre. Csesztregnek a környékbeli településekkel szemben nagy előnye, hogy jelentős létszámot foglalkoztató ipari park működik a községben, melynek két meghatározó cége: a Femat-Hungária Kft. és a Schunk Carbon Technology Kft.

A településen szinte minden közszolgáltatás megtalálható. Ügyintézés a Csesztregi Közös Önkormányzati Hivatal, valamint a három hetente kikerkező Kormányablak busz révén érhető el. Orvosi és fogorvosi rendelő és védőnő szintén helyben van, gyógyszertár is üzemel, továbbá családsegítő szolgálat is elérhető. A településen működik bölcsőde, óvoda és általános iskola, továbbá élelmiszer üzletek és italbolt, étterem, több szálláshely is üzemel. A fiataloknak kikapcsolódási, sportolási lehetőséget nyújt a Szabadidőpark. A Hivatal épületében állandó könyvtár és internetelérés, folyóiratok és irodai szolgáltatások vehetők igénybe. Mozdó posta és mozdó árusok járnak a településen, a piacnak köszönhetően pedig helyben is árusíthatnak a termelők. Csesztregen rendszeres kulturális programok és számos előadás, tanfolyam valósul meg, a település rendezett és vonzó.

Csesztreg Község Önkormányzata, mint a település irányító szerve a helyi közügyek intézésén és a közfeladatok ellátásán túl nagy hangsúlyt fektet arra, hogy vonzóvá és élhetővé tegye a települést, ezzel elkerülve, hogy Csesztreg is belépjen az előregedő települések sorába. Mivel a lakosság egyharmadát a 65 év feletti korosztály teszi ki, kiemelten kell kezelnünk az ő problémáikat, bevonásukat a település életébe.

Az önkormányzat törekvései és célkitűzései az idősgy területén

Az önkormányzat folyamatosan törekszik arra, hogy a településen élő idősebb generációt bevonja a helyi közéletbe. Ezt a célt erősíti több, a településen működő civil szervezet is, melyek sokat tesznek azért, hogy az idősebbeket kimozdítsák a négy fal közül és bevonják programjaikba, ezzel megteremtve a tevékeny időskort számukra.

Fontos feladatnak tekintjük, hogy az egyedül élő idősök közül minél többen legyenek tagjai a falu közösségének, hiszen köztudott, hogy a közösségbe tartozás akár az élethosszat is növelni tudja. Az önkormányzat támogatja azon programok, kezdeményezések megvalósulását, amelyek az idősök aktív közösségi részvételét ösztönzik, küzdve az elszigetelődés, a magány és a tétlenség ellen.

Szolgáltatások az idősebb generáció tagjainak:

2021-ben a településen falugondnoki szolgálatot vezettünk be annak érdekében, hogy az alapvető szükségletek kielégítését segítő szolgáltatásokhoz, közszolgáltatásokhoz valamint egyes alapszolgáltatásokhoz való hozzájutást biztosítsuk, az egyéni, közösségi szintű szükségletek teljesítését segítsük. Gyógyszertárba, bevásárolni a falugondnoki szolgálat viszi a rászorultakat vagy beszerzi számukra a szükséges dolgokat. A kötelező feladatokon túl a falugondnok napi szintű kapcsolatot tart az idősebbekkel. Sokszor egy jó szó, egy beszélgetés többet ér mindennél. Ha fontosnak, értékesnek érzik magukat, akkor szívesebben részt vesznek a rendezvényeken is, könnyebben bevonhatók a programokba.

A településen könyvtári szolgáltatás működik, amely nemcsak a fiatal, hanem az idősebb generáció részére is lehetőséget biztosít a társas kapcsolatokra, a tudás bővítésére és átadására.

A Hivatal a kötelező feladatok ellátásán túl is gondol az idősebbekre. A hivatal dolgozói segítenek a hozzánk betérő idősebbeknek az ügyeink intézésében. Ilyen alkalom volt például, amikor az Ügyfélkapu megszűnése előtt az önkormányzat tájékoztató fórumot szervezett az Ügyfélkapu+, Digitális Állampolgárság (DÁP) alkalmazás telepítéséről, aktiválásáról, használatáról!

A falunak működik honlapja és közösségi média felülete, amelyen minden friss információt közzéteszünk. A közösségi média használat egyre elterjedtebb az idősebb generáció körében is. A visszajelzésekből látjuk, hogy sok idős lakónk követi az oldalunkat. Akik mégsem használják ezeket a felületeket, ők sem maradnak le semmiről Csesztregen. Minden rendezvényről, közérdekű információról meghívót, szórólapot (időszakosan megjelenő kiadványunk Közösségi hírek, információk címmel) dobunk a postaládába. Minden háztartás év elején kap egy szelektív hulladékszállítási naptárat. Kiemelt támogatás az idősebbeknek, hogy a 70 év felettiiek számára a hulladékszállítási díj 50 %-át visszatéríti az önkormányzat, továbbá szociális célú tűzifa biztosítunk az arra rászorulóknak.

Általánosságban elmondható, hogy az idősebb korosztály vallásosabb, mint a fiatalabbak. Számukra fontos, hogy a hitüket közösségben is meg tudják élni, hisz a keresztény élet csúcsa a szentmise. Fontos, hogy ezt helyben is megtehetik, a faluban működik a Szent Móric Plébánia és hetente többször van szentmise. Továbbá a plébános is elérhető számukra, a Plébániai Hivatal is segíti őket.

A település főbb, idősebb generációt kifejezetten vonzó programjai:

Kerek évfordulósok köszöntése: Mindig felköszöntjük azokat, akik kerek születésnapot ünnepelnek. Az idősebbeknek ez különösen kedves, hiszen sokszor egyedül élnek, család nélkül, nem lévén olyan, aki megemlékezik a születésnapjukról.

Májusfa állítás: A Csesztregi Falubarát Egyesület szervezésében valósul meg a májusfa állítás, amely a régi időket eleveníti fel. Ezen a rendezvényen az idősebb generáció kisebb számmal képviseli magát, de azért mindig vannak páran, akik bevonhatók. A jókedv mindig csalogató tud lenni.

Július első vasárnapján tartott falunap: A legnépszerűbb rendezvény a faluban, ahová szívesen jönnek el időseink is. Itt találkozni tudnak rég nem látott ismerősökkel és családjaikkal, mesélhetnek, kulturálódhatnak.

Idősek Napja: Az Idősek Világnapjához kapcsolódóan Csesztregen is minden évben megrendezésre kerül az Idősek Napja. Erre az alkalomra szinte minden idős lakónk eljön, hiszen külön is köszöntjük őket és kifejezzük megbecsülésünket. Nagyon hálásak ezekért az alkalmakért, hiszen azt erősítjük bennük, hogy fontos tagjai a közösségnek. Ez alkalomból Csesztreg Község Önkormányzata minden 65 év feletti lakót (szociális rászorultsági vizsgálat nélkül) pénzadománnyal is támogat (2024-ben ez 5.000 Ft/fő volt).

Falukarácsony: Szintén népszerű rendezvény a karácsonyi ünnepség, melyre szép számmal eljönnek idős lakóink. A műsort a helyi általános iskola tanulói adják, így különösen kedves számukra, ha unokáikat láthatják a színpadon. Ezen alkalomból Csesztreg Község Önkormányzata a csesztregi állandó lakóhellyel rendelkező, 80. életévét betöltött valamennyi személy részére, valamint a Csesztregen életvitelszerűen élő, csesztregi állandó lakóhellyel rendelkező 70. életévét betöltött egyedül élők részére vásárlási utalvány formájában – 2024-ben 5.000 Ft/ fő értékben – karácsonyi támogatást biztosít.

Kapcsolat a településen működő civil szervezetekkel:

A településen szép számmal működnek civil szervezetek, így az idősügy területén kiemelkedő feladatot végző Korhatártalanok Klubja, továbbá a Csesztregi Falubarát Egyesület, Csesztregi Községi Sportegyesület, a Csesztreg Községért Közalapítvány, a Horgászegyesület Csesztreg, KALOT és a nagy múltú Pávakör. Minden civil szervezetben képviseli magát az idősebb generáció és mindegyiknek célja az idősebbek bevonása a falu kulturális életébe. Az idősügy területén végzett feladattal kiemelkedik a Korhatártalanok Klubja és a Csesztregi Falubarát Egyesület.

A Korhatártalanok Klubja 2012.szeptember 07-én alakult, tagjainak száma jelenleg több mint 50 fő. A klub célja, hogy az 50 év feletti generációt bevonja a helyi közéletbe. Havi rendszerességgel tartanak rendezvényeket (pl.: újévköszöntés, nőnap, férfi nap, barátság napja stb.). A korhatártalanok évente több kirándulást szerveznek és jó kapcsolatot ápolnak a környékbeli nyugdíjas klubokkal/ egyesületekkel. A klub keretein belül működik egy ARANY minősítést szerzett női népdalkör, gazdakör, sporttal - mozgással foglalkozó csapat és sütő - főző társaság. Fontosnak tartják a népi hagyományok felelevenítését, pl.: sült krumplizás, tollfosztás, diótörés. A klub jelentős részt vállal Csesztreg község életében, rendezvényeinek megszervezésében.

A csesztregi közösségi élet másik fontos civil szerveződése a Csesztregi Falubarát Egyesület. Az 1989-ben alakult egyesületnek több mint 60 tagja van. Ez az egyesület is jócskán részt vállal abban, hogy az idősebb korosztályt bevonjuk a közéletbe. Rendezvényein (pl. szemétszedés, hagyományörző disznóvágás, májusfa állítás, faludekorálás stb.) szívesen vesznek részt az idősebbek, de ha nem tudnak ott lenni, akkor is segítenek (Pl. a legutóbbi hagyományörző disznóvágás alkalmával lehetőséget biztosítottak arra, hogy akik nem tudnak ott lenni, azok a disznótorost otthonukban fogyaszthassák el).

A településen működik továbbá a Magyar Vöröskeresztnek és a Katolikus Karitásznak is szervezete, akik szintén sokat tesznek az idősebb korosztály jóllétéért.

Csesztreg Község Önkormányzata nagyon jó kapcsolatot ápol ezekkel a szervezetekkel, minden évben anyagi támogatást is nyújt nekik. A 2025. évi költségvetésében a civil szervezetek számára kiírt pályázatra benyújtott támogatási igényeket összesen 5.900.000 Ft-tal hagyta jóvá az önkormányzat. Lehetőségeinkhez mérten további anyagi támogatást is nyújtunk a szervezeteknek, továbbá ingyenesen rendelkezésre bocsájtnak összejeveteleikhez a termeket és azokhoz technikai eszközet biztosítunk.

Fotók a település életéből



Barátság napja 2025.



A Kerka-mente élővilágáról tartott előadást Lelkes András a Korhatártalan Klub vendégeként 2025.



Nőnapi ünnepség 2025.



Magyar Kultúra Napja 2025

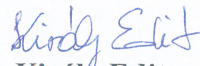


Idősek napi ünnepség 2024

Támogató nyilatkozat

Alulírott **Király Edit**, mint az idősokkal foglalkozó, továbbá az idősügy területén legaktívabb csesztregi civil kezdeményezés, a **Korhatártalan Klub** vezetője támogatom Csesztreg Község Önkormányzata törekvéseit „Az év Zalai Idősbarát Önkormányzata” 2025. díj elnyerésében.

Csesztreg, 2025. augusztus 28.


Király Edit

Korhatártalan Klub